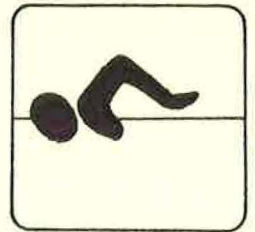


ZWEMLUST - DEN HOMMEL



NAAM _____



LIMIETTJUDEN NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN

—≡1979≡—

	m.o.10	68	67	66	65	64	63	Dam.
100 vli.	1.38.0	1.25.0	1.21.0	1.15.0	1.13.0	1.12.0	1.11.0	1.10.0
200 vli.				2.48.0	2.44.0	2.41.0	2.39.0	2.32.0
100 rug.	1.30.0	1.23.0	1.20.0	1.16.0	1.15.0	1.14.0	1.13.0	1.12.0
200 rug.				2.42.0	2.41.0	2.40.0	2.39.0	2.34.0
100 sch.	1.39.0	1.33.0	1.30.0	1.27.0	1.25.0	1.24.0	1.23.0	1.22.0
200 sch.				3.06.0	3.04.0	3.01.0	3.00.0	2.57.0
100 vry.	1.20.0	1.12.0	1.10.0	1.06.0	1.05.0	1.04.0	1.03.0	1.02.0
200 vry.				2.23.0	2.20.0	2.18.0	2.17.0	2.15.0
400 vry.	5.58.0	5.26.0	5.16.0	4.58.0	4.56.0	4.52.0	4.48.0	4.42.0
800 vry.		11.10.0	10.50.0	10.20.0	10.10.0	10.00.0	9.54.0	9.40.0
200 wis.				2.42.0	2.39.0	2.38.0	2.37.0	2.35.0
400 wis.				5.46.0	5.40.0	5.36.0	5.34.0	5.26.0

	m.o.16	Dames
4x100 vry.	4.26.0	4.22.0
4x200 vry.	9.44.0	9.24.0
4x100 wis.	5.02.0	4.58.0

	j.o.10	68	67	66	65	64	63	Her.
100 vli.	1.38.0	1.25.0	1.21.0	1.15.0	1.11.0	1.09.0	1.07.0	1.03.0
200 vli.				2.48.0	2.40.0	2.35.0	2.30.0	2.20.0
100 rug.	1.30.0	1.23.0	1.20.0	1.15.0	1.12.0	1.10.0	1.09.0	1.06.0
200 rug.				2.42.0	2.35.0	2.31.0	2.28.0	2.22.0
100 sch.	1.39.0	1.33.0	1.30.0	1.24.0	1.20.0	1.19.0	1.17.0	1.14.0
200 sch.				3.00.0	2.57.0	2.51.0	2.49.0	2.42.0
100 vry.	1.18.0	1.12.0	1.09.0	1.05.0	1.02.0	1.00.0	59.0	56.5
200 vry.				2.22.0	2.17.0	2.11.0	2.08.0	2.03.0
400 vry.	5.58.0	5.26.0	5.12.0	4.58.0	4.48.0	4.40.0	4.36.0	4.24.0
800 vry.		11.10.0	10.45.0					
1500 vry.				19.30.0	18.50.0	18.30.0	18.10.0	17.30.0
200 wis.				2.41.0	2.35.0	2.29.0	2.27.0	2.23.0
400 wis.				5.42.0	5.30.0	5.22.0	5.18.0	5.02.0

	j.o.16	Heren
4x100 vry.	4.10.0	3.58.0
4x200 vry.	9.10.0	8.50.0
4x100 wis.	4.46.0	4.30.0

Programma Nationale Kampioenschappen 1979.

zaterdag 14 juli: jaargangskampioenschappen

series 9.30 uur	limiet
1. 200 m rugslag m '66	2.42.0
2. 200 m rugslag m '65	2.41.0
3. 200 m rugslag m '64	2.40.0
4. 200 m rugslag m '63	2.39.0
5. 200 m rugslag dames	2.34.0
6. 100 m vlinderslag j '66	1.15.0
7. 100 m vlinderslag j '65	1.11.0
8. 100 m vlinderslag j '64	1.09.0
9. 100 m vlinderslag j '63	1.07.0
10. 100 m vlinderslag heren	1.03.0
11. 200 m schoolslag m '66	3.06.0
12. 200 m schoolslag m '65	3.04.0
13. 200 m schoolslag m '64	3.01.0
14. 200 m schoolslag m '63	3.00.0
15. 200 m schoolslag dames	2.57.0
16. 400 m vrije slag j '66	4.58.0
17. 400 m vrije slag j '65	4.48.0
18. 400 m vrije slag j '64	4.40.0
19. 400 m vrije slag j '63	4.36.0
20. 400 m vrije slag heren	4.24.0

series 14.30 uur

21. 100 m vrije slag m o 10	1.20.0
22. 100 m rugslag j o 10	1.30.0
23. 100 m schoolslag m 68	1.33.0
24. 100 m schoolslag m 67	1.30.0
25. 100 m vlinderslag j 68	1.25.0
26. 100 m vlinderslag j 67	1.21.0

finales 17.30 uur

de nrs. 27 t/m 30 vormen de finales van de 's morgens verzwommen series

31. 4 x 200 m vrije slag est. m o 16	9.44.0
32. 4 x 100 m wisselslag est. j o 16	4.46.0

De volgende suggesties zijn ontvangen:

advies zwemkommissie:

Eerst de 100 m vrije slag, dan de 400 vrije slag o 10 en o 12	akkoord
Eerst de 100 m rugslag, dan de 200 m vlinderslag	akkoord
Eerst de 400 m wisselslag, dan de 200 m vrije slag heren	neen 1)
200/800 vrije slag niet gelijk met 200/400 wisselsl. pers.	neen 2)

1) Op verzoek van de trainers is bij de winterkampioenschappen de 400 m. wissels pers. verzet naar het einde van het programma. De zwemkommissie ziet geen reden om dit bij de zomerkampioenschappen terug te draaien.

2) De opbouw van het programma is gebaseerd op: het zwaarste nummer de 1500 m vrije slag als laatste nummer. De 800 en 1500 niet op één dag. Het een na het zwaarste nummer hiervoor, dus de 400 m wisselslag na de 400 m vrije slag. Iedere dag slechts één lang nummer.

Vervolgens pousseren van de schoolslag zijnde internationaal ons meest zwakke nummer.

Verzetten van de wisselslag zou resulteren in combineren met de vlinderslag. De zwemkommissie ziet hierin geen voordeel.

Eventuele reacties op dit gewijzigde voorstel binnen 10 dagen na ontvangst hiervan

zondag 15 juli: jaargangskampioenschappen

series 9.30 uur

33.	200 m rugslag jongens '66	2.42.0
34.	200 m rugslag jongens '65	2.35.0
35.	200 m rugslag jongens '64	2.31.0
36.	200 m rugslag jongens '63	2.28.0
37.	200 m rugslag heren	2.22.0
38.	100 m vlinderslag m '66	1.15.0
39.	100 m vlinderslag m '65	1.13.0
40.	100 m vlinderslag m '64	1.12.0
41.	100 m vlinderslag m '63	1.11.0
42.	100 m vlinderslag dames	1.10.0
43.	200 m schoolslag j '66	3.00.0
44.	200 m schoolslag j '65	2.57.0
45.	200 m schoolslag j '64	2.51.0
46.	200 m schoolslag j '63	2.49.0
47.	200 m schoolslag heren	2.42.0
48.	400 m vrije slag m '66	4.58.0
49.	400 m vrije slag m '65	4.56.0
50.	400 m vrije slag m '64	4.52.0
51.	400 m vrije slag m '63	4.48.0
52.	400 m vrije slag dames	4.42.0

series 14.30 uur

53.	400 m vrije slag m o 10	5.58.0
54.	100 m vrije slag j o 10	1.18.0
55.	100 m rugslag m '68	1.23.0
56.	100 m rugslag m '67	1.20.0
57.	100 m schoolslag j '68	1.33.0
58.	100 m schoolslag j '67	1.30.0

finale 17.30 uur

de nrs. 59 t/m 62 vormen de finales van de 's morgens verzwommen series

63.	4 x 200 m vrije slag est. j o 16	9.10.0
64.	4 x 100 m wisselslag est. m o 16	5.02.0

maandag 16 juli: jaargangskampioenschappen

series 9.30 uur

65.	100 m rugslag m '66	1.16.0
66.	100 m rugslag m '65	1.15.0
67.	100 m rugslag m '64	1.14.0
68.	100 m rugslag m '63	1.13.0
69.	100 m rugslag dames	1.12.0
70.	200 m vrije slag j '66	2.22.0
71.	200 m vrije slag j '65	2.17.0
72.	200 m vrije slag j '64	2.11.0
73.	200 m vrije slag j '63	2.08.0
74.	200 m vrije slag heren	2.03.0
75.	200 m vlinderslag m '66	2.48.0
76.	200 m vlinderslag m '65	2.44.0
77.	200 m vlinderslag m '64	2.41.0
78.	200 m vlinderslag m '63	2.39.0
79.	200 m vlinderslag dames	2.32.0
80.	400 m wisselslag pers. j '66	5.42.0
81.	400 m wisselslag pers. j '65	5.30.0
82.	400 m wisselslag pers. j '64	5.22.0
83.	400 m wisselslag pers. j '63	5.18.0
84.	400 m wisselslag pers. heren	5.02.0

series 14.30 uur

85.	100 m vlinderslag m o 10	1.38.0
86.	400 m vrije slag j o 10	5.58.0
87.	100 m vrije slag m '68	1.12.0
88.	100 m vrije slag m '67	1.10.0
89.	100 m rugslag j '68	1.23.0
90.	100 m rugslag j '67	1.20.0

finale 17.30 uur

de nrs. 91 t/m 94 vormen de finales van de 's morgens verzwommen series

95.	4 x 100 m vrije slag est. m o 16	4.26.0
96.	4 x 100 m vrije slag est. j o 16	4.10.0

dinsdag 17 juli: jaargangskampioenschappen

series 9.30 uur

97.	100 m.	rugslag j '66	1.15.0
98.	100 m	rugslag j '65	1.12.0
99.	100 m	rugslag j '64	1.10.0
100.	100 m	rugslag j '63	1.09.0
101.	100 m	rugslag heren	1.06.0
102.	200 m	vrije slag m '66	2.23.0
103.	200 m	vrije slag m '65	2.20.0
104.	200 m	vrije slag m '64	2.18.0
105.	200 m	vrije slag m '63	2.17.0
106.	200 m	vrije slag dames	2.15.0
107.	200 m	vlinderslag j '66	2.48.0
108.	200 m	vlinderslag j '65	2.40.0
109.	200 m	vlinderslag j '64	2.35.0
110.	200 m	vlinderslag j '63	2.30.0
111.	200 m.	vlinderslag heren	2.20.0
112.	400 m	wisselslag pers. m '66	5.46.0
113.	400 m	wisselslag pers. m '65	5.40.0
114.	400 m	wisselslag pers. m '64	5.36.0
115.	400 m	wisselslag pers. m '63	5.34.0
116.	400 m	wisselslag pers. dames	5.26.0

series 14.30 uur

117.	100 m	rugslag m o 10	1.30.0
118.	100 m	schoolslag j o 10	1.39.0
119.	400 m	vrije slag m '68	5.26.0
120.	400 m	vrije slag m '67	5.16.0
121.	100 m	vrije slag j '68	1.12.0
122.	100 m	vrije slag j '67	1.09.0

finales 17.30 uur

de nrs. 123 t/m 126 vormen de finales van de 's moregens verzwommen series

127.	4 x 200 m	vrije slag est. heren	8.50.0
128.	4 x 100 m	vrije slag est. dames	4.22.0

woensdag 18 juli: jaargangskampioenschappen

series 9.30 uur

129.	100 m vrije slag j '66	1.05.0
130.	100 m vrije slag j '65	1.02.0
131.	100 m vrije slag j '64	1.00.0
132.	100 m vrije slag j '63	59.0
133.	100 m vrije slag heren	56.5
134.	200 m wisselslag pers. m '66	2.42.0
135.	200 m wisselslag pers. m '65	2.39.0
136.	200 m wisselslag pers. m '64	2.38.0
137.	200 m wisselslag pers. m '63	2.37.0
138.	200 m wisselslag pers. dames	2.35.0
139.	100 m schoolslag j '66	1.24.0
140.	100 m schoolslag j '65	1.20.0
141.	100 m schoolslag j '64	1.19.0
142.	100 m schoolslag j '63	1.17.0
143.	100 m schoolslag heren	1.14.0
144.	800 m vrije slag m '66	10.20.0
145.	800 m vrije slag m '65	10.10.0
146.	800 m vrije slag m '64	10.00.0
147.	800 m vrije slag m '63	9.54.0
148.	800 m vrije slag dames	9.40.0

series 14.30 uur

149.	100 m schoolslag m o 10	1.39.0
150.	100 m vlinderslag j o 10	1.38.0
151.	100 m vlinderslag m '68	1.25.0
152.	100 m vlinderslag m '67	1.21.0
153.	400 m vrije slag j '68	5.26.0
154.	400 m vrije slag j '67	5.12.0

finale 17.30 uur

155.	100 m vrije slag jongens en heren	
156.	200 m wisselslag pers. meisjes en dames	
157.	100 m schoolslag jongens en heren	
158.	800 m vrije slag meisjes en dames: de twee snelste series	
159.	4 x 100 m vrije slag est. heren	3.58.0
160.	4 x 100 m wisselslag est. dames	4.58.0

donderdag 19 juli: jaargangskampioenschappen

series 9.30 uur

161.	100 m vrije slag m '66	1.06.0
162.	100 m vrije slag m '65	1.05.0
163.	100 m vrije slag m '64	1.04.0
164.	100 m vrije slag m '63	1.03.0
165.	100 m vrije slag dames	1.02.0
166.	200 m wisselslag pers. j '66	2.41.0
167.	200 m wisselslag pers. j '65	2.35.0
168.	200 m wisselslag pers. j '64	2.29.0
169.	200 m wisselslag pers. j '63	2.27.0
170.	200 m wisselslag pers. heren	2.23.0
171.	100 m schoolslag m '66	1.27.0
172.	100 m schoolslag m '65	1.25.0
173.	100 m schoolslag m '64	1.24.0
174.	100 m schoolslag m '63	1.23.0
175.	100 m schoolslag dames	1.22.0
176.	1500 m vrije slag j '66	19.30.0
177.	1500 m vrije slag j '65	18.50.0
178.	1500 m vrije slag j '64	18.30.0
179.	1500 m vrije slag j '63	18.10.0
180.	1500 m vrije slag heren	17.30.0

series 14.30 uur

181.	800 m vrije slag m '68	11.10.0
182.	800 m vrije slag m '67	10.50.0
183.	800 m vrije slag j '68	11.10.0
184.	800 m vrije slag j '67	10.45.0

finale 17.30 uur

185.	100 m vrije slag meisjes en dames	
186.	200 m wisselslag pers. jongens en heren	
187.	100 m schoolslag meisjes en dames	
188.	1500 m vrije slag jongens en heren: de twee snelste series	
189.	4 x 200 m vrije slag est. dames	9.24.0
190.	4 x 100 m wisselslag est. heren	4.30.0

De limiettijden kunnen worden gezwommen in de periode van 1 maart 1979 t/m 17 juni 1979 op een 50 m baan.

Bij de estafettes tellen alleen tijden gezwommen in ploegverband. Individueel opgetelde tijden geven geen recht tot deelname.

Noot: Na de vergadering van de zwemkommissie werd nog een brief ontvangen met in het kort weergegeven de volgende inhoud:

" 100 m vrije slag dames op zaterdag i.p.v. donderdag: Zo'n spek takulair nummer op het eind is voor de kwaliteit ervan niet gewenst"

"200 m vrije slag dames + 400 m wisselslag dames + 4 x 100 m. vrije slag dames op één dag niet gewenst, omdat hieraan dezelfde dames deelnemen"

"idem zondag met 100 m vlinderslag en 400 m vrije slag"

"verzoeken derhalve volgorde programma 1978 aan te houden"

Opmerking: Programma W.K. Berlijn: 100 m vrije slag dames op laatste dag was hoogtepunt.

Programma volgorde 1978: 400 m vrije slag dames én heren op zondag was alleen i.v.m. selectie op identiek programma W.K.

De jury kwam nauwelijks aan eten toe: toen reeds rapporteerde de V.K. "nooit meer doen".

NATIONALE KAMPPIOENSCHAPPEN ZWEMMEN 1979

Bad: Sportfondsenbad Amersfoort
 Datum: 14 t/m 19 juli 1979
 Organisatie: A.Z.& P.C./ K.N.Z.B.

Baanlengte : 50 m.
 Aantal banen: 8
 Watertemp. :

<u>JURY</u>	<u>NAAM</u>	<u>WOONPLAATS</u>	<u>BEV.H.</u>
1.	V.K. Dhr. P. Slabber	Hank	1,2,3
2.	St. Dhr. C. de Vos	Breda	2
3.	K. Dhr. J.P.Ahoud	Elst(gld)	1,3,J
4.	K. Dhr. J.H. Bartelson	Utrecht	1,3
5.	K. Dhr. T. Bergmans	Veldhoven	1,2,3
6.	K. Dhr. R. Bonnet	Lelystad	1,2,3,J
7.	K. Dhr. L.F.J. Nelissen	Gronsveld	1,2,3,J
8.	J. Mvr. A.J. Bosvelt-Ponsen	Maarssenbroek	3,J,K
9.	J. Mvr. M. ter Haar	Krommenie	3,J
10.	J. Mvr. R. Haemers-Vankan	Veenendaal	3,J
11.	J. Mvr. J.E. Nonnekes-Wit	Amsterdam	1,3,J
12.	T/K Dhr. C. Bakker	Baarn	2,3
13.	T/K Mvr. E.J. v. Beers-de Haan	Amstelveen	3,J
14.	T/K Dhr. M.A.J. v. Beers	Amstelveen	1,2,3,J
15.	T/K Mvr. G.M. Bonnet-Streur	Lelystad	3,J,K
16.	T/K Mvr. I. v. Hoorn-Schuring	Maarssen	3
17.	T/K Dhr. W.C. v. Hoorn	Maarssen	1,3,J
18.	T/K Dhr. T.H.J. Hospers	Emmen	1,3,J
19.	T/K Mvr. J.T. Hulsegge-Hoogstraten	Hilversum	3
20.	T/K Mvr. J. Jousma-Maurer	Zwolle	3,J,K
21.	T/K Dhr. G. Jousma	Zwolle	1,2,3
22.	T/K Mvr. A. Kooyman-v.d. Berg	Haarlem	3,J
23.	T/K Dhr. J. Kooyman	Haarlem	2,3,J,K
24.	T/K Dhr. A. de Lange	Nieuwegein	3
25.	T/K Dhr. C.R.M. v. Limbergen	Rijswijk	1,3,J
26.	T/K Mvr. C.F.M. Nelissen-Dassen	Gronsveld	3,J,K
27.	T/K Mvr. J.W. Ruys-v.d. Noort	Deventer	3,J,K,
28.	T/K Dhr. H.H. Schenk	Utrecht	3
29.	T/K Dhr. J. Smit	Rosmalen	1,2,3,J
30.	T/K Dhr. C. de Vries	Oosterhout	2,3,J,K
31.	T/K Dhr. M. v.d. Wende	Heiloo	1,2,3,J
32.	T/K Dhr. F. Zoutberg	Amsterdam	3,K
33.	Sp. Dhr. M. v. Bergen	Alphen a/d Rijn	
34.	Sp. Dhr. F. v. Harskamp	Alphen a/d Rijn	za.,zo.,ma
35.	Sp. Dhr. M.L. Dijkstra	Katwijk	di.,wo.,do



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



ZATERDAG 14 JULI 1979

AANVANG 0.9.30 UUR

1. 200 M. rugslag meisjes 1966

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging	<u>100m.</u>	<u>200m.</u>	
<u>SERIE 1</u>						
1	Kitty Oude Nijeweme	66-119	Dinkel	1.15.59	2.34.49	2
2	Juliëtte Baars	66-178	VZC/Ritm	1.17.43	2.41.69	
3	Judith Bormans	66-430	MZPC	1.14.47	2.37.31	
4	Anita de Gier	66-001	Kerkdriel	1.14.59	2.35.24	3
5	Corina van Essen	66-183	Kwakel	1.14.65	2.39.22	
6	Maaïke Snijder	66-304	Esca	1.14.83	2.36.25	
7	Sandra v.Eekelen	66-237	Njord'59	1.14.96	2.37.48	
8	Laura Leideritz	66-484	AZPC	1.11.98	2.31.44	1

2. 200 M. rugslag meisjes 1965

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging			
<u>SERIE 1</u>						
2	Esther Verkerk	65-158	Lansingh	1.14.41	2.38.17	
3	Diana Zuiderwijk	65-087	AVZV	1.19.72	2.43.18	
4	Bianca v.Bilderbeek	65-264	DWT	1.16.62	2.36.53	
5	Marjolein Vink	65-211	IJsel	1.16.49	2.39.15	
6	Patricia v. Walder- veen	65-243	Zwemlust/H	1.16.45	2.39.19	
<u>SERIE 2</u>						
2	Ingrid Pals	65-058	Orca	1.16.71	2.36.81	
3	Annemarie Verstappen	65-346	BZV Solar	1.13.25	2.33.07	3
4	Conny v. Bentum	65-087	DWK	1.08.08	2.22.56	1
5	Nicole v.Engelshoven	65-134	MZPC	1.12.79	2.30.20	2
6	Jacqueline de Waal	65-078	Polar Bears	1.44.53	2.34.22	



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



-2-

3. 200 M. rugslag meisjes 1964

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging	100m	200m
SERIE 1					
1	Adrienne Vreugde	64-147	RZ	1.19.87	2.44.88
2	Trudie Teulings	64-184	Dommelbaarzen	1.18.31	2.43.44
3	Karin de Rouw	64-077	Dommelbaarzen	1.16.25	2.40.47
4	Astrid van der List	64-011	Raket	1.18.95	2.43.01
5	Margriet Goedemoed	64-208	Orca	1.14.59	2.34.94
6	Monique Mellema	64-495	AZPC	1.14.74	2.37.30
7	Mirjam Heins	64-252	ZPA	1.15.59	2.35.35
SERIE 2					
1	Allette Gielink	64-012	SVW	1.15.23	2.36.85
2	Tineke Hulst	64-054	Eemsrobber	1.12.90	2.30.97
3	Jolanda van der Meer	64-004	Raket	1.15.32	2.35.33
4	Corina Bosma	64-119	Hoorn	1.15.57	2.37.06
5	Ellen Hardeman	64-014	VZC/Ritm	1.13.77	2.31.64
6	Petra Hoek	64-026	Katwijk	1.12.84	2.31.79
7	Anja Grote Punt	64-095	Dinkel	1.15.33	2.34.33
SERIE 3					
1	Judith Cromjongh	64-031	Waterland	1.13.74	2.37.64
2	Pascal Sterckel	64-079	HZC/Weusth	1.13.51	2.34.66
3	Mary Anema	64-094	AZPC	1.11.89	2.29.12
4	Monique Kroeze	64-055	Mors	1.09.44	2.27.21
5	Inge de Lange	64-240	Zwemlust/H	1.10.96	2.27.48
6	Erna Ernste	64-091	TZC'70	1.13.75	2.32.24
7	Nannie van Toorenburg	64-199	DJK	1.13.83	2.31.63
8	Annerieke de Vries	64-068	AZPC	1.11.32	2.29.30

3
1
2



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



-3-

4. 200 M. rugslag meisjes 1963

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging	100m.	200m.	
<u>SERIE 1</u>						
1	Jacqueline Faber	63-342	AZPC	1.13.88	2.32.57	
2	Petra de Visser	63-303	MZPC	1.14.18	2.35.94	
3	Monique Wildschut	63-155	Njord'59	1.10.56	2.27.82	3
4	Jolanda de Rover	63-215	DJK	1.09.57	2.22.58	1
5	Ingrid Esser	63-132	Zeester/Pr	1.10.55	2.23.32	2
6	Ingrid Luiting	63-280	HPC	1.13.45	2.32.51	
7	Petra Verhoef	63-081	Orca	1.15.40	2.39.36	
8	Lydia Stegink	63-083	Otters	1.16.80	2.41.96	

5. 200 M. rugslag dames

<u>SERIE 1</u>						
2	Ingrid Grote Punt	62-072	Dinkel	1.13.04	2.30.91	ged.
3	Monique Bosga	60-071	Zwemlust/H	1.10.51	2.25.30	3
4	Daphne Demuth	62-301	Rijn/Comf	1.09.79	2.22.36	2
5	Annelies Maas	60-020	Rijn/Comf	1.08.74	2.21.35	1
6	Eline Herfst	62-119	Rotterdam	1.12.72	2.31.75	
7	Leny Meulenstein	62-182	Dommelbaarz.	1.22.08	2.49.36	



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



-4-

6. 100 M. vlinderslag jongens 1966

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging	
<u>SERIE 1</u>				
1	Johnny Hardeman	66-156	VZC/Ritm	1.15.73
2	Franck v.Breugel	66-136	BZV Solar	1.14.09
3	Kenneth Tan	66-059	ZON	
4	Erik Rieken	66-331	AZC-Unique	1.14.90
5	Frank van Tulden	66-058	de Rog	1.13.04
6	Bas Weemhoff	66-278	Zeemacht	1.11.20
7	Gerard Nijmeijer	66-017	Swol	1.14.48
8	Herman Okkerse	66-161	Rotterdam	1.17.11
<u>SERIE 2</u>				
1	Martin van Zoelen	66-027	Bevers	1.13.17
2	Imre Esser	66-029	Zeester/Pr	1.12.85
3	Naud Keulen	66-381	MZPC	1.11.29
4	Edsard Schlingemann	66-113	ZVV	1.06.37
5	Paul Goedemoed	66-089	Orca	1.08.78
6	Simon Franken	66-269	HPC	1.09.83
7	Arie van Leerdam	66-078	Lansingh	1.15.82
8	Marco van Roon	66-164	Zeemacht	1.14.01

1
2
3



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



-5-

7. 100 M. vlinderslag jongens 1965

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging		
<u>SERIE 1</u>					
2	Harold Pince v.d. Aa	65-130	ZVV	1.12.57	
3	Guus Razoux Schultz	65-090	Thialf	1.08.86	
4	Peter de Goey	65-208	de Rog	1.09.33	
5	Cor Faber	65-179	Dommelbaarzen	1.08.46	
6	Michel van Weelden	65.087	UZSC	1.12.45	
<u>SERIE 2</u>					
2	Patrick Tummers	65-084	Sport en Spel	1.06.40	3
3	Remco Snuverink	65-106	VZC VI	1.07.57	
4	Hans Kroes	65-264	HPC	1.01.90	1
5	Ronny Baars	65-298	VZC/Ritm	1.03.94	2
6	Henk Leendertse	65-086	TRB/RES	1.08.52	



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



-6-

8. 100 M. vlinderslag jongens 1964

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging	
<u>SERIE 1</u>				
2	Jankees Boer	64-033	Zuidwesthoek	1.09.20
3	Dennis van Alphen	64-036	SZC	1.06.33
4	Eric Hooyschuur	64-050	Swol	1.08.28
5	Arend Snaas	64-229	Zeemacht	1.05.77
6	Carlo van Zwol	64-267	BZPC	1.06.22
7	Frank Vogel	64-244	AVZV	1.07.74
<u>SERIE 2</u>				
1	Buddy Brand	64-056	Geul	1.08.90
2	Alain Corsius	64-015	MZPC	1.08.73
3	Allard de Groot	64-200	DZPC	1.05.85
4	Siebren Aldershof	64-058	ZCNF'34	1.06.08
5	Marcel Jansen	64-007	Raket	1.05.01
6	Renato Grimaldi	64-125	Breda	1.07.14
7	Erik van Osch	64-483	DZPC	1.06.74
<u>SERIE 3</u>				
1	Maxim Peperkoorn	64-121	Otters	1.07.39
2	Marco van Dijk	64-162	Steenwijk'34	1.03.84
3	Marcel Ekkelboom	64-020	Dinkel	1.03.24
4	Robert Verbeek	64-321	Zian/VC	1.00.76
5	Okke Tissing	64-228	Zeemacht	1.01.20
6	Winand Willigers	64-089	MZPC	1.04.54
7	Frank Rietbroek	64-026	RZ	1.05.85
8	Michel Groeneweg	64-547	ZPB-Unico	1.06.30

3
1
2



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



-7-

9. 100 M. vlinderslag jongens 1963

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging		
SERIE 1					
2	Alex Bakkenes	63-144	Zeemacht	1.05.42	
3	Petro Peters	63-183	Zeus	1.03.69	
4	Marco Lagas	63-057	WVZ	1.06.46	
5	Jan van Beek	63-180	AZPC	1.03.18	
6	Erwin de Wilde	63-072	ZPA	1.06.05	
7	Wilfred Veraart	63-147	Daphnia	1.07.60	
SERIE 2					
1	Harry Delno	63-225	Rijn/Comf		
2	Otto Bouma	63-187	Zian/VC	1.03.57	
3	Robin van Manen	63-130	ZPB-Unico		
4	Gérard de Kort	63-279	HPC	1.00.09	2
5	Frank Drost	63-104	AZPC	1.00.00	1
6	Eric van Es	63-212	DZPC	1.02.02	3
7	René Jansen	63-289	Zwemlust/H	1.02.18	



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



-8-

10. 100 M. vlinderslag heren

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging		
<u>SERIE 1</u>					
2	Frank Muylaert	62-182	DWT	1.02.59	
3	Frank de Goey	61-017	RZV	1.02.53	
4	Aalt Eggink	61-004	Dedemsv.AC	1.02.67	
5	Wim Volleberg	60-057	Mosa-Regio	1.01.89	
6	Ron v.d. Harst	58-111	WVZ	1.03.29	
7	Roger v.d. Heijden	62-194	MZPC	1.03.75	
<u>SERIE 2</u>					
1	Hans van Breenen	57-323	DWK	1.01.00	
2	Léon Steenbrink	60-021	HPC	59.14	3
3	Erik de Vogel	62-243	AVZV	59.86	
4	André in het Veld	58-115	ZPA	59.91	
5	Arie van Dijk	62-057	ZPB-Unico	1.01.10	
6	Ruud Zoon	60-234	Zeemacht	1.02.54	
7	Robin Schuyt	62-243	HPC	1.03.34	
<u>SERIE 3</u>					
1	Johan Remmits	62-103	DZT	1.02.62	
2	Fred Eefting	59-181	Zwemlust/H	59.67	
3	Fres Vollebergh	61-316	Zeester/Pr	1.00.92	
4	Kees Vervoorn	60-279	Zian/VC	57.36	1
5	Edward Maasdijk	61-114	Zijl/LGB	59.44	
6	Peter Duinmayer	62-254	Zwemlust/H	59.09	2
7	Henk Elzerman	58-263	Zian/VC		
8	Gerard Smit	60-153	Zwemlust/H	1.00.66	



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



-9-

11. 200 M. schoolslag meisjes 1966

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging	100m.	200m.	
SERIE 1						
2	Juliëtte Baars	66-178	VZC/Ritm	1.27.78	3.04.05	
3	Judith Anema	66-409	AZPC	1.27.60	3.02.03	
4	Jostte Spronken	66-203	Glana	1.26.38	3.00.76	
5	Mary Otten	66-077	Zeist	1.28.41	3.04.73	
6	Dianne Koops	66-096	Orca	1.28.17	3.04.98	
7	Anita Priems	66-249	TRB/RES	1.28.53	3.04.07	
SERIE 2						
2	Petra van Staveren	66-167	Steur	1.26.46	2.56.50	
3	Gaby Valentin	66-167	HZPC	1.24.77	2.53.98	1
4	Miranda Tjihuis	66-113	Dinkel	1.23.69	2.56.35	3
5	Jolanda de Jong	66-519	Zian/VC	1.23.85	2.56.13	2
6	Jeanita de Goed	66-286	Zeemacht	1.26.53	2.57.46	
7	Belinda de Vries	66-281	OZPC	1.25.60	3.05.15	ged.

12. 200 M. schoolslag meisjes 1965

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging	100m.	200m.	
SERIE 1						
1	Ilse Sindorf	65-103	Merwede	1.26.56	3.05.99	
2	Priscilla Wesselo	65-118	Esca	1.26.13	3.01.70	
3	Patricia van Walderveen	65-243	Zwemlust/H	1.29.09	3.04.90	
4	Jacqueline van Crey	65-105	Zeester/Pr	1.25.57	2.56.56	
5	Anja Smits	65-093	Mosa-Regio	1.25.96	3.02.13	
6	Martien Steol	65-007	SVW	1.27.60	3.01.82	
7	Joke Santbergen	65-035	Devel	1.25.35	3.01.15	
SERIE 2						
1	Netty de Jong	65-442	DSZ	1.25.54	2.59.15	
2	Lies Koster	65-198	LZC'29	1.25.50	2.58.90	
3	Petra Hubert	65-072	Rijn/Comf	1.24.85	3.00.49	
4	Nicole Tilet	65-145	Hoorn	1.23.44	2.52.26	1
5	Monique de Ligt	65-330	HZC-Weusth	1.25.30	2.56.74	
6	Marijke de Groot	65-136	Zwemlust/H	1.24.63	2.53.54	2
7	Trea van Dijk	65-161	Steenwijk'34	1.25.42	2.54.72	3
8	Hedda Verdam	65-045	Njord'59	1.26.22	2.59.56	



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



-10-

13. 200 M. schoolslag meisjes 1964

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging	<u>100m.</u>	<u>200m.</u>
<u>SERIE 1</u>					
2	Ellen Hoogeboom	64-106	LZ'86	1.27.24	3.06.21
3	Joke v.d. Heide	64-233	Orca	1.25.38	3.00.79
4	Feikje Wittermans	64-002	Granaet	1.26.13	3.01.44
5	Marjan Veldman	64-067	Eemsrobber	1.24.97	2.57.98
6	Hilda Hulst	64-065	Eemsrobber	1.25.40	2.57.72

SERIE 2

2	Marjolein Phaff	64-119	Njord'59	1.24.73	2.55.00	
3	Alet Verbeek	64-334	Esca	1.24.68	2.54.77	
4	Ria Willemse	64-176	Njord'59	1.23.27	2.46.96	1
5	Mirjam Lemstra	64-279	Zeemacht	1.23.58	2.47.86	2
6	Annemieke Wessels	64-025	DSZ	1.24.54	2.54.17	3
7						

14. 200 M. schoolslag meisjes 1963

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging	<u>100m.</u>	<u>200m.</u>	
<u>SERIE 1</u>						
2	Petra Berkhoff	63-117	Swol	1.28.09	3.05.63	
3	Heleen Heins	63-254	ZPA	1.23.50	2.56.44	
4	Erna Wassink	63-095	IJsselmeeuwen	1.21.63	2.50.31	1
5	Christine Beukema	63-541	ZPB-Unico	1.23.10	2.52.15	3
6	Ingrid Esser	63-132	Zeester/Pr	1.23.37	2.51.24	2
7	Elly Cornelius	63-009	Eemsrobber	1.25.00	2.59.91	

15. 200 M schoolslag dames

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging	<u>100m.</u>	<u>200m.</u>	
<u>SERIE 1</u>						
1	Annet Cramer	62-084	GZVW	1.23.80	2.56.07	
2	Monique Bouwens	62-130	Njord'59	1.23.65	2.53.48	
3	Brigitte Hemeltjen	62-070	Dinkel	1.21.65	2.46.94	3
4	Maritzka van der Linden	62-197	Raket	1.19.34	2.44.07	1
5	Antoinet de Groot	60-139	Zwemlust/H	1.21.04	2.44.81	2
6	Elly Heerink	59-046	Dinkel	1.23.83	2.53.55	
7	Ellen Verberne	62-191	ZPA	1.22.46	2.53.80	
8	Lonneke Mooyman	62-165	AVZV	1.27.41	2.56.21	



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



-11-

16. 400 M. vrije slag jongens 1966

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging	100m.	200m.	300m.	400m.
SERIE 1							
1	Arjan Strijker	66.018	Dedemsvaart AC	1.09.35	2.22.58	3.37.18	4.48.82
2	Herman Streefkerk	66-412	AZPC	1.08.77	2.25.10	3.41.61	4.55.22
3	Dik Nijmeijer	66-010	Swol	1.09.92	2.24.26	3.39.47	4.53.56
4	Naud Keulen	66-381	MZPC	1.10.10	2.26.35	3.46.01	5.05.30
5	Imre Esser	66-029	Zeester/Pr	1.08.77	2.23.60	3.36.68	4.47.82
6	Robert Moolhuizen	66-241	ZPA	1.07.23	2.20.99	3.35.11	4.47.03
7	Mels van Walderveen	66-241	Zwemlust/H	1.07.04	2.21.76	3.37.21	4.50.26

SERIE 2

1	Benny Mensink	66-185	de AA	1.08.72	2.24.14	3.39.86	4.57.43
2	Ruud Schuyt	66-148	HPC	1.07.09	2.19.16	3.30.01	4.40.12
3	Erik Rieken	66-331	AZC-Unique	1.07.20	2.19.07	3.29.33	4.36.12
4	Edsard Schlingemann	66-113	ZVV	1.06.81	2.19.36	3.29.99	4.35.61
5	Erwin van Dijk	66-251	Zwemlust/H	1.07.36	2.19.86	3.30.37	4.40.97
6	Paul Goedemoed	66-089	Orca	1.07.54	2.21.22	3.36.48	4.48.95
7	Raimond v.d. Berge	66-304	Zian/VC	1.08.05	2.21.81	3.36.24	4.48.44
8	Pieter Mosterd	66-138	AZPC	1.07.39	2.21.06	3.35.45	4.46.67

17. 400 M. vrije slag jongens 1965

SERIE 1

1	Ronnie Prijn	65-111	TRB/RES	1.06.61	2.20.91	3.36.25	4.47.62
2	Henk Leendertse	65-086	TRB/RES	1.06.59	2.19.92	3.34.01	4.45.85
3	Marcel Molendijk	65-031	DJK	1.04.43	2.15.63	3.26.96	4.37.07
4	Jan Eversen	65-160	Rotterdam	1.06.62	2.20.23	3.32.70	4.44.99
5	Peter de Goey	65-208	de Rog	1.07.31	2.21.41	3.36.50	4.47.40
6	Eric Scheffers	65-147	de Rog	1.07.29	2.22.02	3.36.75	4.46.57
7	Frits Sleurink	65-248	UZSC	1.09.68	2.27.20	3.44.76	5.03.24

SERIE 2

1	Ardy Zandbergen	65-192	DWK	1.04.32	2.15.00	3.27.12	4.37.18
2	Edwin van Houten	65-328	BZPC	1.05.95	2.15.63	3.25.99	4.34.85
3	Michel van Weelden	65-087	UZSC	1.05.32	2.15.64	3.25.91	4.34.48
4	Ronny Baars	65-298	VZC/Ritm	1.00.47	2.06.34	3.12.63	4.16.20
5	Hans Kroes	65-264	HPC	1.00.68	2.06.37	3.12.72	4.15.77
6	John Oud	65-004	W-Friesland	1.03.00	2.14.06	3.25.63	4.36.04
7	Robert Nispeling	65-056	Devel	1.05.43	2.17.24	3.30.41	4.44.22



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



-12-

18. 400 M. vrije slag jongens 1964

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging	100m.	200m.	300m.	400m.
SERIE 1							
1	Allard de Groot	64-200	DZPC	1.04.77	2.16.44	3.28.08	4.35.70
2	Marcel Ekkelboom	64-020	Dinkel	1.05.42	2.16.38	3.28.30	4.36.85
3	Michael van Bakel	64-174	Njord'59	1.04.09	2.14.04	3.26.30	4.37.34
4	Gert Jan Komejan	64-230	Kwakel	1.03.35	2.11.76	3.21.63	4.30.37
5	Rik Wiegerink	64-038	Thialf	1.03.32	2.13.07	3.23.31	4.30.97
6	Winand Willigers	64-089	MZPC	1.04.49	2.13.84	3.25.02	4.36.14
7	Michel Groeneweg	64-547	ZPB/Unico	1.05.32	2.17.26	3.30.13	4.43.01
8	Leo v.d. Dungen	64-413	PSV	1.06.01	2.17.20	3.28.95	4.39.43

SERIE 2								
1	Marcel Jansen	64-007	Raket	1.04.10	2.14.58	3.25.99	4.35.94	
2	Gerrir Muller	64-238	VZC/Ritm	1.03.90	2.13.98	3.25.49	4.35.54	
3	Paul Weitenberg	64-024	DSZ	1.04.05	2.13.56	3.23.10	4.31.97	
4	Okke Tissing	64-228	Zeemacht	1.01.07	2.07.19	3.14.80	4.21.25	1
5	Arend Anaas	64-229	Zeemacht	1.02.80	2.13.62	3.24.98	4.35.30	
6	Erik van Osch	64-483	DZPC	1.04.63	2.12.64	3.21.59	4.29.64	3
7	Jim Houwaart	64-193	HPC	1.01.64	2.09.41	3.17.82	4.25.97	2
8	Bert Schlichter	64-299	Mosa-Regio	1.04.68	2.14.38	3.25.74	4.35.10	

19. 400 M. vrije slag jongens 1963

SERIE 1							
1	Joop Lam	63-028	Otters	1.06.54	2.20.31	3.35.63	4.48.68
2	Marcel Blomsteel	63-075	VZC VI	1.02.60	2.11.46	3.22.20	4.30.49
3	Jack Takken	63-236	Hoorn	1.03.32	2.12.56	3.22.64	4.29.21
4	Eric van Es	63-212	DZPC	1.03.43	2.11.72	3.20.89	4.28.52
5	Robin van Manen	63-130	ZPB-Unico				
6	Arthur van Strien	63-181	Raket	1.03.43	2.14.02	3.25.27	4.35.34
7	Alex Bakkenes	63-144	Zeemacht	1.04.52	2.14.71	3.23.32	4.32.29

SERIE 2								
1	Marco Lagas	63-057	WVZ	1.02.63	2.10.86	3.20.94	4.28.74	
2	René Jansen	63-289	Zwemlust/H	1.01.80	2.07.73	3.13.99	4.19.81	3
3	Harry Delno	63-225	Rijn/Comf	1.01.88	2.07.99	3.15.67	4.23.98	
4	Frank Drost	63-104	AZPC	1.00.81	2.03.74	3.08.08	4.13.10	1
5	Patrick Dybiona	63-147	AZPC	1.00.48	2.04.67	3.10.04	4.15.39	2
6	Gérard de Kort	63-279	HPC	1.01.69	2.09.15	3.15.98	4.20.89	
7	Frank Vijver	63-104	de Ham	1.01.45	2.09.32	3.18.85	4.30.00	



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



-13-

20. 400 M. vrije slag heren

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging	<u>100m.</u>	<u>200m.</u>	<u>300m.</u>	<u>400m.</u>
SERIE 1							
1	Peter Kuylaars	62-100	Breda	1.02.35	2.10.27	3.21.45	4.31.53
2	Peter Drost	58-082	AZPC	1.01.60	2.07.52	3.12.08	4.18.14
3	Léon Steenbrink	60-021	HPC				
4	Frank de Goey	61-017	RZV	1.01.28	2.07.90	3.15.15	4.20.61
5	Arnoud Cornet	62-338	HPC	1.01.21	2.08.05	3.20.58	4.24.09
6	Jan Braams	60-054	Zwemlust/H	1.02.29	2.08.64	3.14.80	4.21.73
7	Fred Vollebergh	61-316	Zeester/Pr	1.03.18	2.11.84		4.31.17
8	Frank Evers	61-137	Mosa-Regio	1.02.32	2.11.22		4.26.20
SERIE 2							
1	Remie Schaap	60-177	VZC/Ritm	1.01.61	2.06.77	3.14.31	4.22.95
2	Edwin Kooyman	62-138	HPC	1.01.61	2.06.34	3.10.79	4.14.39
3	Gerard Smit	60-153	Zwemlust/H	1.00.41	2.02.32	3.03.44	4.05.75
4	Henk Elzerman	58-263	Zian/VC	59.73	2.01.87	3.02.59	4.04.36
5	Cees Jan Winkel	62-319	RZV	1.00.19	2.02.47	3.06.41	4.09.40
6	Fred Eefting	59-181	Zwemlust/H	59.39	2.02.47	3.07.42	4.12.24
7	Richard Broer	59-016	WVZ	1.00.38	2.05.49	3.11.40	4.18.20
8	Peter Duinmayer	62-254	Zwemlust/H	1.02.93	2.10.40	3.17.58	4.22.37



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



-14-

ZATERDAG 14 JULI 1979

AANVANG 14.30 UUR

21. 100 M. vrije slag meisjes o.10

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging		
<u>SERIE 1</u>					
2	Sandra van Eyk	69-113	Platella	1.20.31	
3	José Fransen	69-116	Hoogwerf	1.19.39	
4	Petra Spaans	69-447	DSZ	1.21.48	
5	Milly Kok	69-142	ZON	1.21.80	
6	Mirjam van Aarsen	69-421	Zian/VC	1.20.53	
7	Irene Janssen	70-121	Hoogwerf	1.17.22	
<u>SERIE 2</u>					
2	Sandra Kikkert	69-257	Katwijk	1.22.74	
3	Agnes Woltinge	69-079	Dedemsv.AZ	1.17.03	
4	Saskia Wassink	69-206	Ravijn	1.18.03	
5	Simone de Haas	69-121	Woerden	1.21.10	
6	Sylvia van Eekelen	69-253	Njord'59	1.18.89	
7	Ilja Borst	69-221	Poseidon'56	1.21.76	
<u>SERIE 3</u>					
2	Inge Engelbertink	69-265	ZPA	1.14.47	
3	Pauline Tissing	69-253	Zeemacht	1.15.30	
4	Saskia Beugel	69-215	DDD	1.17.82	
5	Lydianne Berkhout	69-205	Mors	1.16.78	
6	Diane de Vries	69-326	OZPC	1.18.81	
7	Astrid Rijke	70-316	HZPC	1.17.06	
<u>SERIE 4</u>					
1	Judith Paffen	69-072	Hydra	1.18.43	
2	Debbie Bronckers	69-088	Meedam	1.13.95	7
3	Hilde Swinkels	69-227	Zeester/Pr	1.16.55	
4	Sandra Worm	69-297	het Y	1.14.56	
5	Ilse Harms	69-297	UZSC	1.14.57	
6	Pauline v.d. Zouw	69-147	DJK	1.15.26	
7	Diana Langeler	69-099	Maarkel	1.16.45	
8	Geja v.d. Akker	69-196	Steur	1.19.85	
<u>SERIE 5</u>					
1	Angelique Kreukniet	69-220	Pos'56	1.15.04	
2	Ingrid Baars	69-276	Dolfijn	1.14.11	8
3	Sandra de Jong	69-115	Hoogwerf	1.13.51	5
4	Margit de Pon	69-392	PSV	1.11.45	2
5	Karin Verduyn	69-059	Hoogwerf	1.11.47	3
6	Gerrinda Jansen	69-164	Mors	1.09.85	1
7	Marjan Veldman	69-141	ZPA	1.11.73	4
8	Saskia van Wees	69-562	AZPC	1.13.53	6



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



- 15 -

22. 100 M. rugslag jongens o.10

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging		
<u>SERIE 1</u>					
1	Gerardus Riksman	70-294	Lansingh	1.31.22	
2	Patrick Schuyt	69-254	HPC	1.31.91	
3	Edwin Dons	69-127	Dommelbaarzen	1.27.83	
4	Michel Roumen	70-229	Dapnia	1.30.34	
5	Edward Fiets	69-195	Zevenhuizen	1.28.13	
6	Jaco de Jong	69-235	Boskoop	1.29.90	
7	Alain de Kort	69-222	HPC	1.30.20	
8	Mario Reneerkens	69-086	Heerlerheide		
<u>SERIE 2</u>					
1	Olaf Braan	69-226	Kroosduikers	1.28.70	
2	Richard Knebel	69-167	KZPC	1.30.34	
3	René Groen	69-218	Poseidon'56	1.26.85	
4	René Streng	69-444	Dolfijn	1.24.83	7
5	Marco van Linstee	70-270	PCG	1.26.01	8
6	Henk Jan Veldman	69-098	SVW	1.27.22	
7	Alex Pit	69-077	Dedemsv.AC	1.27.32	
8	Martin Moos	69-299	Dolfijn	1.30.60	
<u>SERIE 3</u>					
1	Eric Buma	69-062	FZC'54	1.26.30	
2	Erno Smits	69-331	Dolfijn	1.18.41	1
3	Maurice v.d. Berge	69-381	Zian/VC	1.18.52	2
4	Johan Scholtes	69-277	RZV	1.22.97	5
5	Roy Pilon	69-107	Hellas	1.20.52	3
6	Robin Hoving	69-283	RZV	1.26.88	
7	Nico Wempe	69-222	Njord'49	1.24.07	6
8	Robbie Meier	69-392	Zian/VC	1.22.84	4



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



- 16 -

23. 100 M. schoolslag meisjes 1968

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging		
<u>SERIE 1</u>					
2	Barbara Tjide	68-119	ACZ	1.26.99	1
3	Monique Wiekhart	68-333	Zian/VC	1.31.66	
4	Cathy Bonnema	68-136	HZPC He	1.28.15	3
5	Anja Molenmaker	68-078	Dedemsv.AC	1.29.69	6
6	Colinda Hildering	68-073	W.Friesland	1.29.76	7
7					

<u>SERIE 2</u>					
2	Marianne Muis	68-070	Olde Vechte	1.29.82	8
3	Betty de Jong	68-067	SVW	1.27.34	2
4	Sandra Ton	68-096	Swol	1.29.44	5
5	Corine Leek	68-203	Hoorn	1.29.24	4
6	Nicole de Vries	68-107	Raket	1.32.90	

24. 100 M. schoolslag meisjes 1967

<u>SERIE 1</u>					
2	Wendy Bijl	67-238	Kempvis	1.30.28	
3	Helga Lasschuyt	67-225	Mosa-Regio	1.31.55	
4	Airien Wernaert	67-105	ZON	1.28.58	
5	Arienne Knoester	67-145	Luctor et Emergo	1.29.12	
6	Lucienne Groenewegen	67-083	Poseidon'56	1.31.02	
7	Mariette van Dijk	67-062	Zeist	1.32.76	

<u>SERIE 2</u>					
2	Ilse Oegema	67-026	Dedemsv.AC	1.24.17	3
3	Miriam Schiffer	67-173	HPC	1.29.01	
4	Heidi Calot	67-068	IJsselmeeuwen	1.25.37	4
5	Annie van Krimpen	67-075	ZCNF'34	1.31.61	
6	Angeliwue van Loon	67-360	DSZ	1.29.34	
7	Karin Veldhuis	67-129	Dinkel	1.30.08	

<u>SERIE 3</u>					
1	Mirjam Drubbers	67-203	KZC	1.27.95	
2	Harriët Drenth	67-242	Eemsrobber	1.26.09	6
3	Kitty de Jong	67-527	ZPB-Unico	1.30.25	
4	Monique Luppès	67-024	Dedemsv.AC	1.22.02	1
5	Elsje de Widt	67-097	TZC'70	1.22.52	2
6	Brigitta Spierings	67-177	Zeester/Pr	1.27.27	7
7	Ingrid Moers	67-221	MZPC	1.27.35	8
8	Hannie Kusters	67-086	Aegir	1.25.43	5



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



- 17 -

25. 100 M. vlinderslag jongens 1968

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging		
<u>SERIE 1</u>					
2	Peter Keemers	68-104	ZPA	1.23.50	
3	Gerard Clavan	68-231	HZPC	1.20.63	4
4	Dennis van Rhee	68-125	Ravijn	1.21.86	7
5	Jimmy Lassooy	68-359	AZC Unique	1.22.57	8
6	René Correljé	68-258	AZL	1.24.40	
<u>SERIE 2</u>					
2	Henk Tempelman	68-078	Maarkel	1.19.94	2
3	Erwin Navest	68-301	Polar Bears	1.21.63	6
4	Gert Jan Slobbe	68-223	Lansingh	1.19.63	1
5	Jeroen Van Kalsbeek	68-287	Polar Bears	1.20.31	3
6	Erik Ros	68-213	RZV	1.20.87	5
7	Leo Dassen	68-310	MZPC	1.25.62	



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



- 18 -

26. 100 M. vlinderslag jongens 1967

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging		
SERIE 1					
2	Tonny Blom	67-177	HPC	1.18.08	
3	Paul Stricker	67-044	DWT	1.18.18	
4	Gerard van Dijk	67-160	Steenwijk'34	1.20.15	
5	Dennis Gideonse	67-578	ZPB-Unico	1.19.74	
6	Pieter Berkman	67-403	ZPB-Unico		
7	Ronnie Wierenga	67-239	Eemsrobben	1.18.35	
SERIE 2					
2	Raymond Weygerse	67-229	de Rog	1.19.98	ged.
3	Harald Janssen	67-097	Esca	1.15.21	7
4	Freek Kummersteiner	67-339	PSV	1.14.28	5
5	Fabian Roso	67-451	DSZ	1.14.64	6
6	Danny van Leeuwen	67-109	Nautilus	1.19.30	
7	Arthur de Rouw	67-108	Dommelbaarzen	1.15.38	8
SERIE 3					
1	Peter de Rover	67-218	DJK	1.17.90	
2	Emiel Dijkstra	67-548	ZPB-Unico	1.17.26	
3	Chester de Koste	67-077	AZPC	1.12.92	2
4	Peter Mensinga	67-155	Eemsrobben	1.11.46	1
5	Henri Elbersen	67-099	Donmelbaarzen		
6	Gijsbert van der Leden	67-146	BZPC	1.13.84	3
7	Tom Manoth	67-267	het Y	1.14.15	4

ZATERDAG 14 JULI 1979

AANVANG 17.30 UUR

27. B-FINALE 200 METER RUGSLAG DAMES
FINALE 200 METER RUGSLAG DAMES
28. B-FINALE 100 METER VLINDERSLAG HEREN
FINALE 100 METER VLINDERSLAG HEREN
29. B-FINALE 200 METER SCHOOLSLAG DAMES
FINALE 200 METER SCHOOLSLAG DAMES
30. B-FINALE 400 METER VRIJE SLAG HEREN
FINALE 400 METER VRIJE SLAG HEREN



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



UITSLAGEN FINALE

-19-

N.R. 2.17.89

N.A.R. 2.19.32

27. B-FINALE 200m RUGSLAG DAMES

			<u>Serietijd</u>	<u>Finaletijd</u>	
				<u>100m</u>	<u>200m</u>
1	Ellen Hardeman	64-014 VZC/Ritm.	2.31.64	1.14.64	2.36.21
2	Laura Leideritz	66-484 AZ&PC	2.31.44	1.16.16	2.37.61
3	Nicole van Engelshoven	65-134 MZPC	2.30.20	1.13.23	2.31.41
4	Mary Anema	64-094 AZ&PC	2.29.12	1.14.30	2.34.30
5	Annerieke de Vries	64-068 AZ&PC	2.29.38	1.14.67	2.36.24
6	Tineke Hulst	64-065 Eemsrobber	2.30.92	1.12.59	2.29.95
7	Nannie van Toorenborg	64-199 D.J.K.	2.31.63	1.16.55	2.38.32
8	Eline Herfst	62-119 ZV.R'dam	2.31.75.	1.11.40	2.28.58
1e res.	Petra Hoek	64-026 Z en Pc Katw.	2.31.79		
2e res.	Erna Ernste	64-091 TZC '70	2.32.24		

FINALE 200m RUGSLAG DAMES

1	Monique Kroeze	64-055 De Mors	2.27.28	1.11.54	2.29.74	7
2	Ingrid Esser	63-132 Zeester/Pr	2.23.32	1.09.35	2.26.91	6
3	Conny van Benrum	65-087 De Waterkip	2.22.56	1.09.68	2.21.99	4
4	Annelies Maas	60-020 De Rijn/Comf	2.21.35	1.08.60	2.20.46	1
5	Daphne Demuth	62-301 De Rijn/Comf	2.22.36	1.08.98	2.21.61	3
6	Jolanda de Rover	63-215 DJK	2.22.58	1.09.42	2.23.92	5
7	Monique Bosga	60-071 Zweml/H	2.25.30	1.08.60	2.21.38	2
8	Inge de Lange	64-240 Zweml/H	2.27.48	1.13.74	2.34.02	8



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



UITSLAGEN FINALE

-20-

Rectificatie programma nr.28 B-FINALE 100m vlinderslag heren

		<u>Serietijd</u>	<u>Finaletijd</u>	
1	Hans van Breenen	57-323 De Waterkip	1.01.93	1.01.44
2	Wim Volleberg	60-057 Mosa Regio	1.01.89	1.01.73
3	Arie van Dijk	62-057 ZPB Unico	1.01.10	1.02.69
4	Robert Verbeek	64-321 Zian/Vit.	1.00.76	59.78
5	Fred Volleberg	61-316 Zeester/Pr	1.00.92	1.02.43
6	Okke Tissing	64-228 ZM	1.01.20	1.01.07
7	Hans Kroes	65-264 HPC	1.01.90	1.06.39
8	Eric van Es	63-212 DZPC	1.02.02	1.02.12
1e res.	René Jansen	63-289 Zweml./H	1.02.18	
2e res.	Frank de Goey	61-017 RZV	1.02.59	



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



UITSLAGEN FINALE

N.R. 55.93

N.A.R. 57.84

-21-

28. B-FINALE 100m VLINDERSLAG HEREN

		<u>Serietijd</u>	<u>Finaletijd</u>
1 Eric van Es	63-212 DZPC	1.02.02	
2 Hans Kroes	65-264 HPC	1.01.90	
3 Arie van Dijk	62-052 ZPB Unico	1.01.10	
4 Robert Verbeek	64-321 Zian/Vit.	1.00.76	
5 Fred Vollebergh	61-316 Zeester/P	1.00.92	
6 Okke Tissing	64-228 ZM	1.01.20	
7 Hans van Breenen	57-323 Waterkip	1.01.93	
8 Rene Jansen	63-289 Zweml/H	1.02.18	
1e res. Frank de Goey	61-017 R.Z.V.	1.02.53	
2e res. Ruud Zoon	60-234 ZM	1.02.54	

FINALE 100m VLINDERSLAG HEREN

1 André in het Veld	58-115 ZPA	59.91	1.00.24	6
2 Fred Eefting	59-181 Zweml/H	59.67	59.41	4
3 Leon Steenbrink	60-021 HPC	59.14	59.61	5
4 Kees Vervoorn	60-229 Zian/V	57.36	56.96	1
5 Peter Duinmayer	62-254 Zweml/H	59.09	58.93	2
6 Edward Maasdijk	61-114 De Zijl/LGB	59.44	59.20	3
7 Erik de Vogel	62-243 AVZV	59.86	1.00.52	7
8 Gerard de Kort	63-279 HPC	1.00.09	1.04.10	8



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



UITSLAGEN FINALE

-22-

N.R. 2.37.50

N.A.R. 2.42.5

29 B-FINALE 200m SCHOOLSLAG DAMES

			<u>Serietijd</u>	<u>Finaletijd</u>		
				<u>100m</u>	<u>200m</u>	
1	Alet Verbeek	64-334 Esca	2.54.77	1.24.99	2.56.43	
2	Annemieke Wessels	64-025 DSZ	2.54.17	1.25.28	3.05.21	ged.
3	Ellen Verberne	62-191 ZPA	2.53.80	1.22.92	2.53.99	
4	Monique Bouwens	62-130 Njord '59	2.53.48	1.24.52	2.54.96	
5	Elly Heerink	59-046 Dinkel	2.53.55	1.25.13	2.53.61	
6	Gaby Valentin	66-167 HZ en PC	2.53.98	1.26.85	2.58.64	
7	Trea van Dijk	65-161 Steenwijk	2.54.72	1.26.32	2.57.32	
8	Marjolein Phaff	64-119 Njord'59	2.55.00	1.30.96	3.07.35	
1e res. Annet Cramer			62-084 GZVW	2.56.07		
2e res. Jolanda de Jong			66-519 Zian/V	2.56.13		

FINALE 200m SCHOOLSLAG DAMES

1	Christine Beukema	63-541 ZPB/U	2.52.15	1.21.68	2.52.30	7
2	Mirjam Lemstra	64-279 ZM	2.47.86	1.22.65	2.53.73	8
3	Brigitte Hemeltjen	62-070 Dinkel	2.46.94	1.21.92	2.47.86	4
4	Maritzka vd Linden	62-197 Raket	2.44.07	1.18.79	2.42.18	1
5	Antoinet de Groot	60-139 Zweml/H	2.44.81	1.21.30	2.44.39	2
6	Ria Willemse	64-176 Njord'59	2.46.96	1.22.11	2.45.75	3
7	Erna Wassink	63-095 Ijsselm	2.50.31	1.22.72	2.49.26	5
8	Nicole Tilet	65-145 ZV Hoorn	2.52.26	1.23.19	2.51.97	6

N.R.4.00.68

N.A.R. 4.09.70

30. B-FINALE 400m VRIJESLAG HEREN

		<u>Serietijd</u>	<u>Finaletijd</u>				
			<u>100m</u>	<u>200m</u>	<u>300m</u>	<u>400m</u>	
1	Remie Schaap	60-177 VZC/Ritm	4.22.95	1.01.82	2.06.92	3.11.87	4.16.08
2	Jan Braams	60-054 Zweml/H	4.21.73	1.03.67	2.02.99	3.16.22	4.22.91
3	Frank de Goey	61-017 RZV	4.20.61	1.01.42	2.07.31	3.16.26	4.20.46
4	Peter Drost	58-082 AZ&PC	4.18.14	1.02.39	2.07.21	3.12.02	4.14.92
5	Richard Broer	59-016 WVZ/Zoeterm	4.18.20	1.01.74	2.06.75	3.11.66	4.14.86
6	Okke Tissing	64-228 ZM	4.21.25	1.04.12	2.12.81	3.21.44	4.26.80
7	Peter Duinmayer	62-254 ZWeml/H	4.22.37	1.02.97	2.08.78	3.14.08	4.18.46
8	Harry Delno	63-225 Rijn/Comf.	4.23.98	1.02.60	2.10.72	3.20.30	4.27.61
1e res.	Arnoud Cornet	62-338 HPC	4.24.09				
2e res.	Jim Houwaart	64-193 HPC	4.25.97				

FINALE 400m VRIJESLAG HEREN

1	Patrick Dybiona	63-147 AZ&PC	4.15.39	1.00.33	2.05.09	3.10.92	4.16.51	7
2	Frank Drost	63-104 AZ&PC	4.13.10	1.00.00	2.03.63	3.05.95	4.07.89	5 NAR
3	Cees Jan Winkel	62-319 RZV	4.09.40	58.74	2.00.66	3.03.99	4.06.32	4
4	Henk Elzerman	58-263 Zian/V	4.04.36	58.37	1.59.67	3.00.41	4.01.11	1
5	Gerard Smit	60-153 Zweml/H	4.05.75	59.05	2.00.48	3.01.50	4.02.18	2
6	Fred Eefting	59-181 Zweml/H	4.12.24	1.00.28	2.02.34	3.03.90	4.04.67	3
7	Edwin Kooyman	62-138 HPC	4.14.39	1.00.84	2.04.28	3.08.59	4.12.26	6
8	Ronny Baars	65-298 VZC/R	4.16.20	1.01.76	2.07.93	3.15.02	4.21.11	8



Nationale
kampioenschappen
Zwemmen 1979

UITSLAGEN FINALE





Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



UITSLAGEN FINALE

-24-

31. 4 x 200 M. vrije slag est. meisjes o.16

Baan Vereniging

SERIE		200m	400m	600m	800m	
SERIE 1						
1	Esca	2.27.89	4.54.64	7.26.11	9.43.84	
2	IJsel	2.26.68	4.53.94	7.19.87	9.36.47	
3	Zian/VC	2.21.05	4.44.23	7.16.61	9.35.60	
4	Hoorn	2.14.62	4.50.22	7.21.54	9.47.21	
5	WVZ		4.58.90	7.23.86	9.46.48	
6	ZPB-Unico	2.28.62	5.01.89	7.22.64	9.37.55	
7	HPC	2.15.00	4.52.54	7.14.38	9.31.25	
SERIE 2						
1	MZPC	2.18.29	4.47.98	7.07.97	9.26.10	
2	Dinkel II	2.19.37	4.49.48	7.17.46	9.40.91	
3	Eemsrobber	2.16.49	4.35.16	6.56.49	9.18.83	
4	AZPC III	2.25.04	4.43.89	7.06.88	9.27.42	
5	Orca	2.25.42	4.48.04	7.04.85	9.19.65	
6	RZV	2.27.97	4.52.66	7.14.76	9.30.60	
7	HZPC	2.18.87	4.49.29	7.19.59	9.41.36	
SERIE 3						
1	Mosa-Regio	2.26.87	4.52.51	7.07.96	9.28.33	
2	HZC-Weusth	2.16.68	4.42.76	7.06.94	9.25.26	
3	ZeeSt/Pr	2.18.09	4.37.68	7.01.56	9.13.90	
4	Hoogwerf	2.29.71	4.44.08	7.15.13	9.29.38	
5	Dinkel I	2.10.11	4.26.56	6.45.79	9.01.62	5
6	AZPC II	2.15.45	4.33.18	6.50.78	9.07.18	6
7	VZC/Ritm	2.17.00	4.40.32	6.58.95	9.17.43	
SERIE 4						
1	Raket	2.28.45	4.52.24	7.13.25	9.26.48	
2	Njord'59 I	2.23.44	4.36.51	6.54.62	9.08.00	8
3	Otters	2.06.71	4.23.29	6.37.46	8.57.21	3
4	AZPC I	2.10.83	4.24.55	6.38.51	8.44.37	NAR NR 1
5	PSV	2.16.61	4.37.36	6.53.24	8.59.93	4
6	Zwemlust/H	2.11.95	4.23.66	6.40.54	8.53.51	2
7	ZPA	2.11.07	4.34.36	6.55.05	9.07.47	7



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



UITSLAGEN FINALE

-25-

32. 4 x 100 M wisselslag est. jongens o. 16

Baan Vereniging

SERIE 1	100m	200m	300m	400m	
1 Zeest./Pr	1.11.72	2.38.48	3.49.56	4.58.08	
2 UZSC	1.13.94	2.31.98	3.43.20	4.46.82	ged.
3 Zwemlust/h	1.16.82	2.39.83	3.41.51	4.39.82	
4 IJsselmeeuwen	1.12.01	2.31.15	3.39.58	4.40.39	
5 het Y		2.28.99	3.39.39	4.38.48	
6 Ravijn	1.06.41	2.25.86	3.33.09	4.36.22	
7 BZPC	1.06.49	2.28.31	3.34.02	4.35.52	8
SERIE 2	100m	200m	300m	400m	
1 PSV	1.09.26	2.25.42	3.38.08	4.39.13	
2 Orca	1.09.90	2.26.08	3.33.99	4.35.35	7
3 Raket	1.06.22	2.26.24	3.31.16	4.34.88	6
4 Zeemacht I	1.08.81	2.23.00	3.23.30	4.20.90	3
5 Breda	1.13.70	2.32.21	3.39.92	4.44.38	
6 RZ	1.11.74	2.32.16	3.39.22	4.44.97	
7 ZPA	1.11.93	2.31.93	3.49.68	4.54.44	
SERIE 3	100m	200m	300m	400m	
1 Zeemacht II	1.13.44	2.29.34	3.41.66	4.43.34	ged.
2 ZPB-Unico					
3 DZPC	1.08.34	2.23.36	3.25.49	4.26.95	4
4 HPC	1.04.29	2.21.26	3.18.22	4.13.06	NAR 1
5 AZPC	1.03.44	2.19.86	3.19.31	4.15.06	2
6 MZPC	1.07.38	2.27.94	3.35.03	4.39.67	
7 Zian/VC	1.11.50	2.31.90	3.32.13	4.33.60	5



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



-26-

ZONDAG 15 JULI 1979

AANVANG 09.30 UUR

33. 200 M. rugslag jongens 1966

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging	100m.	200m.
<u>SERIE 1</u>					
2	Arjan Strijker	66-018	Dedemsv. AZ	1.17.87	2.38.54
3	Franck van Breugel	66-136	BZV Solar	1.19.13	2.50.20
4	Raymond Jacobs	66-093	KZC	1.15.61	2.43.85
5	Anne Hulscher	66-298	Zian/VC	1.18.47	2.38.97
6	Erwin van Dijk	66-251	Zwemlust/H	1.18.79	2.41.99
7	Simon Franken	66-269	HPC	1.18.83	2.43.36

SERIE 2

2	Dico Engel	66-134	HPC	1.12.23	2.32.01	
3	Imre Esser	66-029	Zeester/Pr	1.11.50	2.27.09	2
4	Edsard Schlingemann	66-113	ZVV	1.11.14	2.26.05	1
5	Pieter Mosterd	66-138	AZPC	1.11.58	2.29.72	3
6	Ruud Schuyt	66-148	HPC	1.14.90	2.36.19	
7	Erik Rieken	66-331	AZC-Unique	1.12.02	2.30.27	

34. 200 M. rugslag jongens 1965

SERIE 1

1	Totmod van Riessen	65-083	Zevenhuizen	1.13.76	2.32.83	
2	Jan Eversen	65-160	Rotterdam	1.14.94	2.32.21	
3	Frits Sleurink	65-248	UZSC	1.16.69	2.38.82	
4	Jurgen Volkstedt	65-049	Waterland	1.12.20	2.30.78	
5	Petro Stalman	65-045	ZKE'71	1.14.21	2.29.46	
6	Remco Snuverink	65-138	VZC/Ritm	1.13.60	2.31.26	
7	Bruce Rodrigues	65-138	Zeemacht	1.14.40	2.34.65	

SERIE 2

1	Patrick Tummers	65-084	Sport en Spel	1.11.83	2.32.83	
2	Wilco v.d. Zeeuw	65-183	LZ'86	1.11.16	2.32.18	
3	Edwin van Houten	65-328	BZPC	1.08.80	2.19.95	2
4	Hans Kroes	65-264	HPC	1.09.29	2.19.89	1
5	Ronny Baars	65-298	VZC/RITM	1.09.88	2.24.56	3
6	Cor Faber	65-179	Dommelbaarzen	1.11.58	2.31.94	
7	Michel van Weelden	65-087	UZSC	1.14.90	2.34.21	
8	Henk Leendertse	65-086	TRB/RES	1.13.13	2.32.95	



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



-27-

35. 200 M. rugslag jongens 1964

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging	100m	200m	
SERIE 1						
1	Jos Theunissen	64-246	KZC	1.12.01	2.30.30	
2	Coen Jansen	64-021	Tolhekke	1.14.97	2.33.39	
3	Harry Futselaar	64-045	ZPB-Unico			
4	Remco Gideonse	64-577	ZPB-Unico	1.09.28	2.28.31	
5	Jim Houwaart	64-193	HPC	1.14.15	2.34.02	
6	Frank Schaapveld	64-044	ZEPS	1.11.83	2.29.68	
7	Maarten de Jongh	64-226	AVZV	1.09.36	2.25.48	
8	Frans Wesseling	64-121	Futen	1.09.90	2.31.63	
SERIE 2						
1	Sylvester Claassen	64-084	AZPC	1.09.57	2.27.51	
2	Bert Schlicher	64-299	Mosa-Regio	1.08.92	2.24.03	3
3	Winand Willigers	64-089	MZPC	1.08.78	2.24.10	
4	Robert Verbeek	64-321	Zian/VC	1.09.06	2.21.65	1
5	Erik van Osch	64-483	DZPC	1.07.94	2.21.85	2
6	Marcel Jansen	64-007	Raket	1.10.07	2.25.58	
7	Gerrit Muller	64-238	VZC/Ritm	1.11.03	2.28.50	
8	Arend Snaas	64-229	Zeemacht	1.13.77	2.29.80	

36. 200 M. rugslag jongens 1963

SERIE 1						
2	René de Vries	63-266	Njord'59			
3	Harry Germs	63-040	Borger	1.09.46	2.24.60	
4	Frank Vijver	63-104	de Ham	1.09.33	2.24.52	
5	Erik Spaans	63-020	HPC	1.06.49	2.20.51	
6	Arthur van Strien	63-181	Raket	1.09.20	2.22.36	
SERIE 2						
2	Harry Delno	63-225	Rijn/Comf	1.08.79	2.21.48	
3	Remco Frijling	63-024	HPC	1.07.27	2.19.03	
4	Jan van Beek	63-180	AZPC	1.04.82	2.14.67	1
5	Frank Drost	63-104	AZPC	1.06.83	2.17.09	2
6	Patrick Dybiona	63-147	AZPC	1.08.12	2.18.03	3



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



37. 200 M. rugslag heren

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging	100m.	200m.	
SERIE 1						
2	Adelbert Bouman	61-083	IJssel	1.07.55	2.20.25	
3	Cees Jan Winkel	62-319	RZV	1.08.45	2.22.28	
4	Peter Kuylaars	62-100	Breda	1.09.05	2.23.05	
5	Jan Braams	60-054	Zwemlust/H	1.08.91	2.21.90	
6	Jetze Sipma	62-149	HZPC He	1.09.41	2.21.60	
SERIE 2						
2	Leon Steenbrink	60-021	HPC	1.06.65	2.17.64	
3	Aalt Eggink	61-004	Dedemsv AC	1.05.68	2.15.58	
4	Fred Eefting	59-181	Zwemlust/H	1.04.21	2.09.17	1
5	Robin Schuyt	62-243	HPC	1.03.46	2.11.28	2
6	Gerard Smit	60-153	Zwemlust/H	1.05.15	2.14.64	3
7	Jan Kruijthof	60-066	Steenwijk '34	1.05.42	2.17.00	

38. 100 M. vlinderslag meisjes 1966

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging	100m.	200m.	
SERIE 1						
1	Anita Weenink	66-162	Rotterdam	1.14.00		
2	Monica Hessels	66-088	ZCG	1.13.84		
3	Miranda Tijhuis	66-113	Dinkel	1.16.38		
4	Astrid Kuiper	66-130	HZPC	1.12.11		
5	Maureen Dybiona	66-146	AZPC	1.12.52		
6	Maaïke Snijder	66-304	Esca	1.14.28		
7	Fietje Knoppert	66-119	Zian/VC	1.16.32		
SERIE 2						
1	Monique Slinger	66-196	Dolfijn	1.15.36		
2	Juliëtte Baars	66-178	VZC/Ritm	1.14.08		
3	Anke Bulter	66-127	Dinkel	1.10.95		3
4	Anita de Gier	66-001	Kerkdriel	1.09.37		2
5	Judith Anema	66-409	AZPC	1.08.68		1
6	Judith Bormans	66-430	MZPC	1.11.49		
7	Petra de Kock	66-136	het Y	1.13.78		
8	Dianne Koops	66-096	Orca	1.13.74		



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



-29-

39. 100 M. vlinderslag meisjes 1965

Baan Naam Startnr. Vereniging

SERIE 1

1	Anja Smits	65-093	Mosa-Regio	1.13.87
2	Hedda Verdam	65-045	Njord'59	1.10.62
3	Annemarie Verstappen	65-346	BZV Solar	1.10.29
4	Henrieke Bulthuis	65-100	PSV	1.11.45
5	Ingrid Pals	65-058	Orca	1.10.02
6	Inge Oude Nijeweme	65-105	Dinkel	1.12.80
7	Patricia v. Walderveen	65-243	Zwemlust/H	1.13.10

SERIE 2

1	Petra Hubert	65-072	Rijn/Comf	1.10.05
2	Jacqueline de Waal	65-078	Polar Bears	1.11.94
3	Marijke de Groot	65-136	Zwemlust/H	1.08.55
4	Joke Santbergen	65-035	Devel	1.05.69
5	Conny v. Bentum	65-087	DWK	1.06.50
6	Jolanda Weenk	65-231	RZV	1.09.47
7	Nicole v. Engelshoven	65-134	MZPC	1.12.44
8	Miranda v. Leeuwen	65-113	Nautilus	1.13.30

3
1
2



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



40. 100 M. vlinderslag meisjes 1964

-30-

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging		
SERIE 1					
1	Hilda Hulst	64-065	Eemsrobber	1.12.33	
2	Jeanette van der Brink	64-157	HZPC	1.10.01	
3	Nannie van Toorenborg	64-199	DJK	1.10.57	
4	Annerieke de Vries	64-068	AZPC	1.10.80	
5	Marjolein Phaff	64-119	Njord'59	1.10.93	
6	Desi Reijers	64-160	DDD	1.12.60	
7	Tanja Margan	64-233	VZC/Ritm	1.11.62	
SERIE 2					
1	Mirjam Lemstra	64-279	Zeemacht	1.09.67	
2	Anja Grote Punt	64-095	Dinkel	1.11.89	
3	Mirjam Heins	64-252	ZPA	1.09.47	
4	Alet Verbeek	64-334	Esca	1.08.53	
5	Corina Bosma	64-119	Hoorn	1.09.48	
6	Pascal Sterckel	64-079	HZC-Weusth	1.11.90	
7	Ellen Hardeman	64-014	VZC/Ritm	1.09.86	
8	Petra Hoek	64-026	Katwijk	1.09.06	
SERIE 3					
1	Margriet Goedemoed	64-208	Orca	1.09.02	
2	Tineke Janssen	64-040	Hoogwerf	1.06.13	2
3	Mary Anema	64-094	AZPC	1.07.06	
4	Wilma van Velsen	64-045	TZC'70	1.05.39	1
5	Reggie de Jong	64-155	Otters	1.07.20	
6	Inge de Lange	64-240	Zwemlust/H	1.08.16	
7	Mirjam van Erp	64-111	Mosa-Regio	1.07.02	3
8	Erna Ernste	64-091	TZC'70	1.08.71	



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



41. 100 M. vlinderslag meisjes 1963

-31-

Baan Naam Startnr. Vereniging

SERIE 1

2	Erna Wassink	63-095	IJsselmeeuwen	1.12.49
3	Jacqueline Faber	63-342	AZPC	1.10.35
4	Petra de Visser	63-303	MZPC	1.10.72
5	Jolanda de Rover	63-215	DJK	1.10.56
6	Irma Voorham	63-100	VZC V1	1.10.52
7	Pauline Out	63-246	Zwemlust/H	1.12.13

SERIE 2

1	Marjan de Lange	63-055	PSV	1.09.24
2	Belinda Bosch	63-027	DSZ	1.08.56
3	Petra Verhoef	62-081	Orca	1.07.56
4	Anneke van Kraay	63-233	PSV	1.05.66
5	Ingrid Esser	63-132	Zeester/Pr	1.05.95
6	Ingrid Luiting	63-280	HPC	1.07.70
7	Netty Geysen	63-042	Hoogwerf	1.09.98

3
1
2



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



42. 100 M. vlinderslag dames

-32-

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging	
SERIE 1				
1	Irma Stoute	59-203	Devel	1.11.96
2	Marijke Welhuis	61-062	Dinkel	1.10.79
3	Brigitte Hemeltjen	62-070	Dinkel	1.10.21
4	Ria Hassefras	61-331	Zijl/LGB	1.08.47
5	Helma van Brakel	62-380	VZC/Ritm	1.08.71
6	Margriet Lingeman	62-018	Bevers	1.08.18
7	Daphne Demuth	62-301	Rijn/Comf	1.09.63

SERIE 2					
1	Eline Herfst	62-119	Rotterdam	1.07.80	
2	Monique Bosga	60-071	Zwemlust/H	1.07.69	
3	Hansje Geijssen	56-118	Dolfijn	1.05.78	3
4	Ineke Ran	62-078	DJK	1.05.01	2
5	Enith Brigitha	55-174	het Y	1.03.33	1
6	Berber Kamstra	60-347	Zwemlust/H	1.07.62	
7	Maritzka van der Linden	62-197	Raket	1.07.14	
8	Agnes Jansen	62-188	ZPA	1.06.34	

43. 200 M. schoolslag jongens 1966

SERIE 1				<u>100m.</u>	<u>200m.</u>	
2	Freek Prins	66-252	AZC-Unique	1.27.02	3.00.60	
3	Kenneth Tan	66-059	ZON			
4	Edsard Schlingemann	66-113	ZVV	1.23.62	2.53.32	2
5	Naud Keulen	66-381	MZPC	1.23.05	2.52.35	1
6	Reinier Haasnoot	66-071	Zijl/LGB	1.26.23	2.56.56	3



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



-33-

44. 200 M. schoolslag jongens 1965

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging	100m.	200m.	
<u>SERIE 1</u>						
2	Marcel Tijink	65-161	Dinkel	1.23.82	2.53.93	
3	Harold Pince v.d. Aa	65-130	ZVV	1.24.87	2.57.37	
4	Wilco v.d. Zeeuw	65-183	LZ'86	1.24.45	2.59.84	
5	Rob Ravesteijn	65-034	IJsselmeeuwen	1.22.10	2.51.82	
6	Hans Lalau	65-061	ZIj1/LGB	1.22.05	2.52.06	
<u>SERIE 2</u>						
2	Bastiaan With	65-118	DJK	1.23.61	2.51.38	
3	Pieter v.d. Braber	65-098	AZPC	1.21.05	2.46.57	
4	Marcel Kromhout v.d. Meer	65-048	RZV	1.20.50	2.46.53	3
5	Guus Razoux Schultz	65-090	Thialf	1.21.07	2.46.01	2
6	Gert Jansen	65-065	Mors	1.19.23	2.44.89	1
7	Kees Seinstra	65-130	HZC-Weusth	1.22.95	2.57.31	

45. 200 M. schoolslag jongens 1964

<u>SERIE 1</u>						
2	Carlo van Zwol	64-267	BZPC	1.20.02	2.47.00	
3	Allard de Groot	64-200	DZPC	1.18.07	2.44.35	3
4	Arnold Nonnekes	64-139	Rotterdam	1.15.43	2.39.05	1
5	Erik Hoekstra	64-044	Zeemacht	1.16.35	2.43.82	2
6	Corné Rouw	64-129	PSV	1.20.31	2.46.15	
7	Marcel Goes	64-093	Kwakel	1.20.61	2.48.05	

46. 200 M. schoolslag jongens 1963

<u>SERIE 1</u>						
3	Erik Spaans	63-020	HPC	1.21.04	2.48.97	
4	Bob Daalder	63-285	Zeemacht	1.20.14	2.45.09	
5	Marcel Wesselo	63-126	Esca	1.18.57	2.50.35	
6	Jurgen Bunink	63-279	het Y	1.18.54	2.47.06	
<u>SERIE 2</u>						
2	Erwin Veurink	63-203	de AA	1.18.48	2.41.97	3
3	Peter van der Wel	63-036	Nautilus	1.17.71	2.43.55	
4	Harry Delno	63-225	Rijn/Comf	1:17.20	2.39.82	2
5	Petro Peters	63-183	Zeus	1.17.15	2.39.52	1
6	Robin van Manen	63-130	ZPB-Unico			
7	Jurgen Koops	63-093	Orca	1.19.70	2.44.95	



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



47. 200 M. schoolslag heren

-34-

Baan	Naam	Startnr,	Vereniging	<u>100m.</u>	<u>200m.</u>	
SERIE 1						
1	Edse Veldhoen	57-280	het Y	1.18.56	2.40.68	
2	Hans Jansen	62-020	Tolhekke	1.17.90	2.40.52	
3	Gerard Smit	60-153	Zwemlust/H	1.16.74	2.35.91	
4	Henk Bakker	58-153	Devel	1.16.10	2.36.09	
5	René Dekker	60-022	IJsel	1.17.07	2.37.37	
6	Lex Ratering	61-236	Zeester/pr	1.15.48	2.39.87	
7	Remco With	62-057	DJK	1.16.83	2.40.96	
8	Walter Rolloos	59-011	Kempvis	1.17.13	2.42.82	
SERIE 2						
1	Jan Mattijs With	60-109	DJK	1.14.57	2.35.35	
2	Lex Bruinink	62-153	de AA	1.16.42	2.35.06	
3	Hans Elzerman	54-313	het Y	1.15.22	2.32.98	2
4	Berjan Cornelisse	61-219	KAZ/HDZ	1.15.79	2.30.33	1
5	Ronald Hond	54-234	het Y	1.16.59	2.43.32	
6	Albert Boonstra	57-129	NZC'21	1.14.50	2.34.03	3
7	Fred Eefting	59-181	Zwemlust/H	1.14.13	2.35.29	
8	Leen Belder	60-479	ZPB-Unico	1.15.75	2.35.67	



Nationale
 Kampioenschappen
 Zwemmen 1979



Baan	Naam	Startnr.	Vereniging	100m.	200m.	300m.	400m.	
48.	<u>400 m. vrije slag meisjes 1966</u>							
	<u>SERIE 1</u>							
2.	Sandra van Eekelen	66-237	Njord'59	1.08.96	2.24.34	3.41.27	4.56.76	
3.	Anita de Gier	66-001	Kerkdriel	1.10.07	2.26.73	3.42.98	4.58.28	
4.	Lisette Janssen	66-154	Zeester/Pr	1.06.36	2.19.68	3.33.77	4.45.62	2
5.	Gitte Witteveen	66-561	AZPC	1.08.74	2.22.01	3.36.05	4.49.18	
6.	Monica Hessels	66-088	ZCG	1.10.44	2.26.59	3.44.12	4.58.94	
7.	Maureen Dybiona	66-146	AZPC	1.09.82	2.26.32	3.44.74	5.02.04	
	<u>SERIE 2</u>							
1.	Fietje Knoppert	66-119	Zian/VC	1.10.67	2.25.66	3.41.31	4.56.33	
2.	Judith Bormans	66-430	MZPC	1.10.46	2.26.36	3.44.98	5.01.95	
3.	Esther Christenhusz	66-198	HZC-Weusth	1.08.00	2.22.45	3.37.33	4.50.94	
4.	Esther Dupont	66-179	UZSC	1.07.75	2.22.58	3.38.00	4.51.04	
5.	Gaby Valentin	66-167	HZPC	1.07.69	2.19.57	3.31.71	4.42.98	1
6.	Anke Bulter	66-127	Dinkel	1.09.22	2.21.89	3.35.09	4.46.76	3
7.	Juliëtte Baars	66-178	VZC/Ritm	1.09.97	2.24.51	3.40.45	4.55.84	
49.	<u>400 m. vrije slag meisjes 1965</u>							
	<u>SERIE 1</u>							
1.	Maria van Egmond	65-063	DOK	1.07.97	2.23.70	3.40.84	4.55.19	
2.	Hedda Verdam	65-045	Njord'59	1.07.75	2.21.11	3.36.56	4.50.82	
3.	Petra Hubert	65-072	Rijn/Comf	1.10.02	2.26.65	3.43.49	5.00.21	
4.	Nicole van Engelshoven	65-134	MZPC	1.07.97	2.21.56	3.36.51	4.49.31	
5.	Jolanda v.d. Kieft	65-018	AZPC	1.07.66	2.21.02	3.36.43	4.49.98	
6.	Inge Oude Nijeweme	65-105	Dinkel	1.08.25	2.23.24	3.37.90	4.48.60	
7.	Jacqueline de Waal	65-078	Polar Bears	1.10.16	2.28.18	3.47.66	5.04.81	
	<u>SERIE 2</u>							
1.	Jacolien de Witt	65-197	Roden	1.08.44	2.23.13	3.39.39	4.54.71	
2.	Henrike Bulthuis	65-100	PSV	1.08.39	2.21.32	3.34.87	4.46.60	
3.	Jacqueline van Crey	65-105	Zeester/Pr	1.06.87	2.19.87	3.33.50	4.44.53	3
4.	Conny van Bentum	65-087	DWK	1.04.69	2.15.09	3.25.92	4.32.65	1
5.	Marijke de Groot	65-136	Zwemlust/H	1.05.56	2.15.97	3.26.18	4.34.03	2
6.	Patricia van Walderveen	65-243	Zwemlust/H	1.08.21	2.21.51	3.35.35	4.47.68	
7.	Annemarie Verstappen	65-346	BZV Solar	1.08.23	2.22.00	3.36.23	4.47.14	
8.	Jolanda Weenk	65-231	RZV	1.08.39	2.22.16	3.35.99	4.48.20	



Nationale
kampioenschappen
Zwemmen 1979



-36-

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging	100m.	200m.	300m.	400m.
50.	400 m. vrije slag meisjes 1964						
<u>SERIE 1</u>							
1.	Helène Blonk	64-183	ZIAn/VC	1.06.91	2.22.47	3.38.28	4.53.08
2.	Silvia v.d. Graaf	64-206	AZPC	1.06.97	2.19.56	3.34.04	4.45.28
3.	Alet Verbeek	64-334	Esca	1.08.45	2.21.23	3.34.59	4.46.43
4.	Tanja Margan	64-233	VZC/Ritm	1.08.87	2.21.54	3.35.39	4.50.70
5.	Irma Willemse	64-317	VZC/Ritm	1.08.55	2.21.23	3.33.74	4.43.68
6.	Margriet Goedemoed	64-206	Orca	1.08.09	2.21.74	3.36.22	4.52.38
7.	Thera van der Veen	64-156	Otters	1.06.76	2.20.64	3.34.12	4.46.45
8.	Desi Reyers	64-160	DDD	1.07.00	2.20.85	3.36.39	4.51.82
<u>SERIE 2</u>							
1.	Corina Bosma	64-119	Hoorn	1.06.80	2.20.47	3.35.32	4.47.51
2.	Gertruud Ossendrijver	64-071	AZPC	1.06.80	2.19.51	3.32.00	4.42.24
3.	Tineke Janssen	64-040	Hoogwerf	1.06.94	2.20.39	3.34.91	4.46.53
4.	Pascal Sterckel	64-079	HZC-Weusth	1.06.20	2.18.41	3.32.10	4.45.31
5.	Astrid v.d. List	64-011	Raket	1.06.43	2.19.62	3.34.39	4.47.24
6.	Erna Ernste	64-091	TZC'70	1.07.69	2.20.23	3.34.53	4.46.51
7.	Ellen Hardeman	64-014	VZC/Ritm	1.07.64	2.20.25	3.33.08	4.44.19
8.	Mirjam Lemstra	64-279	Zeemacht	1.07.96	2.23.03	3.40.17	4.57.12
<u>SERIE 3</u>							
1.	Mirjam Heins	64-252	ZPA	1.06.25	2.17.12	3.28.83	4.39.39
2.	Jolanda v.d. Meer	64-004	Raket	1.04.60	2.13.72	3.23.35	4.31.63
3.	Anja Grote Punt	64-095	Dinkel	1.04.81	2.13.93	3.23.08	4.30.30
4.	Reggie de Jong	64-155	Otters	1.03.84	2.10.89	3.17.82	4.24.85
5.	Monique Drost	64-172	AZPC	1.03.55	2.10.55	3.19.27	4.27.73
6.	Harriët Huiskes	64-278	ZPA	1.05.35	2.14.35	3.23.81	4.31.86
7.	Inge de Lange	64-240	Zwemlust/H	1.05.79	2.16.83	3.27.58	4.39.82
8.	Mirjam van Erp	64-111	Mosa-Regio	1.06.58	2.18.73	3.32.29	4.46.03

3
1
2

GATSO
Bank Xerox



Nationale
kampioenschappen
Zwemmen 1979



-37-

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging	100m.	200m.	300m.	400m.	
51.	<u>400 m. vrije slag meisjes 1963</u>							
<u>SERIE 1</u>								
2.	Marjan de Lange	63-055	PSV	1.07.18	2.19.24	3.31.80	4.42.53	
3.	Petra de Visser	63-303	MZPC	1.07.68	2.19.87	3.32.71	4.43.93	
4.	Netty Geysen	63-042	Hoogwerf	1.05.97	2.17.73	3.29.44	4.39.58	
5.	Pauline Out	63-246	Zwemlust/H	1.05.84	2.17.57	3.30.08	4.39.96	
6.	Nicole van Lit	63-169	HPC	1.08.44	2.24.44	3.43.53	5.03.27	
<u>SERIE 2</u>								
2.	Christine Beukema	63541	ZPB-Unico	1.05.35	2.14.83	3.26.00	4.36.80	
3.	Ingrid Esser	63-132	Zeester/Pr	1.08.32	2.20.06	3.35.34	4.49.78	
4.	Monique Wildschut	63-155	Njord'59	1.05.46	2.13.33	3.24.16	4.33.79	3
5.	Anneke van Kraay	63-233	PSV	1.05.78	2.13.75	3.23.25	4.30.60	1
6.	Jacqueline Faber	63-342	AZPC	1.05.44	2.15.22	3.25.58	4.32.99	2
7.	Lydia Stegink	63-083	Otters	1.06.73	2.19.25	3.32.83	4.45.24	
52.	<u>400 m. vrije slag Dames</u>							
<u>SERIE 1</u>								
1.	Atie Radersma	56-156	DSZ	1.08.63	2.21.39	3.33.95	4.42.22	
2.	Daphne Demuth	62-301	Rijn/Comf	1.07.50	2.18.82	3.31.17	4.41.29	
3.	Berber Kamstra	60-347	Zwemlust/H	1.05.74	2.13.81	3.21.47	4.29.45	2
4.	Annelies Maas	60-020	Rijn/Comf	1.05.60	2.12.59	3.18.89	4.23.83	1
5.	Agnes Jansen	62-188	ZPA	1.07.60	2.16.84	3.24.88	4.32.78	3
6.	Renée Steenbrink	62-152	HPC	1.06.21	2.15.49	3.25.06	4.35.14	
7.	Henrike Wynia	61-061	Dinkel	1.05.92	2.15.63	3.26.27	4.36.18	



Nationale
kampioenschappen
Zwemmen 1979



Baan Naam Startnr. Vereniging

-38-
53. 400 m. vrije slag meisjes o. 10 jaar

				<u>100 m</u>	<u>200 m</u>	<u>300 m</u>	<u>400 m</u>	
<u>SERIE 1</u>								
2.	Ilse Harms	69-297	UZSC	1.20.81	2.47.11	4.13.33	5.38.02	
3.	Lydianne Berkhout	69-205	Mors	1.22.68	2.52.34	4.22.33	5.49.46	
4.	Milly Kok	69-142	ZON	1.24.12	3.00.14	4.37.79	6.10.58	
5.	Sylvia van Eekelen	69-253	Njord'59	1.20.75	2.47.76	4.15.60	5.40.15	
6.	Mirjam van Aarsen	69-421	Zian/VC	1.25.20	2.59.23	4.34.32	6.06.12	
7.	Debbie Bronckers	69-088	Meedam	1.21.00	2.49.67	4.16.82	5.40.86	
<u>SERIE 2</u>								
2.	Saskia Beugel	69-215	DDD	1.21.03	2.50.56	4.19.66	5.44.70	
3.	Hilde Swinkels	69-227	Zeester/Pr	1.20.25	2.49.72	4.18.71	5.50.40	
4.	Sandra Worm	69-29	het Y	1.19.70	2.45.67	4.13.63	5.42.43	
5.	Inge Engelbertink	69-165	ZPA	1.17.15	2.39.69	4.04.57	5.29.46	6
6.	Angelique Kreukniet	69-220	Poseidon'56	1.18.39	2.44.06	4.09.71	5.33.94	8
7.	Astrid Rijke	70-316	HZPC	1.21.84	2.50.77	4.19.92	5.45.91	
<u>SERIE 3</u>								
2.	Ingrid Baars	69-276	Dolfijn	1.16.25	2.40.94	4.07.94	5.33.64	7
3.	Gerrinda Jansen	69-164	Mors	1.14.07	2.33.29	3.53.58	5.09.69	1
4.	Margit de Pon	69-392	PSV	1.13.95	2.33.32	3.53.59	5.10.22	2
5.	Karin Verduijn	69-059	Hoogwerf	1.14.79	2.35.34	3.56.70	5.14.09	4
6.	Marjan Veldman	69-141	ZPA	1.14.98	2.35.53	3.56.64	5.13.99	3
7.	Saskia van Wees	69-562	AZPC	1.17.75	2.41.70	4.05.48	5.28.15	5



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



- 39 -

54. 100 M. vrije slag jongens o. 10

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging		
<u>Serie 1</u>					
1	Walter Wigger	69-139	Dinkel	1.19.10	
2	Robin Hermann	69-222	Poseidon'56	1.18.08	
3	Henk Jan Veldman	69-098	SVW	1.19.77	
4	Edwin Dons	69-127	Dommelbaarzen	1.17.08	
5	Ronnie Brouwer	69-406	AZC-Unique	1.15.29	
6	Gerriet Bakker	69-244	ZCG	1.15.68	
7	Gerardus Riksman	70-294	Lansingh	1.19.79	
<u>SERIE 2</u>					
1	Marco v. Linstee	70-270	PCG	1.16.67	
2	Nico Wempe	69-222	Njord'59	1.15.31	
3	Marcel Kappe	69-204	Kikker	1.20.36	
4	Marco van Rooijen	69-208	Kwakel	1.19.55	
5	Robbie Meier	69-392	Zian/VC	1.14.43	8
6	Ronald Wildeboer	69-191	Reest/Brink	1.15.10	
7	Frank Nispeling	69-126	Devel	1.17.96	
<u>SERIE 3</u>					
1	Harry Kool	69-306	Rijn/Comf-	1.15.45	
2	Gerard Agterdenbos	69-142	Devel	1.14.17	7
3	Tim Boersma	69-423	DZPC	1.15.91	
4	Robin Hoving	69-283	RZV	1.24.06	
5	Erik Weenk	69-305	RZV	1.16.19	
6	Marco v.d. Berg	69-427	DSZ	1.14.69	
7	Aran Tijmense	69-445	AZPC	1.14.50	
8	Ronald Sloeserwij	69-268	Nept-Waterlelie	1.17.10	
<u>SERIE 4</u>					
1	Alex Pit	69-077	Dedemsv.AC	1.12.49	5
2	René Streng	69-444	Dolfijn	1.13.43	6
3	Erno Smits	69-331	Dolfijn	1.08.25	3
4	Roy Pilon	69-107	Hellas	1.07.24	2
5	Maurice v.d. Berge	69-381	Zian/VC	1.07.07	1
6	Johan Scholtes	69-277	RZV	1.10.80	4
7	René Groen	69-218	Poseidon'56	1.14.60	



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



- 40 -

55. 100 M. Rugslag meisjes 1968

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging		
<u>SERIE 1</u>					
3	Nicole Bernsen	68-486	PSV	1.23.49	
4	Babette van Loon	68-198	Njord'59	1.22.04	7
5	Annemarie Brugman	68-044	Waterloo	1.21.52	6
6	Ingrid Meijerink	68-191	IJsselmeeuwen	1.20.92	5
<u>SERIE 2</u>					
2	Patricia Spitters	68-448	Zian/VC	1.19.94	3
3	Isolde ten Hoeve	68-226	Zeester/pr	1.20.11	4
4	Anne Marie Weistra	68-270	Eemsrobber	1.16.06	1
5	Lonneke Kat	68-383	Polar Bears	1.17.47	2
6	Carolien Germs	68-054	Borger	1.22.46	8

56. 100 M. rugslag meisjes 1967

<u>SERIE 1</u>					
1	Mireille Boogaard	67-255	Zwemlust/H	1.19.65	
2	Belinda Orsel	67-160	GZVW	1.19.32	
3	Irma Lelieveld	67-073	DJK	1.20.26	
4	Marian van Gemerden	67-199	Poseidon'56	1.18.62	
5	Janine Mijderwijk	67-111	ZVV	1.24.87	
6	Titeke Postma	67-105	HZPC He	1.21.17	
7	Karin Jansen	67-502	Zian/VC	1.17.81	7
8	Emy Versluys	67-357	DSZ	1.22.34	
<u>SERIE 2</u>					
1	Lucienne Groenewegen	67-083	Poseidon'56	1.18.95	
2	Barbara Hanselaar	67-439	AZPC	1.18.77	
3	Ingrid Moers	67-221	MZPC	1.19.79	
4	Annie van Krimpen	67-075	ZCNF'34	1.18.45	
5	Mirjam Drubers	67-203	KZC	1.19.80	
6	Elsje de Widt	67-097	TZC'80	1.14.84	2
7	Miriam Snijders	67-317	Zeester/Pr	1.20.44	
8	Linda van Goor	67-181	Hoorn	1.18.65	
<u>SERIE 3</u>					
1	Anja Vlemmings	67-318	Zeester/Pr	1.18.24	8
2	Jolanda Kruithof	67-197	Devel	1.15.83	5
3	Petra de Jonge	67-093	Meeuwen	1.15.30	4
4	Heidi Calot	67-068	IJsselmeeuwen	1.14.14	1
5	Debby Krullaards	67-189	Zeester/Pr	1.15.05	3
6	Juliette de Vries	67-084	Raket	1.18.69	
7	Tanje Redelaar	67-074	Waterland	1.18.81	
8	Therèse Albertema	67-253	Eemsrobber	1.16.18	6



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



57. 100 M. schoolslag jongens 1968

- 41 -

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging		
<u>SERIE 1</u>					
3	Gerard Pruysen	68-004	ZVDO'74		
4	John van Oorschot	68-069	Hydra	1.34.48	8
5	Leendert Molenaar	68-333	BZPC	1.31.56	6
6	Sander Verheul	68-354	AZC Unique	1.29.80	3
7					
<u>SERIE 2</u>					
2	Ardi Dolderman	68-185	Nautilus	1.32.60	7
3	Sander v.d. Berg	68-143	HZC-Weūsth	1.27.95	1
4	Jimmy Lassooy	68-359	AZC Unique	1.28.22	2
5	Jan Peter Riksman	68-215	Lansingh	1.30.34	4
6	Erwin van Mierlo	68-293	WVZ	1.30.45	5



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



- 42 -

58. 100 M. schoolslag jongens 1967

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging		
<u>SERIE 1</u>					
1	Sasha Eilander	67-205	AZC Ap	1.32.29	
2	Gerard van Dijk	67-160	Steenwijk'34	1.28.26	
3	Marcel Scholten	67-248	Dolfijn		
4	Emiel Dijkstra	67-548	ZPB-Unico	1.28.71	
5	Gido Kuypers	67-327	Breda	1.28.84	
6	Mark de Wit	67-289	Zeemacht	1.29.31	
7	Wim Wind	67-189	Steur	1.29.77	
<u>SERIE 2</u>					
1	Joost Roskam	67-022	Bijtelskil	1.26.37	6
2	Tom Manoth	67-267	het Y	1.27.01	7
3	Dirk John	67-197	HZPC horst	1.28.51	
4	Corné v. Berkel	67-146	BZV Solar	1.27.35	8
5	Freek Kummersteiner	67-339	PSV	1.25.56	5
6	Rudy Koenders	67-095	Groenlo	1.29.57	
7	Wim Nooy	67-325	het Y	1.29.50	
<u>SERIE 3</u>					
1	Harrie Stassen	67-091	RZ	1.28.62	
2	Edwin Noppert	67-111	Devel	1.28.52	
3	Stephan Hulst	67-269	Eemsrobber	1.24.04	3
4	Peter Sterk	67-195	BZPC	1.23.09	1
5	Raf Verloop	67-438	DSZ	1.24.47	4
6	Rogier Olislager	67-230	de Rog	1.27.84	
7	Peter Mensinga	67-155	Eemsrobber	1.23.75	2

ZONDAG 15 JULI 1979

AANVANG 17.30 UUR

59. B-FINALE 200 METER RUGSLAG HEREN
FINALE 200 METER RUGSLAG HEREN
60. B-FINALE 100 METER VLINDERSLAG DAMES
FINALE 100 METER VLINDERSLAG DAMES
61. B-FINALE 200 METER SCHOOLSLAG HEREN
FINALE 200 METER SCHOOLSLAG HEREN
62. B-FINALE 400 METER VRIJESLAG DAMES
FINALE 400 METER VRIJESLAG DAMES



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



UITSLAGEN FINALE

- 43 -

N.R. 2.05.01

N.A.R. 2.12.23

59 B-FINALE 200m RUGSLAG HEREN

			<u>Serietijd</u>	<u>Finaletijd</u>	
				<u>100m</u>	<u>200m</u>
1	Jetze Sipma	62-149 HZPC	2.21.60	1.09.79	2.22.56
2	Adelbert Bouman	61-083 De Ijssel	2.20.25	1.07.55	2.20.78
3	Hans Kroes	65-264 HPC	2.19.89	1.13.19	2.29.88
4	Patrick Dybiona	63-147 AZ&PC	2.18.03	1.12.73	2.26.51
5	Remco Frijlink	63-024 HPC	2.19.03	1.11.53	2.26.86
6	Edwin van Houten	65-328 BZPC	2.19.95	1.10.53	2.24.27
7	Erik Spaans	63-020 HPC	2.20.51	1.08.36	2.21.42
8	Erik van Osch	64-483 DZPC	2.21.85	1.10.76	2.24.51
1e res.	Jan Braams	60-054 Zweml/H	2.21.90		
2e res.	Cees Jan Winkel	62-319 RZV	2.22.28		

A-FINALE 200m RUGSLAG HEREN

1	Frank Drost	63-104 AZ&PC	2.17.09	1.11.72	2.27.47	8
2	Aalt Eggink	61-004 Dedemsv.A.C	2.15.58	1.05.34	2.14.84	4
3	Gerard Smit	60-153 Zweml/H	2.14.64	1.05.31	2.13.82	3
4	Fred Eefting	59-181 Zweml/H	2.09.17	1.01.20	2.05.80	1
5	Robin Schuyt	62-243 HPC	2.11.28	1.02.74	2.10.27	2
6	Jan van Beek	63-180 AZ&PC	2.14.67	1.05.63	2.16.42	6
7	Jan Kruihof	60-066 Steenwijk 34	2.17.00	1.05.82	2.17.62	7
8	Leon Steenbrink	60-021 HPC	2.17.64	1.06.88	2.15.96	5



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



UITSLAGEN FINALE

- 44 -

N.R. 1.02.78

N.A.R. 1,03.40

60 B-FINALE 100m VLINDERSLAG DAMES

		<u>Serietijd</u>	<u>Finaletijd</u>	
1	Ingrid Luiting	63-280 HPC	1.07.70	1.07.71
2	Berber Kamstra	60-347 Zweml/H	1.07.62	1.06.60
3	Maritzka v d Linden	62-197 Raket	1.07.14	1.06.87
4	Mirjam van Erp	64-111 Mosa/Regio	1.07.02	1.07.66
5	Mary Anema	64-094 AZ&PC	1.07.06	1.08.87
6	Petra Verhoef	63-081 Orca	1.07.56	1.07.47
7	Monique Bosga	60-071 Zweml/H	1.07.69	1.05.90
8	Eline Herfst	62-119 ZV Rotterdam	1.07.80	1.07.86
1e res.	Inge de Lange	64-240 Zweml/H	1.08.16	
2e res.	Margriet Lingeman	62-018 De Bevers	1.08.18	

A-FINALE 100m VLINDERSLAG DAMES

1	Ingrid Esser	63-132 Zeester/Pr	1.05.95	1.06.47	7
2	Joke Santbergen	65-035 De Devel	1.05.69	1.06.33	6
3	Wilma van Velsen	64-045 TZC '70	1.05.39	1.04.88	3
4	Enith Brigitta	55-174 Het Y	1.03.33	1.02.97	1
5	Ineke Ran	62-078 DJK	1.05.01	1.04.83	2
6	Anneke van Kraay	63-233 PSV	1.05.66	1.05.13	4
7	Hansje Geijssen	56-118 Dolfijn	1.05.78	1.05.65	5
8	Tineke Janssen	64-040 De Hoogwerf	1.06.13	1.07.47	8



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



UITSLAGEN FINALE

N.R.2.28.90

N.A.R. 2.34.05

- 45 -

61 B-FINALE 200m SCHOOLSLAG HEREN

		Serietijd	Finaletijd		
			<u>100m</u>	<u>200m</u>	
1	Hans Jansen	62-020 't Tolhekke	2.40.52	1.18.25	2.40.65
2	Harry Delno	63-225 Rijn/Comf	2.39.82	1.17.75	2.43.20
3	Arnold Nonnekes	64-139 ZV Rotter.	2.39.05	1.16.42	2.40.25
4	Henk Bakker	58-153 Devel	2.36.09	1.14.95	2.35.37
5	René Dekker	60-022 Ijssel	2.37.37	1.16.59	2.37.77
6	Petro Peters	63-183 Zeus	2.39.52	1.15.89	2.38.12
7	Lex Ratering	61-236 Zeest/Pr	2.39.87	1.18.31	2.43.34 ged.
8	Edse Veldhoen	57-280 Het Y	2.40.68	1.17.14	2.40.63
1e res.	Remco With	62-057 DJK	2.40.96		
2e res.	Erwin Veurink	63-203 De AA	2.41.97		

A-FINALE 200m SCHOOLSLAG HEREN

1	Leen Belder	60-479 ZPB/Unico	2.35.67	1.17.36	2.37.45	7
2	Fred Eefting	59-181 Zweml/H	2.35.29	1.16.70	2.37.35	6
3	Albert Boonstra	57-129 NZC '21	2.34.03	1.14.11	2.31.91	2
4	Berjan Cornelisse	61-219 Kon AZ/HDZ	2.30.33	1.14.26	2.29.25	1
5	Hans Elzerman	54-313 Het Y	2.32.98	1.15.58	2.33.70	3
6	Lex Bruinink	62-153 De AA	2.35.06	1.15.92	2.35.10	4
7	Jan With	60-109 DJK	2.35.35	1.16.25	2.35.78	5
8	Gerard Smit	60-153 Zweml/H	2.35.91	1.16.09	2.38.37	8



Nationale
kampioenschappen
Zwemmen 1979



UITSLAGEN FINALE

- N.R. 4.09.40

N.A.R. 4 17.16

- 46

62 B-FINALE 400m VRIJESLAG DAMES

			<u>Serietijd</u>	<u>Finaletijd</u>			<u>400m</u>
				<u>100m</u>	<u>200m</u>	<u>300m</u>	
1	Marjan de Lange	63-055 PSV	4.42.53	1.06.45	2.17.33	3.28.81	4.39.44
2	Atie Radersma	56.156 DSZ	4.42.22	1.07.13	2.19.85	3.32.72	4.42.66
3	Christine Beukema	63-541 ZPB/Unico	4.36.80	1.06.06	2.15.22	3.25.24	4.34.72
4	Renée Steenbrink	62-152 HPC	4.35.14	1.07.19	2.17.09	3.26.55	4.35.62
5	Henrike Wijnia	61-061 Dinkel	4.36.18	1.06.13	2.16.40	3.27.02	4.36.84
6	Netty Geijzen	63-042 Hoogwerf	4.39.58	1.06.60	2.17.65	3.29.11	4.39.37
7	Gertruud Ossendrijver	64-071 AZ&PC	4.42.24	1.08.09	2.20.63	3.32.97	4.43.28
8	Gaby Valentin	66-167 HZPC	4.42.98	1.08.02	2.20.41	3.33.84	4.46.29
1e res.	Irma Willemse	64-317 VZC/Ritm	4.43.68				
2e res.	Petra de Visser	63-303 MZPC	4.43.93				

A-FINALE 400m VRIJESLAG DAMES

1	Harriet Huiskes	64-278 ZPA	4.31.86	1.04.77	2.13.34	3.23.25	4.32.70	6
2	Anneke van Kraaij	63-233 PSV	4.30.60	1.04.29	2.12.42	3.19.62	4.28.00	4
3	Monique Drost	64-172 AZ&PC	4.27.73	1.03.47	2.10.74	3.17.93	4.24.46	3
4	Annelies Maas	60-020 Rijn/Comf	4.23.83	1.02.56	2.08.01	3.13.82	4.19.03	1
5	Reggy de Jong	64-155 Otters	4.24.85	1.03.73	2.10.46	3.17.53	4.23.47	2
6	Anja Grote Punt	64-095 Dinkel	4.30.30	1.04.33	2.12.35	3.21.73	4.30.81	5
7	Jolanda v d Meer	64-004 Raket	4.31.63	1.04.86	2.14.74	3.26.01	4.35.21	7
8	Jaqueline Faber	63-342 AZ&PC	4.32.99	1.05.04	2.15.08	3.26.65	4.35.53	8



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



UITSLAGEN FINALE

- 47 -

63. 4 x 200 M. vrije slag est. jongens o. 16

<u>SERIE 1</u>		<u>200 m</u>	<u>400 m</u>	<u>600 m</u>	<u>800 m</u>	
1	Orca	2.21.48	4.35.96	6.48.90	9.01.00	(7)
2	DJK	2.12.99	4.30.86	6.54.31	9.19.55	
3	Zian/VC	2.10.20	4.26.62	6.47.72	8.50.94	(6)
4	PSV	2.16.64	4.26.30	6.40.83	9.04.26	-8
5	Otters					
6	HPC II	2.10.55	4.31.10	6.51.15	9.07.45	
7	Raket	2.19.73	4.48.95	6.59.94	9.06.38	
8						
<u>SERIE 2</u>						
1	ZPB-Unico					
2	DZPC	2.10.91	4.24.26	6.38.56	8.46.47	5
3	Zeemacht	2.01.68	4.08.55	6.15.85	8.30.10	3
4	AZPC	1.59.22	4.10.15	6.16.07	8.17.42	2
5	HPC I	2.05.11	4.11.27	6.12.91	8.12.44	NAR 1
6	Zwemlust/H	2.01.32	4.14.90	6.27.93	8.35.23	4
7	MZPC	2.14.23	4.38.07	7.04.93	9.13.42	7
8	VZC/Ritm	2.12.80	4.41.10	7.11.36	9.13.28	6

De startzwemmer van AZPC Frank Drost zwom een NAR op de 200 m vrije slag in de tijd van 1.59.22.



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



UITSLAGEN FINALE

- 48 -

64. 4 x 100 M. wisselslag meisjes o.16

<u>SERIE 1</u>		<u>100 m</u>	<u>200 m</u>	<u>300 m</u>	<u>400 m</u>	
1						
2	VZC/Ritm	1.14.39	2.42.32	3.56.41	5.00.01	
3	Steur	1.14.85	2.36.81	3.51.34	4.54.29	
4	Mors	1.07.65	2.37.94	3.49.09	4.52.31	
5	PSV II	1.18.22	2.43.00	3.59.09	5.07.48	
6	Zian/VC	1.15.46	2.38.45	3.51.47	4.56.49	
7	HZPC	1.17.75	2.42.56	3.58.12	5.02.84	
8						
<u>SERIE 2</u>						
1						
2	Hoorn	1.13.08	2.32.80	3.48.57	4.56.55	
3	DJK	1.07.53	2.33.60	3.43.42	4.51.28	
4	Zeester/Pr	1.08.58	2.32.48	3.48.64	4.52.45	
5	Dinkel II	1.16.54	2.41.63	3.57.57	5.01.82	
6	Eemsrobber	1.09.60	2.30.93	3.41.84	4.47.70	7
7	IJsselmeewen	1.18.53	2.36.25	3.53.42	5.01.76	
8						
<u>SERIE 3</u>						
1	Mosa-Regio	1.16.88	2.40.53	3.50.06	4.53.69	
2	HZC-Weusth	1.16.10	2.39.36	3.50.83	4.57.14	
3	MZPC	1.12.75	2.37.11	3.49.04	4.57.35	
4	Zwemlust/H	1.12.18	2.36.39	3.44.63	4.45.69	4
5	Orca	1.14.81	2.40.11	3.48.46	4.50.00	8
6	TZC '70	1.11.32	2.36.61	3.42.31	4.50.26	
7	HPC	1.12.48	2.42.36	3.50.40	4.52.99	
8						
<u>SERIE 4</u>						
1	Otters	1.14.82	2.40.33	3.50.98	4.56.86	
2	ZPA	1.15.41	2.36.30	3.44.73	4.46.75	6
3	AZPC I	1.09.81	2.34.28	3.41.37	4.42.52	2
4	Njord '59	1.08.93	2.27.10	3.36.59	4.37.00	1
5	PSV I	1.17.95	2.41.83	3.49.16	4.52.05	
6	Dinkel L	1.12.54	2.32.94	3.43.13	4.43.40	3
7	AZPC II	1.11.81	2.38.02	3.46.33	4.46.57	5



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



- 49 -

MAANDAG 16 JULI 1979

AANVANG 09.30 UUR

65. 100 M. rugslag meisjes 1966

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging		
<u>SERIE 1</u>					
2	Lianne Tijdhof	66-159	HZC-Weusth	1.16.83	
3	Fietje Knoppert	66-119	Zian/VC	1.15.91	
4	Maaïke Snijder	66-304	Esca	1.14.19	
5	Paula Slotboom	66-120	Waterland	1.14.42	
6	Kitty Oude Nijeweme	66-119	Dinkel	1.12.45	3

<u>SERIE 2</u>					
2	Laura Leideritz	66-484	AZPC	1.12.08	2
3	Corina van Essen	66-183	Kwakel	1.14.45	
4	Judith Bormans	66-430	MZPC	1.11.35	1
5	Anita de Gier	66-001	Kerkdriel	1.13.52	
6	Sandra van Eekelen	66-237	Njord'59	1.12.82	
7	Petra de Kock	66-136	het Y	1.14.89	

66. 100 M rugslag meisjes 1965

<u>SERIE 1</u>					
1	Diana Zuiderwijk	65-087	AVZV	1.16.86	
2	Hedda Verdam	65-045	Njord'59	1.14.52	
3	Patricia van Walderveen	65-243	Zwemlust/H	1.15.16	
4	Esther Verkerk	65-158	Lansingh	1.14.81	
5	Ilse Sindorf	65-103	Merwede	1.14.22	
6	Bianca van Bilderbeek	65-264	DWT	1.13.76	
7	Marjolein Vink	65-211	IJssel	1.15.29	

<u>SERIE 2</u>					
1	Petra Hubert	65-072	Rijn/Comf	1.17.97	
2	Ingrid Pals	65-058	Orca	1.11.95	
3	Jacqueline de Waal	65-078	Polar Bears	1.12.65	
4	Conny van Bentum	65-087	DWK	1.05.77	1
5	Annemarie Verstappen	65-346	BZV Solar	1.09.85	2
6	Marja Engel	65-115	HPC	1.12.90	
7	Nicole van Engelshoven	65-134	MZPC	1.11.59	3



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



-50-

67. 100 M. rugslag meisjes 1964

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging		
SERIE 1					
2	Petra Hermann	64-245	ZPA	1.16.40	
3	Adrienne Vreugde	64-147	RZ	1.13.14	
4	Ellen Hardeman	64-014	VZC/Ritm	1.12.73	
5	Margriet Goedemoed	64-208	Orca	1.13.91	
6	Jolanda van der Meer	64-004	Raket	1.14.30	
7	Tineke Janssen	64-040	Hoogwerf		
SERIE 2					
2	Mirjam Lemstra	64-279	Zeemacht	1.14.14	
3	Corina Bosma	64-119	Hoorn	1.13.42	
4	Pascal Sterckel	64-079	HZC-Weusth	1.11.62	
5	Alette Gielink	64-012	SVW	1.11.79	
6	Judith Cromjongh	64-031	Waterland	1.13.25	
7	Anja Grote Punt	64-095	Dinkel	1.12.73	
SERIE 3					
1	Nannie van Toorenburg	64-199	DJK	1.11.45	
2	Petra Hoek	64-026	Katwijk	1.08.90	2
3	Erna Ernste	64-091	TZC'70	1.09.87	
4	Monique Kroeze	64-055	Mors	1.07.62	1
5	Inge de Lange	64-240	Zwemlust/H	1.09.23	3
6	Annerieke de Vries	64-068	AZPC	1.10.09	
7	Tineke Hulst	64-006	Eemsrobber	1.10.14	

68. 100 M. rugslag meisjes 1963

SERIE 1					
1	Lydia Stegink	63-083	Otters	1.14.96	
2	Petra Verhoef	63-081	Orca	1.15.55	
3	Monique Wildschut	63-155	Njord'59	1.10.93	3
4	Ingrid Esser	63-132	Zeester/Pr	1.07.01	1
5	Jolanda de Rover	63-215	DJK	1.07.37	2
6	Petra de Visser	63-303	MZPC	1.12.53	
7	Jacqueliné Faber	63-342	AZPC	1.12.43	
8	Ria Ruysenaars	63-078	Laga	1.13.81	



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



69. 100 M. rugslag dames

-51-

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging		
SERIE 1					
1	Eline Herfst	62-119	Rotterdam	1.12.04	
2	Leny Meulenstein	62-182	Dommelbaarzen	1.09.45	
3	Monique Bosga	60-071	Zwemlust/H	1.07.71	
4	Enith Brigitha	55-174	het Y	1.06.59	2
5	Annelies Maas	60-020	Rijn/Comf	1.06.11	1
6	Daphne Demuth	62-301	Rijn/Comf	1.07.50	3
7	Ingrid Grote Punt	62-072	Dinkel	1.10.09	
8	Hannie te Dorsthorst	61-122	Laga	1.13.37	

70. 200 M. vrije slag jongens 1966

Serie 1				<u>100m</u>	<u>200m</u>	
1	Herman Streefkerk	66-412	AZPC	1.09.38	2.22.19	
2	Frank Agterberg	66-088	Fuut	1.09.32	2.26.85	
3	Mels van Walderveen	66-241	Zwemlust/H	1.06.98	2.17.19	
4	Robert Moolhuysen	66-241	ZPA	1.06.58	2.17.23	
5	Imre Esser	66.029	Zeester/Pr	1.07.83	2.19.38	
6	Erik Delger	66-005	GZVW	1.07.68	2.22.07	
7	Peter Kipp	66-114	Esca	1.08.75	2.21.19	
8	Benny Mensink	66-185	de Aa	1.08.20	2.20.14	
SERIE 2						
1	Erik Rieken	66-331	AZC Unique	1.05.57	2.16.86	
2	Pieter Mosterd	66-138	AZPC	1.04.61	2.12.82	2
3	Paul Goedemoed	66-089	Orca	1.04.22	2.15.17	
4	Edsard Schlingemann	66-113	ZVV	1.02.02	2.08.29	1
5	Erwin van Dijk	66-251	Zwemlust/H	1.03.78	2.13.24	3
6	Ruud Schuyt	66-148	HPC	1.05.48	2.15.91	
7	Naud Keulen	66-381	MZPC	1.07.61	2.21.37	
8	Raimond v.d. Berge	66-304	Zian/VC	1.07.55	2.19.76	



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



-52-

71. 200 M. vrije slag jongens 1965

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging	100m	200m
SERIE 1					
1	Henk Leendertse	65-086	TRB/RES	1.04.39	2.14.83
2	Ardy Zandbergen	65-192	DWK	1.03.57	2.12.94
3	Jan Eversen	65-160	Rotterdam	1.03.88	2.12.19
4	Marcel Molendijk	65-031	DJK	1.03.98	2.12.56
5	Ronnie Prijn	65-111	TRB/RES	1.04.20	2.15.87
6	Eric Scheffers	65-147	de Rog	1.04.50	2.15.71
7	Engel Vrieling	65-071	ZCG	1.04.65	2.13.63

SERIE 2						
1	Edwin van Houten	65-328	BZPC	1.03.68	2.10.35	
2	Robert Nispeling	65-056	Devel	1.01.67	2.08.35	3
3	Cor Faber	65-179	Dommelbaarzen	1.03.52	2.15.28	
4	Ronny Baars	65-298	VZC/Ritm	59.73	2.00.68	2
5	Hans Kroes	65-264	HPC	59.55	2.00.08	1
6	Michel van Weelden	65-087	UZSC	1.03.73	2.10.16	
7	Peter de Goey	65-208	de Rog	1.04.52	2.15.07	
8	John Oud	65-004	W.Friesland	1.04.17	2.12.67	

72. 200 M. vrije slag jongens 1964

SERIE 1					
1	Michael van Bakel	64-174	Njord'59	1.03.16	2.10.61
2	Jan de Haas	64-086	het Y	1.03.97	2.10.64
3	Leo v. Dungen	64-413	PSV	1.03.51	2.10.46
4	Rik Wiegerink	64-038	Thialf	1.02.25	2.09.16
5	Marcel Ekkelboom	64-020	Dinkel	1.02.95	2.08.72
6	Winand Willigers	64-089	MZPC	1.03.22	2.06.52
7	Gert Jan Komejan	64-230	Kwakel	1.02.73	2.11.00

SERIE 2						
1	Allart de Groot	64-200	DZPC	1.02.95	2.10.99	
2	Marcel Jansen	64-007	Raket	1.00.67	2.05.37	
3	Jim Houwaart	64-193	HPC	1.00.38	2.06.10	
4	Okke Tissing	64-228	Zeemacht	59.94	2.01.38	1
5	Robert Verbeek	64-321	Zian/VC	59.81	2.02.57	2
6	Frank Rietbroek	64-026	RZ	1.00.79	2.04.90	3
7	Paul Weitenberg	64-024	DSZ	1.02.79	2.09.85	



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



73. 200 M. vrije slag jongens 1963

-53-

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging	100m.	200m.	
<u>SERIE 1</u>						
1	Frank Vijver	63-104	de Ham	1.00.74	2.06.91	
2	Harry Delno	63-225	Rijn/Comf	1.03.89	2.12.93	
3	Patrick Dybiona	63-147	AZPC	59.08	2.01.16	3
4	Frank Drost	63-104	AZPC	58.64	1.59.91	1
5	René Jansen	63-289	Zwemlust/H	58.60	2.00.97	2
6	Petro Peters	63-183	Zeus	58.93	2.01.80	
7	Marco Lagas	63-057	WVZ	1.00.31	2.12.95	
8	Marcel Blomsteel	63-075	VZC V1	1.01.01	2.06.92	



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



-54-

74. 200 M. vrije slag heren

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging	<u>100m</u>	<u>200m</u>	
SERIE 1						
2	Peter Duinmayer	62-254	Zwemlust/H	59.63	2.01.01	
3	Edwin Kooyman	62-138	HPC	59.99	2.01.92	
4	Marco van de Brink	61-177	Zwemlust/H	1.00.68	2.05.21	
5	Joop Karssen	61-242	het Y	59.47	2.02.10	
6	Fred Vollebergh	61-316	Zeester/Pr	1.02.00	2.09.67	
7	Leon Steenbrink	60-021	HPC	59.09	1.59.65	
SERIE 2						
2	Frank Evers	61-137	Mosa-Regio	59.42	2.02.35	
3	Kees Vervoorn	60-279	Zian/VC	56.65	1.55.91	2
4	Frans Debets	59-275	het Y	58.73	2.00.18	
5	Edward Maasdijk	61-114	Zijl/LGB	59.00	1.59.37	
6	Ron v.d. Harst	58-111	WVZ	59.76	2.01.66	
7	Richard Broer	59-016	WVZ	58.10	1.59.16	
SERIE 3						
2	Remmie Schaap	60-177	VZC/Ritm	59.67	2.04.72	
3	Cees Jan Winkel	62-319	RZV	57.51	1.57.73	
4	Henk Elzerman	58-263	Zian/VC	57.20	1.55.70	1
5	Fred Eefting	59-181	Zwemlust/H	57.05	1.56.17	3
6	Gerard Smit	60-153	Zwemlust/H	59.69	1.57.69	1-56.69
7	Peter Drost	58-082	AZPC	57.92	1.58.62	



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



-55-

75. 200 M. vlinderslag meisjes 1966

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging	100m.	200m.
SERIE 1					
1	Saskia de Laat	66-166	Zeester/Pr	1.20.82	2.55.63
2	Maaïke Snijder	66-304	Esca	1.16.73	2.44.04
3	Anita Weenink	66-162	Rotterdam	1.16.84	2.42.55
4	Monique Slinger	66-196	Dolfijn	1.16.51	2.40.28
5	Fietje Knoppert	66-119	Zian/VC	1.17.37	2.46.41
6	Lisette Janssen	66-154	Zeester/Pr	1.15.79	2.43.32
7	Sandra v.d. Graaf	66-391	DSZ	1.15.88	2.41.58

SERIE 2						
1	Juliette Baars	66-178	VZC/Ritm			
2	Judith Bormans	66-430	MZPC	1.15.49	2.45.91	
3	Gaby Valentin	66-167	HZPC	1.14.74	2.36.49	3
4	Anita de Gier	66-001	Kerkdriel	1.12.86	2.32.58	2
5	Judith Anema	66-409	AZPC	1.12.76	2.31.53	1
6	Anke Bulter	66-127	Dinkel	1.15.04	2.37.31	
7	Astrid Kuiper	66-130	HZPC	1.18.92	2.45.13	

76. 200 M. vlinderslag meisjes 1965

SERIE 1					
2	Miranda van Leeuwen	65-113	Nautilus	1.16.02	2.48.50
3	Henriëke Bulthuis	65-100	PSV	1.13.83	2.36.61
4	Annemarie Verstappen	65-346	BZV-Solar	1.12.99	2.34.34
5	Nicole van Engelshoven	65-134	MZPC		
6	Linda Snip	65-223	Roden	1.16.06	2.40.84

SERIE 2						
2	Jolanda Weenk	65-231	RZV	1.11.27	2.31.83	3
3	Jacqueline de Waal	65-078	Polar Bears	1.14.08	2.39.83	
4	Marijke de Groot	65-136	Zwemlust/H	1.09.67	2.25.04	1
5	Joke Santbergen	65-035	Devel	1.08.03	2.25.67	2
6	Petra Hubert	65-072	Rijn/Comf	1.15.11	2.39.15	
7	Patricia van Walderveen	65-243	Zwemlust/H	1.15.72	2.38.91	



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



-56-

77. 200 M. vlinderslag meisjes 1964

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging	100m.	200m.	
SERIE 1						
2	Trudie Teulings	64-184	Dommelbaarzen	1.13.39	2.39.78	
3	Nannie v. Toorenburg	64-199	DJK	1.14.48	2.35.70	
4	Tanja Margan	64-233	VZC/Ritm	1.14.19	2.38.76	
5	Corina Bosma	64-119	Hoorn	1.12.69	2.35.84	
6	Marjolein Phaff	64-119	Njord '59	1.15.26	2.36.04	
7	Sandra Bentvelsen	64-331	WVZ	1.17.65	2.45.05	
SERIE 2						
2	Anja Grote Punt	64-095	Dinkel	1.13.61	2.37.21	
3	Margriet Goedemoed	64-208	Orca	1.09.63	2.33.95	ged.
4	Mirjam Heins	64-252	ZPA	1.11.12	2.28.10	
5	Ellen Hardeman	64-014	VZC/Ritm	1.11.34	2.33.87	
6	Alet Verbeek	64-334	Esca	1.12.04	2.33.56	
7	Jeanette van der Brink	64-157	HZPC	1.13.04	2.36.46	
SERIE 3						
2	Reggie de Jong	64-155	Otters	1.09.59	2.25.29	2
3	Wilma van Velsen	64-045	TZC '70	1.08.76	2.27.55	
4	Mary Anema	64-094	AZPC	1.09.51	2.25.73	3
5	Inge de Lange	64-240	Zwemlust/H	1.08.12	2.25.26	1
6	Mirjam Lemstra	64-279	Zeemacht	1.09.69	2.26.92	
7	Mirjam van Erp	64-111	Mosa-Regio	1.09.80	2.27.71	
78. 200 M. vlinderslag meisjes 1963						
SERIE 1						
2	Ingrid van der Sluis	63-296	Esca	1.16.16	2.40.78	
3	Irma Voorham	63-100	VZC V1	1.12.03	2.35.99	
4	Petra de Visser	63-303	MZPC	1.14.10	2.39.11	
5	Elly v.d. Linde	63-209	Breda	1.15.44	2.49.69	
6	Jolanda de Rover	63-215	DJK	1.14.19	2.39.77	
7	Jeanette Ruesink	63-161	HZC-Weusth	1.13.89	2.35.96	
SERIE 2						
2	Monique Wildschut	63-155	Njord '59	1.11.98	2.31.51	
3	Marjan de Lange	63-055	PSV	1.11.31	2.32.29	
4	Anneke van Kraay	63-233	PSV	1.07.46	2.21.71	1
5	Ingrid Luiting	63-280	HPC	1.10.54	2.28.80	2
6	Petra Verhoef	63-081	Orca	1.10.69	2.36.39	
7	Belinda Bosch	63-027	DSZ	1.10.90	2.30.53	3



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



-57-

79 200 M. vlinderslag dames

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging	<u>100m</u>	<u>200m</u>	
<u>SERIE 1</u>						
1	Berber Kamstra	60-347	Zwemlust/H	1.10.42	2.25.65	3
2	Astrid de Vreugd	61-324	RVZ	1.10.44	2.29.94	
3	Eline Herfst	62-119	Rotterdam	1.09.67	2.26.14	
4	Agnes Jansen	62-188	ZPA	1.08.31	2.24.83	2
5	Ineke Ran	62-078	DJK	1.06.71	2.23.54	1
6	Margriet Lingeman	62-018	Bevers	1.09.59	2.26.78	
7	Hansje Geijssen	56-118	Dolfijn	1.09.62	2.30.69	
8	Brigitte Hemeltjen	62-070	Dinkel	1.12.69	2.33.45	



Nationale
kampioenschappen
Zwemmen 1979



-58-

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging	100m.	200m.	300m.	400m.	
80.	<u>400 m. wisselslag pers. jongens 1966</u>			<u>100m.</u>	<u>200m.</u>	<u>300m.</u>	<u>400m.</u>	
<u>SERIE 1</u>								
2.	Raimond v.d. Berge	66-304	Zian/VC	1.20.48	2.47.42	4.24.83	5.38.08	
3.	Benny Mensink	66-185	de Aa	1.16.22	2.42.03	4.17.62	5.31.79	
4.	Imre Esser	66-029	Zeester/Pr	1.16.20	2.34.72	4.15.26	5.28.51	
5.	Erwin van Dijk	66-251	Zwemlust/H	1.21.68	2.50.10	4.32.55	5.47.57	
6.	Marco van Roon	66-164	Zeemacht	1.14.16	2.42.66	4.21.57	5.37.60	
<u>SERIE 2</u>								
2.	Arie van Leerdam	66-078	Lansingh	1.18.88	2.50.04	4.29.93	5.45.21	
3.	Naud Keulen	66-381	MZPC	1.19.33	2.55.68	4.34.15	5.51.81	
4.	Edsard Schlingemann	66-113	ZVV	1.11.00	2.30.96	4.02.16	5.10.83	1
5.	Paul Goedemoed	66-089	Orca	1.11.31	2.35.74	4.08.76	5.19.72	3
6.	Erik Rieken	66-331	AZC-Unique	1.16.40	2.37.78	4.10.58	5.19.57	2
81.	<u>400 m wisselslag pers. jongens 1965</u>			<u>100m.</u>	<u>200m.</u>	<u>300m.</u>	<u>400m.</u>	
<u>SERIE 1</u>								
1.	Patrick Tummers	65-084	Sport en Spel	1.12.92	2.35.13	4.12.80	5.27.81	
2.	Harold Pince v.d. Aa	65-130	ZVV	1.16.98	2.46.04	4.19.63	5.35.52	
3.	Gert Jansen	65-065	Mors	1.14.00	2.35.75	4.05.10	5.20.71	
4.	Marcel Kromhout v.d.Meer	65-048	RZV	1.16.01	2.46.71	4.18.51	5.36.63	
5.	Peter de Goey	65-208	de Rog	1.15.56	2.42.51	4.27.97	5.42.80	
6.	Engel Vrieling	65-071	ZCG	1.13.50	2.41.45	4.18.81	5.29.55	
7.	John Oud	65-004	W.Friesland	1.13.56	2.38.94	4.14.45	5.25.81	
<u>SERIE 2</u>								
1.	Eric Scheffers	65-147	de Rog	1.13.26	2.37.49	4.15.74	5.28.90	
2.	Robert Nispeling	65-056	Devel	1.13.37	2.38.30	4.14.06	5.23.45	
3.	Henk Leendertse	65-086	TRB/RES	1.11.24	2.33.47	4.05.59	5.16.11	3
4.	Ronny Baars	65-298	VZC/Ritm	1.07.98	2.29.84	4.00.77	5.06.72	1
5.	Guus Razoux Schultz	65-090	Thialf	1.10.89	2.33.78	4.01.68	5.14.50	2
6.	Ardy Zandbergen	65-192	DWK	1.14.68	2.36.59	4.13.77	5.22.59	
7.	Wilco v.d. Zeeuw	65-183	LZ'86	1.13.00	2.35.48	4.14.01	5.31.93	
8.	Marcel Molendijk	65-031	DJK	1.11.98	2.35.22	4.08.75	5.18.48	

GATSO

Bank Xerox



Nationale
kampioenschappen
Zwemmen 1979



Baan	Naam	Startnr.	Vereniging	100m.	200m.	300m.	400m.	
59- 82.	400 m. wisselslag pers. jongens 1964							
<u>SERIE 1</u>								
2.	Corné Rouw	64-129	PSV	1.12.83	2.37.34	4.05.46	5.16.76	
3.	Paul Weitenberg	64-024	DSZ	1.13.82	2.40.52	4.11.35	5.19.70	
4.	Michel Groeneweg	64-547	ZPB-Unico	1.08.44	2.34.17	4.07.75	5.23.39	
5.	Carlo van Zwol	64-267	BZPC	1.08.46	2.30.72	4.02.19	5.17.51	
6.	Allard de Groot	64-200	DZPC	1.09.90	2.32.29	3.58.62	5.06.60	3
7.	Marcel Goes	64-093	Kwakel	1.13.09	2.36.98	4.06.04	5.16.88	
<u>SERIE 2</u>								
2.	Arend Snaas	64-229	Zeemacht	1.08.96	2.27.08	3.56.33	5.04.36	2
3.	Marco van Dijk	64-162	Steenwijk'34	1.06.52	2.26.31	3.59.15	5.07.78	
4.	Erik van Osch	64-483	DZPC	1.07.40	2.21.80	3.51.49	5.00.32	1
5.	Bert Schlicher	64-299	Mosa-Regio	1.11.44	2.28.58	4.00.77	5.11.20	
6.	Winand Willigers	64-089	MZPC	1.08.87	2.25.78	4.00.06	5.08.56	
7.	Marcel Ekkelboom	64-020	Dinkel	1.06.11	2.26.98	4.05.45	5.15.99	
83.	400 m wisselslag pers. jongens 1963							
<u>SERIE 1</u>								
2.	John Scherrrenburg	63-160	Polar Bears	1.11.12	2.31.50	4.08.67	5.18.06	
3.	René Jansen	63-289	Zwemlust/H	1.03.78	2.25.33	3.55.28	5.01.65	
4.	Frank Vijver	63-104	de Ham	1.07.38	2.25.14	3.54.66	5.03.43	
5.	Marco Lagas	63-057	WVZ					
6.	Alex Bakkenes	63-144	Zeemacht	1.05.71	2.28.41	3.57.71	5.06.15	
7.	Erik Spaans	63-030	HPC	1.10.45	2.27.94	3.56.94	5.11.71	
<u>SERIE 2</u>								
2.	Eric van Es	63-212	DZPC	1.04.71	2.24.32	3.53.44	4.58.38	
3.	Frank Drost	63-104	AZPC	1.03.83	2.17.70	3.56.61	4.58.02	3
4.	Harry Delno	63-225	Rijn/Comf	1.04.69	2.19.82	3.45.54	4.50.57	1
5.	Gérard de Kort	63-279	HPC	1.03.46	2.20.82	3.46.56	4.51.86	2
6.	Patrick Dybiona	63-147	AZPC	1.04.94	2.23.33	3.59.91	5.06.92	
7.	Robin van Manen	63-130	ZPB-Unico					

GATSO

Bank Xerox



Nationale
kampioenschappen
Zwemmen 1979



60-

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging	100m.	200m.	300m.	400m.
84.	<u>400 m. wisselslag pers. Heren</u>						
<u>SERIE 1</u>							
2.	Tom van der Poll	61-070	Dolfijn	1.05.39	2.22.29	3.51.11	4.57.94
3.	Ernst Bekkering	57-227	HPC	1.05.76	2.22.49	3.47.83	4.55.56
4.	Peter Duinmayer	62-254	Zwemlust/H	1.01.97	2.18.91	3.47.75	4.51.45
5.	Edwin Kooyman	62-138	HPC	1.05.24	2.24.24	3.58.71	5.03.87
6.	Ron v.d. Harst	58-111	WVZ	1.05.03	2.22.49	3.52.07	5.03.54
<u>SERIE 2</u>							
2.	Remie Schaap	60-177	VZC/Ritm				
3.	Cees Jan Winkel	62-319	RZV	1.06.96	2.22.85	3.52.92	4.59.63
4.	Fred Eefting	59-181	Zwemlust/H	1.01.32	2.12.17	3.36.03	4.36.65 1 N.R.
5.	Gerard Smit	60-153	Zwemlust/H	1.03.15	2.17.35	3.42.32	4.45.95 2
6.	Fred Vollebergh	61-316	Zeester/Pr	1.02.83	2.18.50	3.44.46	4.50.13 3



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



-61-

MAANDAG 16 JULI 1979

AANVANG 14.30 UUR

85. 100 M. vlinderslag meisjes o. 10 jaar

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging	
<u>SERIE 1</u>				
1	Astrid Rijke	70-316	HZPC	1.38.80
2	Linda Oegema	69-085	Dedemsv-AC	1.32.75
3	Jolanda Jansen	69-164	Raket	1.38.93
4	Linda Bruinekreeft	69-274	DWK	1.34.90
5	Sandra Boon	69-167	Alicante	1.38.19
6	Milly Kok	69-142	ZON	1.45.60
7	Sandra Kikkert	69-257	Katwijk	1.40.75

<u>SERIE 2</u>				
1	Sandra van Eijk	69-113	Platella	1.34.67
2	Sandra Bijl	69-239	Kempvis	1.38.62
3	Paulina v.d. Zouw	69-147	DJK	1.30.40
4	Lydianne Berkhout	69-205	Mors	1.31.45
5	Diana Langeler	69-099	Maarkel	1.39.07
6	Margriet v.Staveren	70-231	Steur	1.34.44
7	Saskia Brantjes	69-329	het Y	1.36.15

<u>SERIE 3</u>				
1	Pauline Tissing	69-253	Zeemacht	1.31.93
2	Ilse Harms	69-297	UZSC	1.25.60
3	Agnes Woltinge	69-079	Dedemsv.AZ	1.25.73
4	Debbie Bronckers	69-088	Meedam	1.25.38
5	Gerrinda Jansen	69-164	Mors	1.31.68
6	Diane de Vries	69-326	OZPC	1.36.66.
7	Jacqueline Claas	69-199	VZC VI	1.32.15
8	Inge Engelbertink	69-165	ZPA	1.36.11

<u>SERIE 4</u>				
1	Sandra Worm	69-297	het Y	1.27.63
2	Angelique Kreukniet	69-220	Poseidon'56	1.26.12
3	Saskia van Wees	69-562	AZPC	1.22.46
4	Margit de Pon	69-392	PSV	1.24.28
5	Karin Verduyn	69-059	Hoogwerf	1.21.20
6	Ingrid Baars	69-276	Dolfijn	1.20.98
7	Hilde Swinkels	69-227	Zeester/pr	1.32.37
8	Geja v.d. Akker	69-196	Steur	1.28.41

Rectificatie: Programma no.74 3^e serie:

De tijd van Gerard Smit (1.57.69) moet zijn 1.56.69.



Nationale
kampioenschappen
Zwemmen 1979



86. 400 M. vrije slag jongens 0.10

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging	100m.	200m.	300m.	400m.	
<u>SERIE 1</u>								
1	Jeroen Dik	70-172	Raket	1.22.45	2.54.66	4.28.08	6.00.14	
2	Eric Buma	69-062	FZC'54	1.29.31	3.06.60	4.44.17	6.20.18	
3	Tim Boersma	69-423	DZPC	1.19.16	2.46.99	4.17.68	5.42.97	
4	Ronnie Brouwer	69-406	AZC-Unique	1.17.49	2.41.51	4.07.00	5.28.01	6
5	Harry Kool	69-306	Rijn/Comf	1.17.61	2.41.44	4.07.25	5.31.20	8
6	Robbie Meier	69-392	ZIAN/VC	1.19.80	2.48.46	4.17.25	5.42.07	
7	Alain de Kort	69-222	HPC	1.22.44	2.49.57	4.17.87	5.42.34	
<u>SERIE 2</u>								
1	Aran Tijmense	69-445	AZPC	1.22.15	2.52.40	4.22.28	5.47.89	
2	Marco van Rooyen	69-208	Kwakerl	1.22.55	2.52.77	4.25.09	5.51.74	
3	Erik Weenk	69-305	RZV	1.20.61	2.47.91	4.16.43	5.39.98	
4	Robin Hoving	69-283	RZV	1.21.35	2.49.04	4.19.61	5.50.15	
5	Alex Pit	69-077	Dedemsv.AC	1.15.01	2.37.72	4.03.06	5.27.30	5
6	René Streng	69-444	Dolfijn	1.19.03	2.45.38	4.11.86	5.36.08	
7	Nico Wempe	69-222	Njord'59	1.20.50	2.50.95	4.22.87	5.53.28	
<u>SERIE 3</u>								
1	Edwin Dons	69-127	Dommelbaarzen	1.19.50	2.42.66	4.08.47	5.32.94	
2	Marco v.d. Berg	69-427	DSZ	1.17.74	2.41.96	4.06.63	5.29.92	7
3	Erno Smits	69-331	Dolfijn	1.13.20	2.32.57	3.53.63	5.09.10	2
4	Maurice v.d. Berge	69-381	ZIAN/VC	1.11.30	2.28.31	3.46.09	5.01.81	1
5	Roy Pilon	69-107	Hellas	1.14.13	2.34.82	3.56.74	5.17.97	3
6	Johan Scholtes	69-277	RZV	1.14.50	2.36.14	3.59.27	5.24.07	4
7	René Groen	69-218	Poseidon'56	1.19.46	2.45.69	4.11.69	5.33.24	



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



- 63 -

87. 100 M. vrije slag meisjes 1968

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging		
<u>SERIE 1</u>					
2	Marjon van Beurden	68-320	BZV Solar	1.10.08	4
3	Esther Weemhoff	68-277	Zeemacht	1.10.37	5
4	Petra van Duren	68-075	Hydra	1.13.67	
5	Anneke de Jong	68-398	DZPC	1.10.77	6
6	Angelique Klep	68-484	PSV	1.12.66	
<u>SERIE 2</u>					
2	Lonneke Kat	68-383	Polar Bears	1.09.39	3
3	Kirsten Rijke	68-232	HZPC	1.11.86	
4	Isolde ten Hoeve	68-226	Zeester/Pr	1.08.64	2
5	Theresia de Vries	68-443	AZPC	1.07.99	1
6	Sandra Ton	68-096	Swol	1.10.88	7
7	Jenny Guldemond	68-195	Poseidon'56	1.11.52	8



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



- 64 -

88. 100 M. vrije slag meisjes 1967

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging		
SERIE 1					
1	Ilona Klaassen	67-419	AZPC	1.09.90	
2	Hélène de Dood	67-185	Dommelbaarzen	1.09.02	
3	Hannie Kusters	67-086	Aegir	1.06.72	
4	Elsje de Widt	67-097	TZC'70	1.10.49	
5	Yvonne Engelbertink	67-099	ZPA	1.07.56	
6	Debby Krullaards	67-189	Zeester/Pr	1.07.35	
7	Brenda van Poecke	67-094	Njord'59	1.09.18	
8	Wenda Pals	67-128	Orca	1.11.70	
SERIE 2					
1	Petra de Jonge	67-093	Meeuwen	1.08.04	
2	Therèse Albertema	67-253	Eemsrobber	1.08.46	
3	Marian van Gernerden	67-199	Poseidon'56	1.09.50	
4	Deja Klaassen	67-124	Kikker		
5	Annie van Krimpen	67-075	ZCNF'34	1.09.83	
6	Mirjam van Dijk	67-028	VZPC	1.10.07	
7	Adrienne de Gier	67-053	RZV	1.07.03	
8	Mireille Boogaard	67-255	Zwemlust/H	1.09.48	
SERIE 3					
1	Lonneke Schmeitz	67-246	Breda	1.06.48	
2	Ingrid Moers	67-221	MZPC	1.08.96	
3	Linda van Goor	67-181	Hoorn	1.06.06	6
4	Jolanda Kruihof	67-197	Devel	1.05.61	4
5	Irma Lelieveld	67-073	DJK	1.06.58	
6	Martine Werre	67-127	AZC'82	1.07.58	
7	Barbara Hanselaar	67-439	AZPC	1.08.44	
8	Monique Roels	67-311	Zwemlust/H	1.07.05	
SERIE 4					
1	Jolanda Oudkerk	67-117	Otters	1.06.90	
2	Monique Luppès	67-024	Dedemsv, AC	1.05.80	5
3	Ilse Oegema	67-026	Dedemsv. AC	1.03.98	1
4	Anja Vlemmings	67-318	Zeester/Pr	1.04.89	2
5	Mirjam Drubers	67-203	KZC	1.05.15	3
6	Brigitta Spierings	67-177	Zeester/Pr	1.07.17	
7	Juliette de Vries	67-068	Raket	1.06.31	8
8	Heidi Calot	67-068	IJsselmeeuwen	1.06.07	7



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



- 65 -

89. 100 M. rugslag jongens 1968

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging		
<u>SERIE 1</u>					
1	Bart de Jonge	68-132	Steenwijk'34	1.20.53	5
2	Ronnie Greve	68-183	het Y	1.22.17	7
3	Henk Tempelman	68-078	Maarkel	1.18.52	3
4	Vincent Bekhuis	68-099	ZPA	1.12.59	2
5	Jeroen van Kalsbeek	68-287	Polar Bears	1.12.19	1
6	Erik Ros	68-213	RZV	1.18.53	4
7	Jimmy Lassooy	68-359	AZC-Unique	1.20.60	6

90. 100 M. rugslag jongens 1967

<u>SERIE 1</u>					
1	Hans de Vries	67-201	Bubble	1.21.63	
2	Maurice Posadino	67-508	Zian/VC	1.19.68	
3	Sander Hamstra	67-195	WZPC	1.18.17	
4	Dik Kloppenburg	67-091	Poseidon'56	1.16.30	6
5	Richard Huisman	67-083	Esca	1.17.90	8
6	Mark de Wit	67-289	Zeemacht	1.19.60	
7	Koen Maes	67-070	ZW Hoek	1.19.54	

<u>SERIE 2</u>					
1	Jeroen Verhulst	67-055	Kempvis	1.20.82	
2	Freek Kummersteiner	67-339	PSV	1.15.08	5
3	Chester de Koste	67-077	AZPC	1.12.51	2
4	Peter de Rover	67-218	DJK	1.12.10	1
5	Peter Mensinga	67-155	Eemsrobber	1.14.77	3
6	Dennis Smits	67-098	Dolfijn	1.16.44	7
7	Charles Pallandt	67-320	AZPC	1.14.99	4
8	Dennis van Schie	67-001	Waterloo	1.18.06	

MAANDAG 16 JULI 1979

AANVANG 17.30 UUR

91. B-FINALE 100 METER RUGSLAG DAMES
FINALE 100 METER RUGSLAG DAMES
92. B-FINALE 200 METER VRIJE SLAG HEREN
FINALE 200 METER VRIJE SLAG HEREN
93. B-FINALE 200 METER VLINDERSLAG DAMES
FINALE 200 METER VLINDERSLAG DAMES
94. B-FINALE 400 METER WISSELSLAG PERS. HEREN
FINALE 400 METER WISSELSLAG PERS. HEREN



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



UITSLAGEN FINALE

N.R. 1.03.86

N.A.R. 1.05.11

- 66 -

91 B-FINALE 100m RUGSLAG DAMES

		<u>Serietijd</u>	<u>Finaletijd</u>	
1	Frieke Hulst	64-006 Eemsrobben	1.10.14	1.09.51
2	Ingrid Grote Punt	62-072 De Dinkel	1.10.09	1.09.53
3	Annemarie Verstappen	65-346 BZV/Solar	1.09.85	1.10.82
4	Petra Hoek	64-026 Z en PC Katwijk	1.08.90	1.08.64
5	Leny Meulenstein	62-182 Dommelbaarzen	1.09.45	1.09.42
6	Erna Ernste	64-091 TZC'70	1.09.87	1.10.19
7	Annerieke de Vries	64-068 AZ&PC	1.10.09	1.10.43
8	Judith Bormans	66-430 MZPC	1.11.35	1.11.25
1e res.	Nannie v Toorenborg	64-199 DJK	1.11.45	
2e res.	Nicole v Engelshoven	65-134 MZPC	1.11.59	

A-FINALE 100m RUGSLAG DAMES

1	Monique Kroeze	64-055 De Mors	1.07.62	1.07.70	8
2	Jolanda de Rover	63-215 DJK	1.07.37	1.07.42	6
3	Enith Brigitta	55-174 Het Y	1.06.59	1.06.06	3
4	Conny van Bentum	65-987 Waterkip	1.05.77	1.05.40	1
5	Annelies Maas	60-020 Rijn/COMF	1.06.11	1.06.07	4
6	Ingrid Esser	63-132 Zeester/Pr	1.07.01	1.07.05	5
7	Daphne Demuth	62-301 De Rijn/Comf	1.07.50	1.07.45	7
8	Monique Bosga	60-071 Zweml/H	1.07.71	1.05.46	2



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



UITSLAGEN FINALE

-67-

N.R. 1.54.79

N.A.R. 1.59.78

92 B-FINALE 200m VRIJESLAG HEREN

			<u>Serietijd</u>	<u>Finaletijd</u>	
				<u>100m</u>	<u>200m</u>
1	Peter Duinmayer	62-254 Zweml/H	2.01.01	1.04.90	2.12.95
2	Ronny Baars	65-298 VZC/Ritm	2.00.68	59.06	2.01.82
3	Hans Kroes	65-264 HPC	2.00.08	1.00.93	2.01.87
4	Leon Steenbrink	60-021 HPC	1.59.65	58.45	1.58.97
5	Frank Drost	63-104 AZ&PC	1.59.91	59.02	2.00.16
6	Frans Debets	59-275 Het Y	2.00.18	57.87	2.01.12
7	Rene Jansen	63-289 Zweml/H	2.00.97	59.04	2.00.88
8	Patrick Dybiona	63-147 AZ&PC	2.01.16	59.30	2.00.87
1e res.	Okke Tissing	64-228 ZM	2.01.38		
2e res.	Ron v d Harst	58-111 WVZ/Zoeterm	2.01.66		

A-FINALE 200m VRIJESLAG HEREN

1	Richard Broer	59-016 WVZ/Zoeterm	1.59.16	58.10	1.59.89	8
2	Cees Jan Winkel	62-319 RZV	1.57.73	58.32	1.59.46	6
3	Fred Eefting	59-181 Zweml/H	1.56.17	57.02	1.55.49	2 -
4	Henk Elzerman	58-263 Zian/Vit.	1.55.70	56.36	1.55.01	1 -
5	Kees Vervoorn	60-279 Zian/Vit.	1.55.91	56.06	1.56.50	3 -
6	Gerard Smit	60-153 Zweml/H <i>1.56.69</i>	1.57.69	57.62	1.56.81	4 -
7	Peter Drost	58-082 AZ&PC	1.58.62	58.53	1.57.46	5
8	Edward Maasdijk	61-114 De Zijl/LGB	1.59.37	58.96	1.59.83	7



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



UITSLAGEN FINALE

-68-

N.R. 2.16.87

N.A.R. 2.19.14

93 B-FINALE 200m VLINDERSLAG DAMES

			<u>Serietijd</u>	<u>Finaletijd</u>	
				100m	200m
1	Astrid de Vreugd	61-324 RZV	2.29.94	1.10.49	2.28.04
2	Mirjam van Erp	64-111 Mosa/Regio	2.27.71	1.11.02	2.28.36
3	Mirjam Lemstra	64-279 ZM	2.26.92	1.10.98	2.27.04
4	Eline Herfst	62-119 ZV Rotterdam	2.26.14	1.09.68	2.26.21
5	Margriet Lingeman	62-018 De Bevers	2.26.78	1.11.69	2.29.26
6	Wilma van Velzen	64-045 TZC'70	2.27.55	1.11.32	2.28.38
7	Ingrid Luiting	63-280 HPC	2.28.80	1.10.30	2.26.64
8	Belinda Bosch	63-027 DSZ	2.30.53	1.09.94	2.33.57
1e res.	Hansje Geijssen	56-118 Dolfijn	2.30.69		
2e res.	Judith Anema	66-409 AZ&PC	2.31.53		

A-FINALE 200m VLINDERSLAG DAMES

1	Berber Kamstra	60-347 Zweml/H	2.25.65	1.08.91	2.23.25	2
2	Inge de Lange	64-240 Zweml/H	2.25.26	1.08.11	2.23.39	3
3	Agnes Jansen	62-188 ZPA	2.24.83	1.08.59	2.26.42	7
4	Anneke van Kraay	63-233 PSV	2.21.71	1.06.78	2.19.92	1
5	Ineke Ran	62-078 DJK	2.23.54	1.07.87	2.23.39	3
6	Marijke de Groot	65-136 Zweml/H	2.25.04	1.09.65	2.25.93	6
7	Reggie de Jong	64-155 Otters	2.25.29	1.09.99	2.25.41	5
8	Mary Anema	64-094 AZ&PC	2.25.73	1.10.04	2.28.18	8

N.R. 4.37.78

N.A.R. 4.46.97

94 B-FINALE 400m WISSELSLAG HEREN

			<u>Serietijd</u>	<u>Finaletijd</u>			
				100m	200m	300m	400m
1	Ron v d Hart	58-111 WVZ Zoeterm.	5.03.54	1.05.96	2.24.42	3.53.94	5.01.23
2	Rene Jansen	63-289 Zweml/H	5.01.65	1.11.45	2.39.27	4.18.45	5.27.45
3	Cees Jan Winkel	62-319 RVS	4.59.63	1.09.12	2.25.58	3.54.59	4.59.52
4	Frank Drost	63-104 AZ&PC	4.58.02	1.06.03	2.20.67	3.59.54	5.07.07
5	Eric van Es	63-212 DZPC	4.58.38	1.08.90	2.30.96	4.03.39	5.13.37
6	Erik van Osch	64-483 DZPC	5.00.32	1.12.05	2.37.30	4.17.05	5.29.66 ged.
7	Frank Vijver	63-104 De Ham	5.03.43	1.07.78	2.25.98	3.53.85	5.01.62
8	Edwin Kooyman	62-138 HPC	5.03.87	1.04.35	2.19.83	3.50.00	4.53.32
	1e res. Arend Snaas	64-229 ZM	5.04.36				
	2e res. Alex Bakkenes	63-144 ZM	5.06.15				

A-FINALE 400m WISSELSLAG HEREN

1	Ernst Bekkering	57-227 HPC	4.55.56	1.06.18	2.25.71	3.52.78	5.02.97	8
2	Peter Duinmayer	62-254 Zweml/H	4.51.45	1.01.66	2.19.64	3.47.35	4.50.44	4
3	Fred Vollebergh	61-316 Zeester/Pr	4.50.13	1.03.38	2.19.84	3.44.20	4.48.62	3
4	Fred Eefting	59-181 Zweml/H	4.36.65	1.01.66	2.11.90	3.35.14	4.34.82	1 N
5	Gerard Smit	60-153 Zweml/H	4.45.95	1.02.90	2.14.99	3.39.69	4.41.06	2
6	Harry Delno	63-225 Rijn/Comf	4.50.57	1.05.49	2.23.74	3.50.83	4.59.08	7
7	Gerard de Kort	63-279 HPC	4.51.86	1.02.43	2.20.39	3.46.44	4.52.36	5
8	Tom v d Poll	61-070 Dolfijn	4.57.94	1.05.22	2.21.33	3.49.23	4.54.32	6



Nationale
kampioenschappen
Zwemmen 1979

UITSLAGEN FINALE





Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



UITSLAGEN FINALE

-70-

95. 4x 100 M. vrije slag est. meisjes 0. 16

		<u>100m</u>	<u>200m</u>	<u>300m</u>	<u>400m</u>	
SERIE 1						
1	Katwijk	1.04.76	2.12.84	3.19.00	4.20.42	
2	Dinkel II	1.05.55	2.14.23	3.20.50	4.31.68	
3	Esca	1.11.04	2.18.96	3.28.35	4.31.18	
4	HZC-Weusth	1.03.08	2.10.07	3.17.85	4.21.79	
5	Hoogwerf	1.01.46	2.14.03	3.23.81	4.25.24	
6	Raket	1.07.61	2.16.87	3.21.03	4.23.69	
7	RZV	1.06.24	2.13.52	3.18.84	4.22.44	
8	IJsselmeeuwen	1.04.75	2.13.33	3.24.24	4.31.94	
SERIE 2						
1	Steur	1.05.92	2.08.95	3.16.35	4.18.20	
2	TZC'70	1.07.06	2.15.33	3.17.64	4.19.65	
3	MZPC	1.04.44	2.13.63	3.18.14	4.21.50	
4	Orca	1.04.52	2.09.48	3.11.41	4.12.68	6
5	AZPC II	1.03.86	2.06.97	3.10.44	4.13.95	8
6	Zeester/Pr	1.06.14	2.08.94	3.09.73	4.13.18	7
7	Mosa-Regio	1.07.35	2.13.55	3.18.51	4.21.54	
8	HPC	1.02.18	2.13.47	3.18.23	4.21.61	
SERIE 3						
1	ZPA	1.02.19	2.08.51	3.14.51	4.16.90	
2	Zwemlust/h	1.02.07	2.06.09	3.09.51	4.10.63	4
3	Njord'59	1.07.46	2.08.25	3.11.93	4.14.44	
4	AZPC I	1.00.11	2.02.11	3.04.17	4.03.86	1 NAR, NR
5	Otters	1.01.43	2.04.65	3.09.72	4.09.56	2
6	PSV	1.04.37	2.04.78	3.06.72	4.09.77	3
7	VZC/Ritm					
8	Dinkel I	1.00.55	2.04.11	3.07.06	4.11.59	5



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



UITSLAGEN FINALE

-71-

96. 4 x 100 M. vrije slag est. jongens o. 16 jaar

<u>SERIE 1</u>		<u>100m</u>	<u>200m</u>	<u>300m</u>	<u>400m</u>	
1	Raket	1.03.76	2.08.67	3.08.48	4.05.93	8
2	ZPA	59.98	2.04.13	3.08.32	4.10.09	
3	Hellas	1.02.25	2.05.43	3.09.67	4.11.07	
4	Rotterdam	59.17	1.59.61	3.08.39	4.10.11	
5	PSV	1.00.82	2.00.01	3.05.03	4.06.05	
6	HPC II	57.59	2.03.94	3.08.87	4.12.08	
7	het Y	1.02.60	2.06.34	3.07.63	4.08.09	
8	Breda	1.04.63	2.08.54	3.11.49	4.13.76	
<u>SERIE 2</u>						
1	Zian/VC	58.03	2.00.87	3.02.70	3.58.30	4
2	DZPC	59.71	1.59.40	3.01.15	3.59.79	6
3	Zeemacht	56.95	1.55.53	2.54.18	3.55.74	3
4	HPC I	58.75	1.55.10	2.52.28	3.47.57	NAR 1
5	AZPC	56.56	1.57.49	2.54.87	3.50.68	2
6	Zwemlust/H	54.95	1.57.75	3.00.65	3.58.39	5
7	Ravijn	1.01.71	2.05.86	3.04.83	4.02.60	7
8	MZPC	1.00.78	2.03.95	3.09.49	4.07.64	ged.



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



-72-

DINSDAG 17 JULI 1979

AANVANG 9.30 UUR

97. 100 M. rugslag jongens 1966

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging		
<u>SERIE 1</u>					
2	Anne Hulscher	66-298	ZIAN/VC	1.14.92	
3	Oscar Smit	66-024	Houtrib	1.15.52	
4	Erik Rieken	66-331	AZC-Unique	1.10.46	
5	Kenneth Tan	66-059	ZON		
6	Paul Goedemoed	66-089	Orca	1.17.92	
<u>SERIE 2</u>					
2	Dico Engel	66-134	HPC	1.10.70	
3	Pieter Mosterd	66-178	AZPC	1.08.33	2
4	Edsard Schlingemann	66-113	ZVV	1.07.44	1
5	Imre Esser	66-029	Zeester/Pr	1.09.30	3
6	Ruud Schuyt	66-148	HPC	1.12.93	
7	Franck van Breugel	66-136	BZV Solar	1.15.90	

98. 100 M. rugslag jongens 1965

<u>SERIE 1</u>					
1	Ate Kroon	65-098	Stadskanaal	1.12.57	
2	Jan Eversen	65-160	Rotterdam	1.12.57	
3	Robert Nispeling	65-056	Devel	1.13.57	
4	Henk Leendertse	65-086	TRB/RES	1.11.49	
5	Gert Jansen	65-065	Mors	1.08.80	
6	Wilco v.d. Zeeuw	65-183	LZ'86	1.10.69	
7	Roberto Oosterling	65-018	Kempvis	1.12.42	
<u>SERIE 2</u>					
1	Tormod van Riessen	65-083	Zevenhuizen	1.10.67	
2	Ronny Baars	65-298	VZC/Ritm	1.06.50	
3	Cor Faber	65-179	Dommelbaarzen	1.09.16	
4	Hans Kroes	65-264	HPC	1.04.18	1
5	Edwin van Houten	65-328	BZPC	1.05.12	2
6	PetrootStalman	65-045	ZKE'71	1.06.44	3
7	Jurgen Volkstedt	65-049	Waterland	1.09.24	
8	Patrick Tummers	65-084	Sport en Spel	1.11.27	



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



99. 100 M. rugslag jongens 1964

- 73 -

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging	
<u>SERIE 1</u>				
2	Sylvester Claassen	64-084	AZPC	1.08.92
3	Maarten de Jong	64-226	AVZV	1.07.97
4	Leo v.d. Dungen	64-413	PSV	1.08.54
5	Jim Houwaart	64-193	HPC	1.11.52
6	Christian Zandbergen	64-234	DWK	1.10.44
7	Bert Otten	64-060	Reest/Brink	1.08.35
<u>SERIE 2</u>				
2	Joost de Laat	64-043	Zeester/Pr	1.08.59
3	Harry Futselaar	64-045	Swol	
4	Siebre Aldershof	64-058	ZCNF'34	1.10.14
5	Marco van Dijk	64-162	Steenwijk'34	1.11.42
6	Arend Snaas	64-229	Zeemacht	1.09.08
7	Frank Schaapveld	64-044	ZEPS	1.09.57
<u>SERIE 3</u>				
1	Jos Thenissen	64-246	KZC	1.07.96
2	John Stokx	64-128	WZPC	1.08.08
3	Marcel Jansen	64-007	Raket	1.06.14
4	Bert Schlicher	64-299	Mosa-Regio	1.06.91
5	Erik van Osch	64-483	DZPC	1.07.10
6	Winand Willigers	64-089	MZPC	1.07.17
7	Remco Gideonse	64-577	ZPB'Unico	1.06.64

1
3
2

Aanvulling uitslagen zaterdag 14 juli

22. 100 m rugslag jongens o. 10

serie 1 baan 8

Mario Reneerkens 69-086 Heerlerheide 1.33.5



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



- 74 -

100. 100 M. rugslag jongens 1963

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging	
<u>SERIE 1</u>				
1	Erwin Alebregtse	63-092	Kempvis	1.09.70
2	Arthur van Strien	63-181	Raket	1.05.10
3	Jurgen Kleinhout	63-254	DWT	1.07.85
4	Frank Vijver	63-104	de Ham	1.07.71
5	Dominique Clerx	63-061	RZ	1.09.19
6	Eric Hoek	63-039	Ravijn	1.06.57
7	Harry Kraan	63-058	Bubble	1.08.90
<u>SERIE 2</u>				
1	René de Vries	63-266	Njord'59	
2	Wilfred Veraart	63-147	Daphnia	1.06.20
3	Harry Germs	63-040	Borger	1.06.01
4	Jan van Beek	63-180	AZPC	1.02.90
5	Remco Frijling	63-024	HPC	1.04.11
6	Harry Delno	63-225	Rijn/Comf	1.06.53
7	Erik Spaans	63-020	HPC	1.05.99

3

1
2



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



- 75 -

101. 100 M. rugslag heren

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging		
<u>SERIE 1</u>					
1	Jan Braams	60-054	Zwemlust/H	1.06.13	
2	Cees Jan Winkel	62-319	RZV	1.08.71	
3	Ruud Zoon	60-234	Zeemacht	1.05.37	
4	Roland van Stigt	56-225	Nept-A	1.07.29	
5	Ronald Stricker	60-136	DWT	1.07.11	
6	Berend Jan Havinga	62-270	HPC	1.05.50	
7	Wim Volleberg	60-057	Mosa Regio	1.07.04	
<u>SERIE 2</u>					
1	Martin Balink	58-112	Daphnia		
2	Clemy de Waal	60-045	ZW Hoek	1.06.03	
3	Gerard Smit	60-153	Zwemlust/H	1.03.80	
4	Jetze Sipma	62-149	HZPC He	1.05.07	
5	Leon Steenbrink	60-021	HPC	1.02.36	
6	Frido v.d. Meer	61-164	Devel	1.04.38	
7	Frans Deberts	59-275	het Y	1.03.88	
<u>SERIE 3</u>					
1	Adelbert Bouman	61-083	IJssel	1.05.33	
2	Mattijs van Leeuwen	61-127	Otters	1.02.70	
3	Aalt Eggink	61-004	Dedemsv-AC	1.02.52	
4	Fred Eefting	59-181	Zwemlust/H	59.10	1
5	Robin Schuyt	62-243	HPC	1.00.85	3
6	Albert Boonstra	57-129	NZC'21	1.00.70	2
7	Jan Kruithof	60-066	Steenwijk'34	1.03.22	
8	Peter Kuylaars	62-100	Breda	1.05.42	



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



102. 200 M. vrije slag meisjes 1966

- 76 -

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging	100 m	200 m
SERIE 1					
1	Brigitte Woudenberg	66-155	AZC Ap	1.13.08	2.33.23
2	Petra de Kock	66-136	het Y	1.07.06	2.21.71
3	Sandra v.Eekelen	66-237	Njord'59	1.08.60	2.22.72
4	Maureen Dyhiona	66-146	AZPC	1.06.57	2.18.20
5	Anita Weenink	66-162	Rotterdam	1.08.98	2.24.35
6	Karin Oostenrijk	66-132	Dinkel	1.08.43	2.19.97
7	Fietje Knoppert	66-119	Zian/VC	1.07.98	2.22.05

SERIE 2						
1	Corina van Essen	66-183	Kwakel	1.08.81	2.22.73	
2	Lisette Janssen	66-154	Zeester/Pr	1.07.51	2.17.29	2
3	Judith Bormans	66-430	MZPC	1.08.40	2.23.26	
4	Esther Christenhusz	66-198	HZC-Weusth	1.05.78	2.16.14	1
5	Anita de Gier	66-001	Kerkdriel	1.06.08	2.17.97	3
6	Anke Bulter	66-127	Dinkel	1.09.91	2.24.23	
7	Esther Dupont	66-179	UZSC	1.07.69	2.20.91	
8	Monica Hessels	66-088	Z.C.G.	1.08.81	2.21.96	

103- 200 M. vrije slag meisjes 1965

SERIE 1						
1	Inge Oude Nijeweme	65-105	Dinkel	1.06.57	2.17.50	
2	Maria van Egmond	65-063	DOK	1.08.48	2.23.38	
3	Jacolien de Witt	65-197	Roden	1.06.09	2.17.55	
4	Payricia van Walder- veen	65-243	Zwemlust/H	1.06.27	2.18.74	
5	Ingrid Pals	65-058	Orca	1.04.21	2.15.22	
6	Alice Lindhout	65-105	PSV			
7	Annemarie Verstappen	65-346	BZV Solar	1.07.44	2.20.71	

SERIE 2						
1	Jolanda v.d. Kieft	65-018	AZPC	1.05.63	2.18.21	
2	Marijke de Groot	65-136	Zwemlust/H	1.05.38	2.13.77	3
3	Hedda Verdam	65-045	Njord'59	1.04.25	2.12.82	2
4	Conny van Bentum	65-087	DWK	1.03.57	2.08.75	1
5	Jacqueline van Crey	65-105	Zeester/Pr	1.05.32	2.15.00	
6	Henriette Bulthuis	65-100	PSV	1.05.60	2.15.30	
7	Jolanda Weenk	65-231	RZV	1.06.53	2.16.76	

Rectificatie:

Tijd van 200 m vlinderslag B Finale van gisteren:

De tijd van Hansje Geijssen staat achter de naam van Belinda Bosch.



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



- 77 -

104. 200 M. vrije slag meisjes 1964

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging	100 m	200 m	
SERIE 1						
2	Ellen Hardeman	64-014	VZC/Ritm	1.05.24	2.16.08	
3	Erna Ernste	64-091	TZC'70	1.04.96	2.12.98	
4	Mirjam v. Erp	64-111	Mosa-Regio	1.05.07	2.13.97	
5	Desi Reyers	64-160	DDD	1.04.52	2.15.21	
6	Margriet Goedemoed	64-208	Orca	1.05.46	2.16.25	
7	Tanja Margan	64-233	VZC/Ritm	1.05.68	2.16.01	
SERIE 2						
2	Astrid van der List	64-011	Raket	1.06.14	2.16.45	
3	Tineke Janssen	64-040	Hoogwerf	1.03.83	2.15.12	
4	Wilma v. Velsen	64-045	TZC'70	1.03.52	2.12.91	
5	Pascal Sterckel	64-079	HZC-Weusth	1.04.88	2.16.71	
6	Gertruud Ossendrijver	64-071	AZPC	1.04.98	2.13.81	
7	Corina Bosma	64-119	Hoorn	1.04.00	2.15.04	
SERIE 3						
1	Inge de Lange	64-240	Zwemlust/H	1.04.77	2.11.97	
2	Mirjam Heins	64-252	ZPA	1.04.42	2.10.52	
3	Jolanda v.d. Meer	64-004	Raket	1.04.61	2.10.76	
4	Monique Drost	64-172	AZPC	1.01.54	2.06.07	1
5	Reggie de Jong	64-155	Otters	1.02.18	2.07.20	2
6	Anja Grote Punt	64-095	Dinkel	1.03.35	2.09.23	3
7	Harriet Huiskes	64-278	ZPA	1.04.28	2.11.03	



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



- 78 -

105. 200 M. vrije slag meisjes 1963

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging	100 m	200 m	
SERIE 1						
2	Marjan Reichart	63-123	Otters	1.06.20	2.18.14	
3	Nicole van Lit	63-169	HPC	1.05.18	2.16.03	
4	Lydia Stegink	63-083	Otters	1.04.06	2.13.61	
5	Monique Wildschut	63-155	Njord'59	1.04.77	2.11.70	
6	Marjan de Lange	63-055	PSV	1.05.01	2.14.63	
SERIE 2						
2	Ingrid Esser	63-132	Zeester/pr	1.04.43	2.10.11	3
3	Jacqueline Faber	63-342	AZPC	1.02.93	2.09.54	1
4	Netty Geysen	63-042	Hoogwerf	1.03.04	2.12.39	
5	Christine Beukema	63-541	ZPB-Unico	1.03.55	2.10.94	
6	Anneke van Kraay	63-233	PSV	1.03.10	2.09.64	2
7	Pauline Out	63-246	Zwemlust/H	1.04.47	2.14.85	

106. 200 M. vrije slag dames

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging	100 m	200 m	
SERIE 1						
2	Monique Bosga	60-071	Zwemlust/H	1.04.55	2.12.88	
3	Astrid de Vreugd	61-324	RZV	1.05.35	2.17.27	
4	Renée Steenbrink	62-152	HPC	1.04.29	2.11.62	
5	Jostie Richardson	62-184	Mors	1.03.99	2.12.13	
6	Ingrid Grote Punt	62-072	Dinkel	1.05.09	2.14.85	
7	Antoinet de Groot	60-139	Zwemlust/H	1.06.44	2.18.83	
SERIE 2						
2	Atie Radersma	56-156	DSZ	1.04.44	2.11.80	
3	Ineke Ran	62-078	DJK	1.02.83	2.05.93	3
4	Annelies Maas	60-020	Rijn/Comf	1.02.31	2.05.82	2
5	Enith Brigitha	55-174	het Y	1.02.09	2.04.65	1
6	Berber Kamstra	60-347	Zwemlust/H	1.03.30	2.08.92	
7	Henrike Wynia	61-061	Dinkel	1.02.32	2.10.03	



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



- 79 -

107. 200 M. vlinderslag jongens 1966

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging	100 m	200 m
SERIE 1					
1	Ricky v.d. Meer	66-243	Zeemacht	1.18.59	2.48.06
2	Robert Moolhuizen	66-241	ZPA	1.18.45	2.45.00
3	Bas Weemhoff	66-278	Zeemacht	1.13.92	2.39.52
4	Gerard Nijmeyer	66-017	Swol	1.15.99	2.46.59
5	Marco van Roon	66-164	Zeemacht	1.16.06	2.38.56
6	Herman Okkerse	66-161	Rotterdam	1.20.82	2.49.10
7	Imre Esser	66-029	Zeester/Pr	1.23.64	2.54.83 ged.

SERIE 2						
1	Martin van Zoelen	66-027	Bevers	1.15.87	2.44.94	
2	Franck van Breugel	66-136	BZV Solar	1.21.35	2.54.56	
3	Paul Goedemoed	66-089	Orca	1.11.12	2.32.73	3
4	Edsard Schlingemann	66-113	ZVV	1.10.26	2.27.82	1
5	Simon Franken	66-269	HPC	1.13.20	2.30.42	2
6	Naud Keulen	66-381	MZPC	1.16.47	2.46.84	
7	Johnny Hardeman	66-156	VZC/Ritm	1.16.76	2.43.27	

108. 200 M. vlinderslag jongens 1965

SERIE 1						
2	Marcel Molendijk	65-031	DJK	1.12.91	2.33.41	
3	John Oud	65-004	W.Friesland	1.11.42	2.32.91	
4	Cor Faber	65-179	Dommelbaarzen	1.13.86	2.43.00	
5	Guus Razoux Schultz	65-090	Thialf	1.10.91	2.30.02	3
6	Ardy Zandbergen	65-192	DWK	1.14.15	2.33.62	

SERIE 2						
2	Remco Snuverink	65-106	VZC VI	1.11.72	2.32.88	
3	Peter de Goey	65-208	de Rog	1.12.54	2.34.57	
4	Hans Kroes	65-264	HPC	1.05.07	2.16.96	1
5	Ronny Baars	65-298	VZC/Ritm	1.07.11	2.23.15	2
6	Eric Scheffers	65-147	de Rog	1.13.94	2.35.55	
7	Henk Leendertse	65-086	TRB-RES	1.14.06	2.39.16	



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



109. 200 M. vlinderslag jongens 1964

- 80 -

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging	100 m	200 m	
<u>Serie 1</u>						
2	Eric Hooyshuur	64-050	Swol	1.10.96	2.32.29	
3	Gerrit Muller	64-238	VZC/Ritm	1.09.28	2.29.25	
4	Maxim Peperkoorn	64-121	Otters	1.09.25	2.28.85	
5	Carlo van Zwol	64-267	BZPC	1.09.60	2.27.26	
6	Marcel Goes	64-093	Kwakel	1.12.05	2.32.15	
<u>SERIE 2</u>						
2	Corné Rouw	64-129	PSV	1.13.25	2.33.59	
3	Alain Corsius	64-015	MZPC	1.11.15	2.32.00	
4	Marcel Jansen	64-007	Raket	1.08.17	2.24.14	
5	Siebren Aldershof	64-058	ZCNF'34	1.10.06	2.28.52	
6	Erik van Osch	64-483	DZPC	1.08.78	2.22.54	
7	Arend Snaas	64-229	Zeemacht	1.09.28	2.25.17	
<u>SERIE 3</u>						
2	Marco van Dijk	64-162	Steenwijk'34	1.07.87	2.22.98	
3	Okke Tissing	64-228	Zeemacht	1.05.70	2.16.34	2
4	Robert Verbeek	64-321	Zian/VC	1.04.15	2.15.27	1
5	Marcel Ekkelboom	64-020	Dinkel	1.06.93	2.20.80	3
6	Michel Groeneweg	64-547	ZPB-Unico	1.08.59	2.24.80	
7	Winand Willigers	64-089	MZPC	1.10.61	2.28.20	ged.

110. 200 M. vlinderslag jongens 1963

<u>SERIE 1</u>						
1	Marco Lagas	63-057	WVZ			
2	Eric van Es	63-212	DZPC	1.04.26	2.16.44	3
3	Patrick Dybiona	63-147	AZPC	1.05.40	2.19.31	
4	Gérard de Kort	63-279	HPC	1.04.82	2.11.71	2
5	Frank Drost	63-104	AZPC	1.04.64	2.11.56	1
6	Robin van Manen	63-130	ZPB-Unico			
7	Harry Delno	63-225	Rijn/Comf	1.10.15	2.27.65	



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



- 81 -

111. 200 M. vlinderslag heren

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging	100 m	200 m	
SERIE 1						
1	Hugo Bregman	58-088	WIK	1.05.80	2.19.82	
2	Edward Maasdijk	61-114	Zijl/LGB	1.02.62	2.11.59	
3	Tom van der Poll	61-070	Dolfijn	1.04.22	2.17.13	
4	Leon Steenbrink	60-021	HPC	1.02.36	2.12.41	
5	Wim Volleberg	60-057	Mosa Regio	1.04.73	2.16.47	
6	Arie van Dijk	62-057	ZPB-Unico	1.05.27	2.18.04	
7	Frank Muylaert	62-182	DWT	1.06.06	2.19.79	
SERIE 2						
1	Edwin Kooyman	62-138	HPC	1.04.87	2.15.07	
2	Fred Vollebergh	61-316	Zeester/Pr	1.04.51	2.16.97	
3	Gerard Smit	60-153	Zwemlust/H	1.02.90	2.10.97	2
4	Peter Duinmayer	62-254	Zwemlust/H	1.01.26	2.07.63	ged.
5	Henk Elzerman	58-263	Zian/VC	1.01.11	2.06.23	1
6	Frank de Goey	61-017	RZV	1.04.46	2.18.04	
7	Erik de Vogel	62-243	AVZV	1.02.95	2.11.06	3



Nationale
kampioenschappen
Zwemmen 1979



Baan	Naam	Startnr.	Vereniging	100 m	200 m	300 m	400 m	
112.	<u>400 m. wisselslag pers. meisjes 1966</u>							
<u>SERIE 1</u>								
3.	Petra de Kock	66-136	het Y	1.17.50	2.45.83	4.25.23	5.39.20	
4.	Maaïke Snijder	66-304	Esca	1.15.84	2.39.52	4.24.05	5.37.72	
5.	Fietje Knoppert	66-119	Zian/VC	1.19.79	2.48.53	4.26.33	5.42.61	
6.	Monica Hessels	66-088	ZCG	1.16.98	2.45.98	4.26.11	5.37.85	ged.
<u>SERIE 2</u>								
2.	Judith Bormans	66-430	MZPC	1.13.48	2.36.15	4.17.48	5.33.33	3
3.	Juliëtte Baars	66-178	VZC/Ritm	1.14.43	2.42.96	4.25.88	5.44.75	
4.	Gaby Valentin	66-167	HZPC	1.14.43	2.40.01	4.10.35	5.21.88	1
5.	Anita de Gier	66-001	Kerkdriel					
6.	Judith Anema	66-409	AZPC	1.12.55	2.40.15	4.14.66	5.27.64	2
113.	<u>400 m. wisselslag pers. meisjes 1965</u>							
<u>SERIE 1</u>								
1.	Jacqueline van Crey	65-105	Zeester/Pr	1.19.21	2.47.69	4.25.41	5.37.54	
2.	Jacolien de Witt	65-197	Roden	1.20.16	2.49.06	4.27.25	5.41.11	
3.	Henriëke Bulthuis	65-100	PSV	1.15.17	2.45.79	4.27.42	5.38.86	
4.	Patricia van Walderveen	65-243	Zwemlust/H	1.16.12	2.41.52	4.16.48	5.28.98	
5.	Ilse Sindorf	65-103	Merwede	1.15.06	2.41.71	4.24.80	5.39.62	
6.	Miranda van Leeuwen	65-113	Nautilus					
7.	Ingrid Pals	65-058	Orca	1.13.83	2.41.62	4.25.39	5.37.95	ged.
<u>SERIE 2</u>								
1.	Diana Zuiderwijk	65-087	AVZV	1.23.46	2.48.41	4.27.42	5.42.33	
2.	Annemarie Verstappen	65-346	BZV Solar	1.13.70	2.34.03	4.13.46	5.23.15	3
3.	Nicole van Engelshoven	65-134	MZPC	1.12.84	2.32.12	4.09.82	5.23.02	2
4.	Petra Hubert	65-072	Rijn/Comf	1.12.55	2.40.68	4.16.74	5.32.02	
5.	Marijke de Groot	65-136	Zwemlust/H	1.10.23	2.35.99	4.06.92	5.15.45	1
6.	Jolanda Weenk	65-231	RZV	1.11.48	2.43.29	4.18.49	5.31.59	
7.	Jacqueline de Waal	65-078	Polar Bears	1.14.03	2.39.81	4.23.86	5.41.24	



Nationale
kampioenschappen
Zwemmen 1979



- 83 -

Baan Naam Startnr. Vereniging
114. 400 m. wisselslag pers. meisjes 1964

SERIE 1				100 m	200 m	300 m	400 m
1.	Nannie van Toorenburg	64-199	DJK	1.12.89	2.37.34	4.18.47	5.33.52
2.	Margriet Goedemoed	64-208	Orca	1.11.84	2.39.58	4.21.38	5.41.78
3.	Monique Kroeze	64-055	Mors	1.14.58	2.33.77	4.17.31	5.29.32
4.	Ria Willemse	64-176	Njord'59	1.14.28	2.39.08	4.07.45	5.21.90
5.	Mirjam van Erp	64-11	Mosa-Regio	1.12.20	2.37.79	4.14.42	5.26.52
6.	Harriët Huiskes	64-278	ZPA	1.15.95	2.41.92	4.15.58	5.24.55
7.	Hilda Hulst	64-065	Eemsrobber	1.11.92	2.36.76	4.12.51	5.27.29

SERIE 2				100 m	200 m	300 m	400 m	
1.	Anja Grote Punt	64-095	Dinkel	1.14.17	2.40.18	4.19.46	5.28.51	
2.	Inge de Lange	64-240	Zwemlust/H	1.07.99	2.27.56	4.09.02	5.17.86	
3.	Mirjam Lemstra	64-279	Zeemacht	1.11.74	2.34.11	4.04.81	5.15.17	2
4.	Reggie de Jong	64-155	Otters	1.10.03	2.35.10	4.07.75	5.12.04	1
5.	Mary Anema	64-094	AZPC	1.09.54	2.29.13	4.05.94	5.15.63	3
6.	Alet Verbeek	64-334	Esca	1.11.32	2.34.36	4.09.87	5.23.97	
7.	Wilma van Velsen	64-045	TZC'70	1.12.05	2.41.27	4.22.41	5.38.59	
8.	Ellen Hardeman	64-014	VZC/Ritm	1.10.93	2.33.23	4.08.36	5.22.13	

115. 400 m. wisselslag pers. meisjes 1963

SERIE 1				100 m	200 m	300 m	400 m	
2.	Petra Berkhoff	63-117	Swol	1.16.77	2.42.27	4.17.70	5.33.51	
3.	Pauline Out	63-246	Zwemlust/H	1.13.35	2.38.08	4.16.59	5.26.42	
4.	Nicole van Lit	63-169	HPC	1.13.93	2.42.33	4.24.75	5.39.38	
5.	Jolanda de Rover	63-215	DJK	1.13.53	2.32.64	4.08.64	5.21.04	3
6.	Ingrid Luiting	63-280	HPC	1.09.09	2.32.05	4.13.71	5.28.69	

SERIE 2				100 m	200 m	300 m	400 m	
2.	Anneke van Kraay	63-233	PSV	1.10.55	2.37.05	4.18.67	5.28.59	
3.	Christine Beukema	63-541	ZPB-Unico	1.16.79	2.43.03	4.14.11	5.24.00	
4.	Monique Wildschut	63-155	Njord'59	1.10.48	2.29.02	4.03.39	5.11.68	2
5.	Ingrid Esser	63-132	Zeester/Pr	1.11.29	2.28.18	4.02.51	5.11.18	1
6.	Petra de Visser	63-303	MZPC	1.12.53	2.36.39	4.13.99	5.28.08	

GATSO

Rank Xerox



Nationale
kampioenschappen
Zwemmen 1979



84

Baan Naam Startnr. Vereniging

116. 400 m. wisselslag pers. dames

SERIE 1

				<u>100 m</u>	<u>200 m</u>	<u>300 m</u>	<u>400 m</u>		
1.	Antoinet de Groot	60-139	Zwemlust/H	1.13.66	2.43.55	4.11.14	5.27.49		
2.	Agnes Jansen	62-188	ZPA						
3.	Berber Kamstra	60-347	Zwemlust/H	1.10.73	2.36.91	4.10.18	5.15.11		3
4.	Annelies Maas	60-020	Rijn/Comf	1.07.31	2.21.92	3.51.15	4.56.88	NR	1
5.	Eline Herfst	62-119	Rotterdam	1.10.83	2.28.76	4.08.06	5.17.77		
6.	Daphne Demuth	62-301	Rijn/Comf	1.11.45	2.26.03	4.01.70	5.11.09		2
7.	Brigitte Hemeltjen	62-070	Dinkel	1.11.83	2.38.96	4.09.63	5.22.70		
8.	Ellen Verberne	62-191	ZPA	1.12.74	2.38.53	4.08.87	5.20.51		



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



- 85 -

DINSDAG 17 JULI 1979

AANVANG 14.30 UUR

117. 100 M. rugslag meisjes o.10

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging		
<u>SERIE 1</u>					
1	Petra Spaans	69-447	DSZ	1.31.47	
2	Sandra de Jong	69-115	Hoogwerf	1.25.35	
3	Sandra Worm	69-297	het Y	1.27.54	
4	Diane de Vries	69-326	OZPC	1.29.72	
5	Brenda Feenstra	69-187	Aqua '68	1.30.33	
6	Irene Janssen	70-121	Hoogwerf	1.27.47	
7	Linda Bosch	69-374	Dolfijn	1.28.92	
<u>SERIE 2</u>					
1	Lydianne Berkhout	69-205	Mors	1.29.57	
2	Sandra Kikkert	69-257	Katwijk	1.29.46	
3	Jeanette den Dulk	69-278	Katwijk	1.22.82	3
4	Linda Bruinekreeft	69-274	DWK	1.23.73	6
5	Karin Verduyn	69-059	Hoogwerf	1.25.30	
6	Saskia Beugel	69-215	DDD	1.28.92	
7	Saskia van Wees	69-562	AZPC	1.24.94	8
<u>SERIE 3</u>					
1	Margit de Pon	69-392	PSV	1.23.40	5
2	Sylvia van Eekelen	69-253	Njord '59	1.25.59	
3	Gerrinda Jansen	69-164	Mors	1.23.06	4
4	Debbie Bronckers	69-088	Meedam	1.17.70	1
5	Pauline Tissing	69-253	Zeemacht	1.21.09	2
6	Ingrid Baars	69-276	Dolfijn	1.24.61	7
7	Angelique Kreukniet	69-220	Poseidon '56	1.24.98	
8	Jacqueline Claas	69-199	VZC VI	1.26.88	



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



-86-

118. 100 M. schoolslag jongens o.10

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging		
SERIE 1					
1	Marco van Linstee	70-270	PCG	1.42.12	
2	Frank Nispeling	69-126	Devel	1.39.43	
3	Marco van Rooyen	69-208	Kwakel	1.37.47	
4	Egbert Janssen	69-375	VZC/Ritm	1.36.35	5
5	Arjan de Marie	69-325	HPC	1.38.98	
6	Edwin Vissers	70-192	Dommelbaarzen	1.36.49	6
7	Andries Everts	69-095	Spatters	1.41.01	
8	Henk Schoonbeek	69-425	PSV		
SERIE 2					
1	Alex Pit	69-077	Dedemsv. AC	1.33.35	3
2	Hanno Zomermaand	69-219	Orca	1.37.03	8
3	Maurice v.d. Berge	69-381	ZIAN/VC	1.31.36	2
4	Gerard Agterdenbos	69-142	Devel	1.29.58	1
5	Johan Scholtes	69-277	RZV	1.33.80	4
6	Arjen Koops	69-220	Orca	1.37.20	
7	Erik Weenk	69-305	RZV	1.38.93	
8	Nico Wempe	69-222	Njord'59	1.36.97	7



-87-

Nationale
kampioenschappen
Zwemmen 1979



119. 400 M. vrije slag meisjes 1968

Baan Naam Startnr. Vereniging

SERIE 1

				<u>100m</u>	<u>200m</u>	<u>300m</u>	<u>400m</u>	
1	Nicole Bernsen	68-486	PSV	1.19.40	2.41.88	4.04.97	5.25.07	8
2	Marjon van Beurden	68-320	BZV-Solar	1.14.63	2.34.94	3.55.89	5.14.07	4
3	Esther Weemhof	68-277	Zeemacht	1.12.86	2.31.23	3.50.15	5.06.15	2
4	Theresia de Vries	68-443	AZPC	1.12.34	2.30.29	3.49.73	5.05.79	1
5	Kirsten Rijke	68-232	HZPC	1.14.76	2.34.30	3.54.94	5.14.08	5
6	Rena v.d. Dungen	68-410	PSV	1.12.85	2.31.57	3.51.12	5.09.47	3
7	Lonneke Kat	68-383	Polar Bears	1.14.86	2.37.49	4.00.94	5.22.39	7
8	Annemarie Brugman	68-044	Waterloo	1.15.40	2.37.79	4.04.97	5.22.30	6



-88-

Nationale
kampioenschappen
Zwemmen 1979



120. 400 M. vrije slag meisjes 1967

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging	100m	200m	300m	400m	
<u>SERIE 1</u>								
1	Elsje de Widt	67-097	TZC '70	1.16.01	2.38.07	4.01.70	5.23.17	
2	Petra de Jonge	67-093	Meeuwen	1.11.71	2.30.83	3.52.59	5.10.61	
3	Hannie Kusters	67-086	Aegir	1.11.93	2.31.10	3.52.60	5.11.89	
4	Mirjam Drübers	67-203	KZC	1.11.86	2.29.03	3.40.45	5.04.36	
5	Heidi Galot	67-068	IJsselmeeuwen	1.09.62	2.24.91	3.42.60	4.57.87	7
6	Therèse Albertema	67-253	Eemsrobber	1.11.66	2.29.70	3.50.05	5.08.34	
7	Barbara Hanselaar	67-439	AZPC	1.12.63	2.30.45	3.50.81	5.09.47	
<u>SERIE 2</u>								
1	Lonneke Schmeitz	67-246	Breda	1.11.53	2.28.73	3.47.63	5.04.62	
2	Brenda van Poecke	67-094	Njord '59	1.11.05	2.27.43	3.44.08	4.58.54	8
3	Brigitta Spierings	67-177	Zeester/Pr	1.10.72	2.29.47	3.49.96	5.11.63	
4	Juliëtte de Vries	67-084	Raket	1.10.44	2.28.15	3.45.11	4.59.14	
5	Ingrid Moers	67-221	MZPC	1.12.04	2.30.01	3.48.51	5.06.10	
6	Hélène de Dood	67-185	Dommelbaarzen	1.11.60	2.30.15	3.49.32	5.04.34	
7	Yvonne Engelbertink	67-099	ZPA	1.09.85	2.25.46	3.41.03	4.55.68	6
<u>SERIE 3</u>								
1	Jolanda Oudkerk	67-117	Otters	1.09.54	2.24.08	3.39.80	4.54.21	3
2	Monique Roels	67-311	Zwemlust/H	1.09.77	2.23.58	3.38.37	4.51.77	2
3	Ilse Oegema	67-026	Dedemsv.AC	1.09.35	2.23.02	3.37.37	4.46.86	1
4	Adrienne de Gier	67-053	RZV	1.10.60	2.26.69	3.43.57	4.58.57	
5	Linda van Goor	67-181	Hoorn	1.09.74	2.24.79	3.40.78	4.54.66	4
6	Jolanda Kruihof	67-197	Devel	1.09.75	2.24.85	3.40.85	4.55.37	5
7	Anja Vlemmings	67-318	Zeester/Pr	1.09.37	2.25.55	3.44.91	5.03.99	



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



- 89 -

121. 100 M. vrije slag jongens 1968

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging		
<u>SERIE 1</u>					
1	René Correljé	68-258	AZL	1.11.68	
2	Marcel Bergen	68-179	Kerkdriel	1.10.23	8
3	Erik Ros	68-213	RZV	1.11.31	
4	Jimmy Lassooy	68-359	AZC-Unique	1.10.52	
5	Erwin van Mierlo	68-293	WVZ	1.08.47	7
6	Peter Keemers	68-104	ZPA	1.11.19	
7	Percy Topma	68-195	DDD	1.11.30	
<u>SERIE 2</u>					
1	Jan Peter Riksman	68-215	Lansingh	1.07.70	5
2	Sander Verheul	68-354	AZC-Unique	1.07.53	3
3	Gert-Jan Slobbe	68-223	Lansingh	1.07.60	4
4	Vincent Bekhuis	68-199	ZPA	1.05.04	1
5	Jeroen van Kalsbeek	68-287	Polar Bears	1.07.81	6
6	Henk Tempelman	68-078	Maarkel	1.07.32	2
7	Peter van Rijsbergen	68-163	Otters	1.12.98	



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



122. 100 M. vrije slag jongens 1967

- 90 -

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging		
<u>SERIE 1</u>					
2	René Rieken	67-227	AZC Unique	1.07.84	
3	Dennis van Schie	67-001	Waterloo	1.06.41	7
4	John Luten	67-119	Zwet	1.08.59	
5	Eric Ross	67-044	Roersoppers	1.09.05	
6	Ferrie Degenaar	67-248	HZPC	1.07.91	
7	Peter Spenkelink	67-056	Ravijn	1.09.50	
<u>SERIE 2</u>					
1	Henri Elbersen	67-099	Dommelbaarzen		
2	Raf Verloop	67-438	DSZ	1.06.71	
3	Dennis Gideonse	67-578	ZPB-Unico	1.06.54	8
4	Corné van Berkel	67-146	BZV Solar	1.07.80	
5	Tom Manoth	67-267	het Y	1.06.87	
6	Arthur de Rouw	67-108	Dommelbaarzen	1.06.25	6
7	Gijsbert v.d.Leden	67-146	BZPC	1.07.09	
<u>SERIE 3</u>					
1	Koen Maas	67-070	ZW Hoek	1.06.77	
2	Peter Berkman	67-403	ZPB-Unico	1.11.67	
3	Fabian Roso	67-451	DSZ	1.04.93	3
4	Chester de Koste	67-077	AZPC	1.04.28	1
5	Jean Paul Sterckel	67-093	HZC Weusth	1.05.02	4
6	Peter Mensinga	67-155	Eemsrobber	1.04.92	2
7	Freek Kummersteiner	67-339	PSV	1.05.07	5

DINSDAG 17 JULI 1979

AANVANG 17.30 UUR

123. B-FINALE 100 METER RUGSLAG HEREN
FINALE 100 METER RUGSLAG HEREN
124. B-FINALE 200 METER VRIJE SLAG DAMES
FINALE 200 METER VRIJE SLAG DAMES
125. B-FINALE 200 METER VLINDERSLAG HEREN
FINALE 200 METER VLINDERSLAG HEREN
126. B-FINALE 400 METER WISSELSLAG PERS. DAMES
FINALE 400 METER WISSELSLAG PERS. DAMES



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



UITSLAGEN FINALE

-91-

N.R. 58.69

N.A.R.1.01.31

123 B-FINALE 100m RUGSLAG HEREN

		<u>Serietijd</u>	<u>Finaletijd</u>	
1	Edwin van Houten	65-328 BZPC	1.05.12	1.06.23
2	Jetze Sipma	62-149 HZPC Hev.	1.05.07	1.05.07
3	Hans Kroes	65-264 HPC	1.04.18	1.11.64
4	Frans Debets	59-275 Het Y	1.03.88	1.04.28
5	Remco Frijlink	63-024 HPC	1.04.11	1.04.49
6	Frido van de Meer	61-164 De Devel	1.04.38	1.04.74
7	Arthur van Strien	63-181 Raket	1.05.10	1.05.66
8	Adelbert Bouman	61-083 De Ijssel	1.05.33	1.05.22
1e res.	Ruud Zoon	60-234 Zeemacht	1.05.37	
2e res.	Peter Kuylaars	62-100 ZPC Breda	1.05.42	

A-FINALE 100m RUGSLAG HEREN

1	Jan van Beek	63-180 AZ&PC	1.02.90	1.04.00	7
2	Aalt Eggink	61-004 Dedemsvaart	1.02.52	1.02.43	4
3	Robin Schuit	62-243 HPC	1.00.85	1.00.67	2
4	Fred Eefting	59-181 Zweml/H	59.10	58.47 NR	1
5	Albert Boonstra	57-129 NZC'21	1.00.70	1.00.99	3
6	Leon Steenbrink	60-021 HPC	1.02.36	1.09.36	8
7	Mathijs van Leeuwen	61-127 De Otters	1.02.70	1.02.88	6
8	Jan Kruihof	60-066 Steenwijk'34	1.03.22	1.02.87	5



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



UITSLAGEN FINALE

-92-

N.R. 2.01.15

N.A.R. 2.02.56

124. B-FINALE 200 METER VRIJESLAG DAMES

				<u>Serietijd</u>	<u>Finaletijd</u>	
					<u>100m</u>	<u>200m</u>
1	Renée Steenbrink	62-152	HPC	2.11.62	1.04.23	2.11.67
2	Christine Beukema	63-541	ZPB-Unico	2.10.94	1.03.92	2.12.20
3	Henrike Wynia	61-061	De Dinkel	2.10.03	1.03.97	2.10.67
4	Jacqueline Faber	63-342	AZPC	2.09.54	1.03.96	2.11.26
5	Anneke van Kraay	63-233	PSV	2.09.64	1.03.01	2.09.37
6	Jolanda van de Meer	64-004	Raket	2.10.76	1.04.09	2.11.67
7	Harriët Huiskes	64-278	ZPA	2.11.03	1.03.73	2.10.83
8	Atie Radersma	56-156	DSZ	2.11.80	1.04.66	2.10.96
1e res. Jostie Richardson 62-184 De MORS				2.12.13		
2e res. Netty Geysen 63-042 De Hoogwerf				2.12.39		

FINALE 200 METER VRIJESLAG DAMES

1	Berber Kamstra	60-347	Zweml./de Hm.	2.08.92	1.04.08	2.13.53	7
2	Reggie de Jong	64-155	De Otters	2.07.20	1.05.53	2.14.26	8
3	Ineke Ran	62-078	DJK	2.05.93	1.02.25	2.05.05	3
4	Enith Brigitha	55-174	Het Y	2.04.65	1.00.88	2.03.51	1
5	Annelies Maas	60-020	De Rijn Comf.	2.05.82	1.01.77	2.04.64	2
6	Monique Drost	64-172	AZPC	2.06.07	1.02.09	2.07.39	4
7	Conny van Bentum	65-087	De Waterkip	2.08.75	1.03.58	2.09.50	5
8	Anja Grote Punt	64-095	De Dinkel	2.09.23	1.03.63	2.09.73	6



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



UITSLAGEN FINALE

N.R. 2.04.88

N.A.R. 2.07.36

-93-

125. B-FINALE 200. METER VLINDERSLAG HEREN

				<u>Serietijd</u>	<u>Finaletijd</u>	
					<u>100m</u>	<u>200m</u>
1	Frank de Goey	61-017	RVZ	2.18.04	1.04.79	2.14.98
2	Fred Vollebergh	61-316	Zeester/Pr.	2.16.97	1.05.52	2.15.92
3	Eric van Es	63-212	DZPC	2.16.44	1.05.27	2.19.53
4	Robert Verbeek	64-321	ZIAN/V.	2.15.27	1.04.68	2.15.03
5	Okke Tissing	64-228	Zeemacht	2.16.34	1.03.59	2.16.19
6	Wim Volleberg	60-057	Mosa Regio	2.16.47	1.04.66	2.16.04
7	Tom van der Poll	61-070	De Dolfijn	2.17.13	1.04.20	2.15.06
8	Arie van Dijk	62-057	ZPB-Unico	2.18.04	1.05.58	2.17.57
1e res.	Patrick Dybiona	63-147	AZPC	2.19.31		
2e res.	Frank Muylaert	62-182	DWT	2.19.79		

FINALE 200 METER VLINDERSLAG HEREN

1	Leon Steenbrink	60-021	HPC	2.12.41	1.02.82	2.17.18	8
2	Edward Maasdijk	61-114	De Zijl LGB	2.11.59	1.01.74	2.09.45	3
3	Erik de Vogel	62-243	AVZV	2.11.06	1.02.27	1.08.75	2
4	Henk Elzerman	58-263	Zian/Vit.	2.06.23	1.00.83	2.06.26	1
5	Gerard Smit	60-153	Zweml./de H.	2.10.97	1.02.01	2.11.88	6
6	Frank Drost	63-104	AZPC	2.11.56	1.02.78	2.09.65	4
7	Gerard de Kort	63-279	HPC	2.11.71	1.01.69	2.09.76	5
8	Edwin Kooijman	62-138	HPC	2.15.07	1.04.46	2.15.55	7

126. B-FINAL 400 METER WISSELSLAG PERS. DAMES

				<u>Serietijd</u>		<u>Finaletijd</u>			
					100m.	200m.	300m.	400m.	
1	Annemarie Verstappen	65-346	BZV-Solar	5.23.15	1.16.84	2.40.22	4.21.60	5.33.97	
2	Brigitte Hemeltjen	62-070	Dinkel	5.22.70	1.15.25	2.44.27	4.14.70	5.26.72	ged.
3	Gaby Valentin	66-167	HZPC	5.21.88	1.16.66	2.43.96	4.17.68	5.30.78	
4	Eline Herfst	62-119	ZV-Rotterdam	5.17.77	1.10.35	2.28.19	4.05.32	5.14.85	
5	Jolanda de Rover	63-215	DJK	5.21.04	1.13.05	2.33.09	4.07.88	5.21.06	
6	Ellen Hardeman	64-014	VZC-Ritm.	5.22.13	1.11.12	2.35.10	4.12.57	5.26.54	
7	Nicole v.Engelshoven	65-134	MZPC	5.23.02	1.17.70	2.42.79	4.26.23	5.45.81	
8	Alet Verbeek	64-334	Eska	5.23.97	1.10.98	2.34.08	4.10.53	5.25.55	
1e res.Christine Beukema				63-541	ZPB-Unico	5.24.00			
2e res.Hilde Hulst				64-065	Eemsrobbe	5.27.29			

FINALE 400 METER WISSELSLAG PERS.DAMES

1	Marijke de Groot	65-136	Zweml./de H.	5.15.45	1.10.71	2.38.27	4.12.74	5.22.28	8
2	Reggie de Jong	64-155	de Otters	5.12.04	1.10.76	2.35.80	4.09.49	5.16.15	6
3	Ingrid Esser	63-132	Zeester-Pr.	5.11.18	1.10.37	2.27.45	4.00.57	5.08.49	3
4	Annelies Maas	60-020	de Rijn/Comf	4.56.88	1.08.78	2.25.95	3.55.13	5.02.12	1
5	Daphne Demuth	62-301	de Rijn/Conf	5.11.09	1.10.29	2.24.90	4.00.13	5.08.29	2
6	Monique Wildschut	63-115	Njord'59	5-11.68	1.10.55	2.29.49	4.05.74	5.15.76	5
7	Mirjam Lemstra	64-279	Zeemacht	5.15.17	1.10.77	2.33.52	4.05.02	5.15.32	4
8	Mary Anema	64-094	AZPC	5.15.63	1.10.25	2.31.07	4.08.82	5.18.87	7



Nationale
kampioenschappen
Zwemmen 1979

WISSELSLAGEN FINALE





Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



UITSLAGEN FINALE

127. 4 x 200 M. vrije slag est. heren

-95-

<u>SERIE 1</u>		<u>200m</u>	<u>400m</u>	<u>600m</u>	<u>800m</u>	
1	Breda	2.07.16	4.20.54	6.33.51	8.45.07	ged.
2	Polar Bears	2.12.59	4.23.84	6.32.65	8.48.55	
3	IJssel	2.09.41	4.20.71	6.30.16	8.42.03	
4	Steenwijk'34 I	2.04.44	4.13.02	6.18.03	8.21.63	7
5	DJK	2.12.93	4.19.52	6.31.22	8.39.90	
6	Dinkel	2.04.38	4.13.17	6.27.51	8.41.28	
7	Dteenwijk'34 II	2.11.52	4.22.81	6.36.53	8.46.17	ged.
8	DDD	2.17.47	4.32.76	6.52.34	8.59.42	
<u>SERIE 2</u>						
1	Zeester Pr	2.11.51	4.25.66	6.36.80	8.43.76	
2	ZPB-Unico	2.11.58	4.21.77	6.33.87	8.42.08	
3	RZV	2.03.80	4.21.60	6.36.68	8.35.41	
4	Zeemacht	2.06.22	4.15.39	6.22.64	8.37.07	
5	PSV	2.15.19	4.20.71	6.31.37	8.37.44	
6	het Y II	2.10.26	4.25.89	6.35.84	8.49.67	
7	VZC/Ritm					
8	Mosa Regio					
<u>SERIE 3</u>						
1	WVZ	2.01.90	4.15.70	6.22.75	8.23.48	8
2	HPC II	2.04.70	4.09.85	6.15.86	8.20.65	6
3	AZPC	1.58.93	4.04.22	6.03.96	8.02.62	2
4	Zwemlust/H	2.01.51	3.58.50	5.59.17	7.55.51	NR 1
5	HPC I	1.59.58	4.00.58	6.04.88	8.04.99	4
6	Zian/VC	1.57.30	4.06.74	6.07.78	8.03.00	3
7	Zwemlust/H II	2.04.95	4.20.47	6.29.26	8.34.13	
8	het Y I	2.02.87	4.09.83	6.12.38	8.15.53	5



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



UITSLAGEN FINALE

-96-

128. 4 x 100 M. vrije slag est. dames

SERIE 1

		<u>100m</u>	<u>200m</u>	<u>300m</u>	<u>400m</u>
1					
2	HZC-Weusth	1.02.19	2.09.00	3.16.80	4.21.27
3	Eemsrobber	1.02.04	2.06.08	3.09.59	4.14.31
4	Steur	1.04.18	2.12.48	3.14.70	4.19.86
5	WVZ	1.05.91	2.10.93	3.18.32	4.23.13
6	Zeemacht	1.04.89	2.07.10	3.13.20	4.16.71
7	Hoogwerf	1.01.99	2.11.32	3.21.77	4.23.49
8					

SERIE 2

1	Mosa-Regio	1.07.68	2.13.13	3.16.36	4.19.14
2	MZPC	1.05.75	2.12.84	3.17.12	4.20.10
3	Mors	1.02.61	2.09.95	3.12.31	4.12.20
4	Zeester/pr	1.05.27	2.09.87	3.11.02	4.14.29
5	DJK	1.04.32	2.12.12	3.15.59	4.14.52
6	DONK	1.06.21	2.09.53	3.13.03	4.16.81
7	BZPC	1.04.82	2.09.74	3.13.63	4.16.92
8					

SERIE 3

1	Raket	1.01.69	2.08.55	3.14.61	4.17.79	
2	DDD	1.08.66	2.13.48	3.15.84	4.17.27	
3	HPC	1.01.81	2.05.67	3.08.00	4.09.60	7
4	VZC/Ritm	1.02.33	2.06.27	3.10.48	4.13.10	
5	AZPC II	1.04.16	2.06.86	3.10.14	4.13.32	
6	Dommelbaarzen	1.04.57	2.12.15	3.20.95	4.30.06	
7	het Y	1.00.85	2.06.71	3.10.54	4.08.68	4
8	RZV	1.02.71	2.09.52	3.15.41	4.19.47	

SERIE 4

1	Dinkel II	1.03.35	2.07.50	3.11.52	4.14.93	
2	Otters	1.01.91	2.05.73	3.11.58	4.13.01	
3	Zwemlust/H	59.84	2.00.43	3.01.80	4.00.62	NR 1
4	AZPC I	59.99	2.01.97	3.04.25	4.03.77	NAR 3
5	Dinkel I	59.80	2.01.88	3.01.39	4.02.58	2
6	ZPA	1.02.09	2.04.09	3.06.47	4.08.97	6
7	Njord'59	1.03.78	2.04.43	3.07.43	4.10.28	8
8	PSV	1.04.14	2.05.60	3.06.01	4.08.89	5



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



-97-

WOENSDAG 18 JULI 1979

AANVANG 09.30 UUR

129. 100 M. vrije slag jongens 1966

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging	
<u>SERIE 1</u>				
1	Peter Kipp	66-114	Esca	1.06.36
2	Raimond v.d. Berge	66-304	Zian/VC	1.05.04
3	Robert Moolhuyzen	66-241	ZPA	1.04.21
4	Frank Agterberg	66-088	Fuut	1.05.01
5	Raymond v.d. Knaap	66-122	WVZ	1.04.91
6	Eric Versluys	66-303	DSZ	1.02.99
7	Imre Esser	66-029	Zeester/pr	1.04.29
<u>SERIE 2</u>				
1	Paul Goedemoed	66-089	Orca	1.03.60
2	Ruud Schuyt	66-148	HPC	1.02.66
3	Pieter Mosterd	66-138	AZPC	1.01.22
4	Edsard Schlingemann	66-113	ZVV	58.23
5	Erwin van Dijk	66-251	Zwemlust/H	1.02.02
6	Kenneth Tan	66-059	ZON	
7	Erik Rieken	66-331	AZC Unique	1.03.39
8	Naud Keulen	66-381	MZPC	1.06.20



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



- 98 -

130. 100 M. vrije slag jongens 1965

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging	
<u>SERIE 1</u>				
2	John Oud	65-004	W.Friesland	1.00.37
3	Jan Eversen	65-160	Rotterdam	1.02.01
4	Peter de Goey	65-208	de Rog	1.01.80
5	Henk Leendertse	65-086	TRB/RES	1.06.17
6	Engel Vrieling	65-071	ZCG	59.93
7	Edwin van Houten	65-328	BZPC	1.00.24

<u>SERIE 2</u>					
2	Tormod van Riessen	65-083	Zevenhuizen	59.64	3
3	Cor Faber	65-179	Dommelbaarzen	1.01.73	
4	Ronny Baars	65-298	VZC/Ritm	56.11	2
5	Hans Kroes	65-264	HPC	55.56	1
6	Robert Nispeling	65-056	Devel	59.71	
7	Michel van Weelden	65-087	UZSC	1.00.08	

131. 100 M. vrije slag jongens 1964

<u>SERIE 1</u>					
1	Sylvain Salome	64-292	Aegir	59.94	
2	Rik Wiegerink	64-038	Thialf	1.00.15	
3	Jan de Haas	64-086	het Y	1.00.28	
4	Joost de Laat	64-043	Zeester/Pr	59.99	
5	Leo v.d. Dungen	64-413	PSV	59.39	
6	Remco Gideons	64-577	ZPB-Unico	1.00.99	
7	Alain Corsius	64-015	MZPC	1.01.86	

<u>SERIE 2</u>					
1	Winand Willigers	64-089	MZPC	58.37	
2	Jim Houwaart	64-193	HPC	58.27	
3	Frank Rietbroek	64-026	RZ	56.77	3
4	Okke Tissing	64-228	Zeemacht	56.39	2
5	Robert Verbeek	64-321	Zian/VC	56.03	1
6	Allard de Groot	64-200	DZPC	1.00.02	
7	Marcel Jansen	64-007	Raket	58.27	



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



132. 100 M. vrije slag jongens 1963

- 99 -

Baan Naam Startnr. Vereniging

SERIE 1

2	Alex Bakkenes	63-144	Zeemacht	59.07
3	Martin van Rhee	63-153	Ravijn	58.51
4	John Jansen	63-180	Njord'V	58.08
5	Erik Spaans	63-020	HPC	57.98
6	Gerard de Kort	63-279	HPC	57.51

SERIE 2

2	Marco Lagas	63-057	WVZ	57.81
3	Remco Frijling	63-024	HPC	57.93
4	Harry Delno	63-225	Rijn/Comf	57.96
5	Frank Vijver	63-104	de Ham	58.59
6	Andy de Bruin	63-043	Zwemlust/H	58.19
7	Erwin Alebregtse	63-092	Kempvis	58.91

SERIE 3

2	Petro Peters	63-183	Zeus	56.30	3
3	Patrick Dybiona	63-147	AZPC	56.48	
4	René Jansen	63-289	Zwemlust/H	54.75	1
5	Frank Drost	63-104	AZPC	56.05	2
6	Robin van Manen	63-130	ZPB-Unico		
7	Otto Bouma	63-187	Zian/VC	58.00	



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



133. 100 M. vrije slag heren

- 100 -

Baan Naam Startnr. Vereniging

SERIE 1

2	Erik van Westen	60-174	Devel	56.30
3	Marco v.d. Brink	61-177	Zwemlust/H	56.97
4	André in het Veld	58-115	ZPA	55.83
5	Gerard Smit	60-153	Zwemlust/H	55.80
6	Richard Broer	59-016	WVZ	57.34
7	Aalt Eggink	61-004	Dedemsv.AC	56.59

SERIE 2

1	Leon Steenbrink	60-021	Mosa Regio	55.64
2	Frank Evers	61-137	Mosa-Regio	56.10
3	Johan Remmits	62-103	DZT	56.55
4	Berend Jan Havinga	62-270	HPC	55.80
5	Peter Drost	58-082	AZPC	55.88
6	Jos van Gennip	60-412	PSV	57.18
7	Frans Debets	59-275	het Y	55.12

SERIE 3

1	Edward Maasdijk	61-114	Zijl/LGB	55.00	
2	Henk Elzerman	58-263	Zian/VC	54.35	
3	Kees Vervoorn	60-279	Zian/VC	53.73	2
4	Remie Schaap	60-177	VZC/Ritm		
5	Cees Jan Winkel	62-319	RZV	54.11	
6	Albert Boonstra	57-129	NZC'21	53.86	3
7	Fred Eefting	59-181	Zwemlust/H	53.62	1



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



- 101 -

134. 200 M. wisselslag pers. meisjes 1966

Baan Naam Startnr. Vereniging

SERIE 1

3	Maaïke Snijder	66-304	Esca	2.41.50
4	Monica Hessels	66-088	ZCG	2.39.55
5	Maureen Dybiona	66-146	AZPC	2.41.44
6	Miranda Tjhuis	66-113	Dinkel	2.43.40

SERIE 2

2	Petra de Kock	66-136	het Y	2.36.57	3
3	Judith Bormans	66-430	MZPC	2.34.71	1
4	Anita de Gier	66-001	Kerkdriel	2.36.00	2
5	Juliette Baars	66-178	VZC/Ritm	2.37.63	
6	Judith Anema	66-409	AZPC	2.37.33	

135. 200 M. wisselslag pers. meisjes 1965

1	Patricia v. Walderveen	65-243	Zwemlust/H	2.33.20	3
2	Hedda Verdam	65-045	Njord'59	2.32.19	1
3	Marijke de Groot	65-136	Zwemlust/H	2.37.61	
4	Petra Hubert	65-072	Rijn/Comf	2.36.53	
5	Nicole van Engelshoven	65-134	MZPC	2.32.57	2
6	Jolanda Weenk	65-231	RZV	2.38.05	
7	Annemarie Verstappen	65-346	BZV Solar	2.34.15	
8	Jacqueline de Waal	65-078	Polar Bears	2.45.22	



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



- 102 -

136. 200 M. wisselslag meisjes 1964

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging		
SERIE 1					
2	Astrid v.d. List	64-011	Raket	2.43.30	
3	Hilda Hulst	64-065	Eemsrobber	2.34.26	
4	Corina Bosma	64-119	Hoorn	2.35.83	
5	Jolanda v.d. Meer	64-004	Raket	2.38.08	
6	Marjolein Phaff	64-119	Njord'59	2.36.46	
7	Petra Hoek	64-026	Katwijk	2.34.23	
SERIE 2					
1	Mirjam van Erp	64-111	Mosa Regio	2.34.49	ged.
2	Tineke Janssen	64-040	Hoogwerf	2.36.23	
3	Reggie de Jong	64-155	Otters	2.31.36	
4	Anja Grote Punt	64-095	Dinkel	2.33.24	
5	Monique Kroeze	64-055	Mors	2.33.14	
6	Margriet Goedemoed	64-208	Orca	2.32.32	
7	Ria Willemse	64-176	Njord'59	2.32.77	
SERIE 3					
1	Alet Verbeek	64-334	Esca	2.33.01	
2	Ellen Hardeman	64-014	VZC/Ritm	2.34.16	
3	Wilma van Velsen	64-045	TZC'70	2.29.41	1
4	Mirjam Lemstra	64-279	Zeemacht	2.30.60	2
5	Mary Anema	64-094	AZPC	2.33.29	
6	Erna Ernste	64-091	TZC'70	2.32.58	
7	Inge de Lange	64-240	Zwemlust/H	2.30.88	3



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



- 103 -

137. 200 M. wisselslag pers. meisjes 1963

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging	
SERIE 1				
1	Joyce Lamers	63-109	de Rog	2.38.86
2	Petra Berkhoff	63-117	Swol	2.40.91
3	Jacqueline Faber	63-342	AZPC	2.36.23
4	Elly Cornelius	63-009	Eemsrobber	2.33.28
5	Pauline Out	63-246	Zwemlust/H	2.35.73
6	Anneke van Kraay	63-233	PSV	2.34.88
7	Petra Verhoef	63-081	Orca	2.41.33

SERIE 2					
1	Christine Beukema	63-541	ZPB-Unico	2.32.41	
2	Ingrid Luiting	63-280	HPC	2.31.47	
3	Monique Wildschut	63-155	Njord'59	2.30.71	3
4	Ingrid Esser	63-132	Zeester/Pr	2.27.37	1
5	Petra de Visser	63-303	MZPC	2.31.76	
6	Jolanda de Rover	63-215	DJK	2.30.13	2
7	Netty Geysen	63-042	Hoogwerf	2.33.09	

138. 200 M. wisselslag pers. dames

SERIE 1					
2	Atie Radersma	56-156	DSZ	2.37.98	
3	Antoinet de Groot	60-139	Zwemlust/H	2.33.29	
4	Brigitte Hemeltjen	62-070	Dinkel	2.29.74	
5	Monique Bosga	60-071	Zwemlust/H	2.28.93	
6	Ellen Verberne	62-191	ZPA	2.33.23	
7	Helma van Brakel	62-380	VZC/Ritm	2.43.07	

SERIE 2					
2	Maritzka v.d. Linden	62-197	Raket	2.28.53	3
3	Berber Kamstra	60-347	Zwemlust/H	2.31.62	
4	Annelies Maas	60-020	Rijn/Comf	2.20.90	NR 1
5	Ineke Ran	62-078	DJK	2.23.58	2
6	Eline Herfst	62-119	Rotterdam	2.30.71	
7	Daphne Demuth	62-301	Rijn/Comf	2.31.36	



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



- 104 -

139. 100 M. schoolslag jongens 1966

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging		
SERIE 1					
2	Erwin Looijenga	66-009	Forel	1.25.80	
3	Paul Goedemoed	66-089	Orca	1.22.72	
4	Jan Dirk de Bruyn	66-061	Strijen	1.26.85	
5	André Wolbrink	66-208	Breuly	1.23.19	
6	Peter Kipp	66-114	Esca	1.25.02	
SERIE 2					
2	Reinier Haasnoot	66-071	Zijl/LGB	1.22.07	3
3	Kenneth Tan	66-059	ZON		
4	Naud Keulen	66-381	MZPC	1.18.34	1
5	Edsard Schlingemann	66-113	ZVV	1.19.41	2
6	Ronald Barnhard	66-172	Poseidon'56	1.22.76	
7	Freek Prins	66-252	AZC-Unique	1.23.68	

140. 100 M. schoolslag jongens 1965

Serie 1					
1	Bastiaan With	65-118	DJK	1.18.59	
2	Hans Lalau	65-061	Zijl/LGB	1.18.89	
3	Kees Seinstra	65-130	HZC/Weusth	1.19.62	
4	Marcel Kromhout v.d. Meer	65-048	RZV	1.17.06	2
5	Pieter v.d. Braber	65-098	AZPC	1.17.28	3
6	Wilco v.d. Zeeuw	65-183	LZ'86	1.21.95	
7	Guus Razoux Schultz	65-090	Thialf	1.16.87	1



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



- 105 -

141. 100 M. schoolslag jongens 1964

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging	
SERIE 1				
2	Wim Nijmeyer	64-027	Zeist	1.19.21
3	Carlo van Zwol	64-267	BZPC	1.17.20
4	Michel Groeneweg	64-547	ZPB-Unico	1.18.76
5	Winand Willigers	64-089	MZPC	1.17.61
6	Stanny Feskens	64-158	Breda	1.16.40
7	Andrew Houwman	64-046	Waterjoffers	1.21.18

SERIE 2					
1	Frank Rietbroek	64-026	RZ	1.20.25	
2	Jan de Haas	64-086	het Y	1.18.09	
3	Erik Hoekstra	64-044	Zeemacht	1.14.40	2
4	Arnold Nonnekes	64-139	Rotterdam	1.11.93	1
5	Allard de Groot	64-200	DZPC	1.15.20	3
6	Corné Rouw	64-129	PSV	1.17.41	
7	Sylvian Salome	64-292	Aegir	1.17.33	

142. 100 M. schoolslag jongens 1963

SERIE 1					
3	Jurgen Bunink	63-279	het Y	1.15.30	
4	Harry Delno	63-225	Rijn/Comf	1.15.24	
5	Peter van der Wel	63-036	Nautilus	1.14.86	3
6	Erik Spaans	63-020	HPC	1.17.16	

SERIE 2					
2	Jurgen Koops	63-093	Orca	1.14.48	2
3	Robin van Manen	63-130	ZPB-Unico	1.13.64	1
4	Petro Peters	63-183	Zeus	1.13.54	ged.
5	Erwin Veurink	63-203	de Aa	1.12.45	ged.
6	Marcel Wesselo	63-126	Esca	1.14.87	



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



- 106 -

143. 100 M schoolslag heren

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging	
<u>SERIE 1</u>				
1	Lex Ratering	61-236	Zeester/Pr	1.13.20
2	Edse Veldhoen	57-280	het Y	1.13.44
3	Henk Bakker	58-153	Devel	1.11.89
4	René Dekker	60-022	IJsel	1.12.91
5	Remco With	62-057	DJK	1.13.35
6	Hans Jansen	62-020	Tolhekke	1.15.49
7	Taco ten Seldam	59-306	AZPC	1.14.39
8	Remmie Schaap	60-177	VZC/Ritm	
<u>SERIE 2</u>				
1	Jan Mathijs With	60-109	DJK	1.12.04
2	Lex Bruinink	62-153	de Aa	1.11.25
3	Berjan Cornelisse	61-219	KAZ/HDZ	1.10.78 3
4	Ronald Hond	54-234	het Y	1.11.69
5	Albert Boonstra	57-129	NZC'21	1.09.99 1
6	Hans Elzerman	54-313	het Y	1.10.05 2
7	Leen Belder	60-479	ZPB-Unico	1.13.98
8	Fred Eefting	59-181	Zwemlust/H	1.10.95



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



- 107 -

144/145/146/147/ 800m. vrije slag meisjes 1966/1965/1964/1963 SERIE 1

	Heika van Walderveen Zwemlust/H 66-242	Sandra van Eekelen Njord '59 66-237	Henriek Bulthuis PSV 65-100	Maria van Egmond DOK 65-063	Jolanda v.d.Kieft AZPC 65-018	Judith Bormans MZPC 66-430	Fietje Knoppert Zian-VC 66-119	Saskia de laad Zeester/Pr. 66-166
	1	2	3	4	5	6	7	8
100	1.12.85	1.08.47	1.10.23	1.09.23	1.07.78	1.09.40	1.09.74	1.10.11
200	2.29.68	2.21.82	2.24.35	2.25.86	2.23.20	2.26.89	2.24.63	2.26.86
300	3.47.68	3.36.89	3.38.52	3.42.76	3.38.92	3.46.40	3.39.42	3.44.61
400	5.06.31	4.52.64	4.53.33	5.00.07	4.55.96	5.07.54	4.55.90	5.02.37
500	6.25.74	6.09.49	6.08.41	6.17.90	6.12.36	6.29.21	6.13.16	6.19.98
600	7.45.18	7.26.72	7.23.17	7.36.21	7.20.23	7.51.14	7.30.24	7.38.32
700	9.04.09	8.43.56	8.38.62	8.55.33	8.56.14	9.11.50	8.46.60	8.55.90
800	10.20.72	9.58.03	9.51.53	10.10.04	9.57.81	10.31.26	10.02.69	10.12.13
		4					7	



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



- 108 -

144/145/146/147/ 800m. vrije slag meisjes 1966/1965/1964/1963

SERIE 2

	Gertruud Ossendrijver AZPC 64-071	Petra de Visser MZPC 63-303	Pauline Out Zweml/H 63-246	Marjan de Lange PSV 63-055	Helene Blonk Zian/VC 64-183	Nicole van Lit HPC 63-169	Tanja Morgan VZC/Ritm. 64-233	Ilse Sindorf Merwede 65-103
	1	2	3	4	5	6	7	8
100	1.07.67	1.08.90	—	1.07.65	1.07.14	1.07.73	1.08.41	1.09.11
200	2.20.89	2.24.06	—	2.20.24	2.20.40	2.21.37	2.23.90	2.25.27
300	3.35.01	3.40.09	—	3.33.65	3.35.62	3.35.75	3.39.73	3.42.34
400	4.50.20	4.56.15	—	4.47.22	4.51.31	4.50.39	4.54.91	5.00.08
500	6.05.36	6.12.71	—	6.00.69	6.05.40	6.06.84	6.10.42	6.19.75
600	7.20.98	7.29.04	—	7.14.49	7.23.06	7.24.08	7.25.92	7.39.08
700	8.36.28	8.46.05	—	8.28.07	8.39.04	8.39.99	8.41.77	8.57.30
800	9.48.45	10.00.06		9.39.86	9.52.76	9.52.76	9.56.36	10.12.56



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



- 109 -

144/145/146/147 800m. vrije slag meisjes 1966/1965/1964/1963

SERIE 3

	Juliette Baars VZC/Ritm. 66-178	Anke Bulter Dinkel 66-127	Esther Dupont UZSC 66-179	Gaby Valentin HZPC 66-167	Lisette Janssen Zeester/pr. 66-154	Esther Christenhusz HZC/Weusth 66-198	Monica Hessels ZCG 66-088	Maaïke Snijder Esca 66-304
	1	2	3	4	5	6	7	8
100	1.12.62	1.10.03	1.09.92	1.08.37	1.08.37	1.09.39	1.10.27	1.13.44
200	2.30.17	2.23.78	2.25.77	2.20.64	2.22.12	2.24.17	2.25.88	2.33.60
300	3.48.95	3.38.27	3.42.03	3.33.04	3.36.90	3.40.02	3.42.72	3.55.07
400	5.07.79	4.53.63	4.58.93	4.45.48	4.52.62	4.56.60	4.59.33	5.16.67
500	6.27.05	6.09.21	6.15.61	5.58.51	6.07.90	6.14.04	6.15.57	6.37.33
600	7.46.51	7.24.72	7.32.40	7.11.96	7.23.10	7.31.25	7.31.95	7.58.16
700	9.06.38	8.40.26	8.49.27	8.25.92	8.37.67	8.47.64	8.47.69	9.18.00
800	10.24.97	9.51.89	10.04.66	9.37.84	9.49.33	10.01.69	10.00.39	10.36.88
		3	8	1	2	6	5	



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



- 110 -

144/145/146/147 800m. vrije slag meisjes 1966/1965/1964/1963

SERIE 4

	Petra Hubert Rijn/Comf. 65-072	Bianca v. Bilderbeek DWT 65-264	Annemarie Verstappen BZV/Solar 65-346	Patricia v. Walderveen Zweml/H. 65-243	Jacqueline v. Grey Zeester/Pr. 65-105	Jolanda Weenk RZV 65-231	Jacolien de Witt Roden 65-197	Ingrid Pals Orca 65-058
	1	2	3	4	5	6	7	8
100	1.12.84	1.09.74	1.09.67	1.08.47	1.10.65	—	1.09.04	1.08.29
200	2.32.52	2.23.48	2.24.96	2.21.61	2.25.16	—	2.24.38	2.24.16
300	3.51.94	3.38.93	3.39.66	3.35.60	3.40.61	—	3.40.79	3.40.70
400	5.11.10	4.54.73	4.53.86	4.50.12	4.55.36	—	4.56.41	4.58.24
500	6.29.96	6.11.24	6.06.96	6.04.79	6.09.26	—	6.11.81	6.16.26
600	7.49.63	7.28.52	7.19.39	7.19.09	7.23.41	—	7.28.44	7.34.05
700	9.00.85	8.45.42	8.32.76	8.33.16	8.37.13	—	8.44.64	8.51.22
800	10.25.30	9.58.46	9.42.30	9.44.77	9.44.93		9.57.23	10.05.25



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



- 111 -

144/145/146/147 800m. vrije slag meisjes 1966/1965/1964/1963

SERIE 5

	Ellen Hardeman VZC/Ritm. 64-014	Alet Verbeek Esca 64-334	Inge de Lange Zwemlust/H 64-240	Mary Anema AZPC 64-094	Mirjam Heins ZPA 64-252	Mirjam Lemstra Zeemacht 64-279	Mirjam van Erp Mosa-Regio 64-111	Corina Bosma Hoorn 64-119
	1	2	3	4	5	6	7	8
100	1.09.46	1.09.43	1.07.53	1.06.84	1.05.90	1.08.96	1.08.53	1.09.04
200	2.24.55	2.24.33	2.19.77	2.18.62	2.16.29	2.23.49	2.21.20	2.25.12
300	3.40.13	3.40.28	3.32.22	3.31.33	3.27.19	3.38.18	3.34.88	3.41.97
400	4.55.19	4.56.08	4.44.63	4.44.07	4.38.55	4.53.81	4.48.94	4.59.41
500	6.10.02	6.11.49	5.56.83	5.55.65 5.56.65	5.49.47	6.09.76	6.03.34	6.16.81
600	7.24.34	7.27.57	7.09.83	7.09.40	7.00.62	7.25.55	7.17.97	7.35.15
700	8.38.95	8.44.30	8.22.78	8.22.61	8.12.10	8.42.08	8.32.64	8.52.09
800	9.52.92	10.00.53	9.31.71	9.34.07	9.20.93	9.56.32	9.44.64	10.06.30



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



- 112 -

WOENSDAG 18 JULI 1979

AANVANG 14.30 UUR

149 100 M. schoolslag meisjes o.10 jaar

SERIE 1

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging	
2	Agnes Woltinge	69-079	Dedemsvaart AC	1.36.53
3	Tjarda Aerdt	69-168	RZ	1.46.07
4	Carla van Paassen	69-306	VZC V1	1.37.65
5	Angelique Kreukniet	69-220	Pos-'56	1.43.56
6	Marjo Koek	69-095	Biesbosch zw	1.36.98

SERIE 2

2	Monique Grevink	69-387	ZCE	1.39.87	
3	Marleen Knoester	69-170	Lucto et Emergo	1.35.87	
4	Linda Oegema	69-085	Dedemsv. AC	1.33.80	6
5	Sandra Bijl	69-239	Kempvis	1.35.21	7
6	Ilse Harms	69-297	UZSC	1.32.54	3
7	Inge de Jong	69-473	DSZ	1.36.53	

SERIE 3

2	Annoeska Winkelaar	69-195	IJZPC	1.32.95	4
3	Margit de Pon	69-392	PSV	1.29.87	2
4	Sandra de Jong	69-115	Hoogwerf	1.29.77	1
5	Milly Kok	69-142	ZON	1.33.42	5
6	Bernadet v.d. Bult	69-308	HZC-Weusth	1.35.75	8
7	Bianca v.d. Bosch	69-234	Nautilus	1.37.45	



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



150. 100 M. vlinderslag jongens o.10

- 113 -

SERIE 1

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging	
1	René Streng	69-444	Dolfijn	1.32.58
2	Robbie Meier	69-392	Zian/VC	1.36.31
3	Erik Weenk	69-305	RZV	1.30.25
4	Marco van Rooyen	69-208	Kwakel	1.31.53
5	Jaap Pieterse	69-320	UZSC	1.32.76
6	Nico Wempe	69-222	Njord'59	1.34.15
7	Walter Wigger	69-139	Dinkel	1.37.88

SERIE 2

1	Mark Dupont	70-328	UZSC	1.36.23	
2	René Groen	69-218	Poseidon'56	1.27.14	8
3	Gerriet Bakker	69-244	ZCG	1.22.58	2
4	Frank Nispeling	69-126	Devel	1.34.03	
5	Edward Fiets	69-195	Zevenhuizen	1.26.23	7
6	Marco van Linstee	70-270	PCG	1.27.78	
7	Edwin Dons	69-127	Dommelbaarzen	1.30.36	

SERIE 3

1	Marcel Kappe	69-204	Kikker	1.25.07	5
2	Johan Scholtes	69-277	RZV	1.29.71	
3	Robin Hoving	69-283	RZV	1.27.36	
4	Maurice van de Berge	69-381	Zian/VC	1.14.24	1
5	Marco van de Berg	69-427	DSZ	1.24.12	4
6	Tim Boersma	69-423	DZPC	1.29.25	
7	Alain de Kort	69-222	HPC	1.25.54	6
8	Erno Smits	69-331	Dolfijn	1.23.40	3



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



- 114 -

151. 100 M. vlinderslag meisjes 1968

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging		
<u>SERIE 1</u>					
2	Nicole Bernsen	68-486	PSV	1.22.49	
3	Diddy van Schuppen	68-310	VCZ/Ritm	1.23.72	
4	Lonneke Kat	68-383	Polar Bears	1.24.00	
5	Eline Kuiper	68-197	HZPC	1.21.57	7
6	Isolde ten Hoeve	68-226	Zeester/pr	1.20.21	5
7	Mony v.d. Molen	68-245	Eemsrobben	1.23.39	
<u>SERIE 2</u>					
1					
2	Esther Weemhoff	68-277	Zeemacht	1.21.45	6
3	Marjon van Beurden	68-320	BZV-Solar	1.19.75	3
4	Annemarie Brugman	68-044	Waterloo	1.14.38	1
5	Mariska Fransen	68-172	HPC	1.19.80	4
6	Theresia de Vries	68-443	AZPC	1.18.77	2
7	Anneke de Jong	68-398	DZPC	1.21.65	8



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



- 115-

152. 100 M. vlinderslag meisjes 1967

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging		
SERIE 1					
1	Lonneke Schmeitz	67-246	Breda	1.18.99	
2	Monique Roels	67-311	Zwemlust/H	1.24.70	
3	Airien Wernaert	67-105	ZON	1.18.50	
4	Belinda Orsel	67-160	GZVW	1.18.58	
5	Adrienne de Gier	67-053	RZV	1.18.46	
6	Irma Lelieveld	67-073	DJK	1.20.75	
7	Monique Luppès	67-024	Dedemsv.AC	1.21.66	
SERIE 2					
1	Annemarie de Jong	67-390	DSZ	1.20.57	
2	Anja Vlemming	67-318	Zeester/Pr	1.18.82	
3	Mireille Boogaard	67-255	Zwemlust/H	1.17.94	
4	Ingrid de Vreede	67-090	Raket	1.16.79	8
5	Marian van Gernerden	67-199	Poseidon '56	1.18.50	
6	Helène de Dood	67-185	Dommelbaarzen	1.17.21	
7	Sandra Rekers	67-394	DZPC	1.19.67	
SERIE 3					
1	Mirjam Drubers	67-203	KZC	1.19.77	
2	Jolanda Kruithof	67-197	Devel	1.21.40	
3	Ilse Oegema	67-026	Dedemsv.AC	1.15.33	6
4	Christien Pieterse	67-277	Polar Bears	1.12.99	ged.
5	Juliette de Vries	67-084	Raket	1.16.88	
6	Petra de Jonge	67-093	Meeuwen	1.18.85	
7	Petra Janssen	67-249	VZC/Ritm	1.18.92	
SERIE 4					
1	Debby Krullaards	67-189	Zeester/Pr	1.16.42	ged.
2	Brigitta Spierings	67-177	Zeester/Pr	1.14.80	4
3	Heidi Calot	67-068	IJsselmeeuwen	1.12.03	1
4	Jolanda Oudkerk	67-117	Otters	1.12.13	2
5	Wenda Pals	67-128	Orca	1.14.91	5
6	Linda van Goor	67-181	Hoorn	1.12.78	3
7	Martine Werre	67-127	AZC'82	1.15.53	7



Nationale
kampioenschappen
Zwemmen 1979



153. 400 M. vrije slag jongens 1968

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging	<u>100m.</u>	<u>200m.</u>	<u>300m.</u>	<u>400m.</u>	
<u>SERIE 1</u>								
2	Henny v.d. Plaats	68-270	Zwevlust/H	1.16.51	2.41.18	4.07.15	5.30.17	
3	Vincent Bekhuis	68-199	ZPA	1.11.78	2.29.67	3.48.60	5.05.81	4
4	Peter Keemers	68-104	ZPA	1.13.59	2.32.42	3.54.01	5.13.55	7
5	René Correljé	68-258	AZL	1.14.69	2.35.45	3.58.09	5.17.93	8
6	Jeroen van Kalsbeek	68-287	Polar Bears	1.14.73	2.36.48	4.00.17	5.20.88	
<u>SERIE 2</u>								
2	Sander Verheul	68-354	AZC-Unique	1.11.25	2.29.09	3.47.58	5.03.66	3
3	Henk Tempelman	68-078	Maarkel	1.11.70	2.28.85	3.46.66	5.02.08	1
4	Erwin van Mierlo	68-293	WVZ	1.10.78	2.29.21	3.49.51	5.08.64	5
5	Erik Ros	68-213	RZV	1.13.46	2.33.21	3.53.64	5.11.55	6
6	Jan Peter Riksman	68-215	Lansingh	1.10.33	2.27.84	3.46.47	5.03.36	2
7	Jimmy Lassooy	68-359	AZC-Unique	1.14.01	2.35.83	3.58.09	5.20.37	



Nationale
kampioenschappen
Zwemmen 1979



117

154. 400 M. vrije slag jongens 1967

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging	<u>100m.</u>	<u>200m.</u>	<u>300m.</u>	<u>400m.</u>	
<u>SERIE 1</u>								
1	Henri Elbersen	67-099	Dommelbaarzen					
2	Gijsbert van de Leden	67-146	BZPC	1.10.55	2.27.11	3.46.69	5.05.49	
3	René Rieken	67-227	AZC-Unique	1.10.29	2.26.09	3.43.89	4.59.88	8
4	Dennis Gideonse	67-578	ZPB-Unique	1.08.79	2.22.79	3.39.53	4.56.04	6
5	Freek Kummersteiner	67-339	PSV	1.08.71	2.21.90	3.36.26	4.50.17	3
6	Koen Maes	67-070	PSV	1.12.12	2.30.90	3.51.00	5.11.47	
7	Arend Jan Kornet	67-247	Zwemlust/H	1.10.92	2.28.43	3.48.04	5.05.36	
<u>SERIE 2</u>								
1	Erik van Dartel	67-143	BZV-Solar	1.12.12	2.30.46	3.49.93	5.07.08	
2	Tom Manoth	67-267	het Y	1.09.83	2.25.29	3.41.53	4.55.18	4
3	Peter Mensinga	67-155	Eemsrobber	1.09.02	2.24.22	3.41.41	4.55.46	5
4	Fabian Roso	67-451	DSZ	1.08.50	2.22.46	3.35.81	4.46.88	1
5	Arthur de Rouw	67-108	Dommelbaarzen	1.08.98	2.22.48	3.35.03	4.49.50	2
6	Jean Paul Sterckel	67-093	HZC-Weusth	1.09.66	2.26.56	3.46.58	5.05.61	
7	Chester de Koste	67-077	AZPC	1.09.53	2.25.39	3.42.66	4.57.52	7

WOENSDAG 18 JULI 1979

AANVANG 17.30 UUR

155. B-FINALE 100 METER VRIJE SLAG HEREN
FINALE 100 METER VRIJE SLAG HEREN

156. B-FINALE 200 METER WISSELSLAG PERS. DAMES
FINALE 200 METER WISSELSLAG PERS. DAMES

157. B-FINALE 100 METER SCHOOLSLAG HEREN
FINALE 100 METER SCHOOLSLAG HEREN



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



UITSLAGEN FINALE

N.R. 53.18

N.A.R. 54.4

- 118 -

155 B-Finale 100 METER VRIJESLAG HEREN

			<u>Serietijd</u>	<u>Finaletijd</u>
1	Frank Drost	63-104 AZPC	56.05	57.00
2	Andre in 't Veld	58-115 ZPA	55.83	57.65
3	Berend Jan Hovinga	62-270 HPC	55.80	57.97
4	Hans Kroes	65-264 HPC	55.56	58.81
5	Leon Steenbrink	60-021 HPC	55.64	59.50
6	Gerard Smit	60-153 Zweml./de H.	55.80	55.74
7	Peter Drost	58-082 AZPC	55.88	55.86
8	Frank Evers	61-137 Mosa-Regio	56.10	55.81
1e res.	Ronny Baars	65-298 VZC/ Ritm.	56.11	
2e res.	Erik van Westen	60-174 De Devel	56.30	

FINALE 100 METER VRIJESLAG HEREN

1	Edward Maasdijk	61-114 De ZIJL/LGB	55.00	55.01	6
2	Henk Elzerman	58-263 ZIAN/VIT.	54.35	54.59	5
3	Albert Boonstra	57-129 NZC!21	53.86	54.40	4
4	Fred Eefting	59-181 Zweml./de H.	53.62	53.59	1
5	Kees Vervoorn	60-279 ZIAN/VIT.	53.73	53.95	2
6	Cees Jan Winkel	62-319 RZV	54.11	54.10	3
7	Rene Jansen	63-289 Zweml./de H.	54.75	55.05	8
8	Frans Debets	59-275 Het Y	55.12	55.04	7



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



UITSLAGEN FINALE

-119-

N.R. 2.20.90

N.A.R. 2.23.67

156. B-FINALE 200 METER WISSELSLAG PERSOONLIJK DAMES

			<u>Serietijd</u>	<u>Finaletijd</u>	
1.	Petra de Visser	63-303 M.Z.P.C.	2.31.76	2.35.57	
2.	Ingrid Luiting	63-280 H.P.C.	2.31.47	2.31.88	
3.	Inge de Lange	64-240 Zweml/d.Hommel	2.30.88	2.47.64	
4.	Moniquè Wildschut	63-155 Njord'59	2.30.71	2.44.29	
5.	Eline Herfst	62-119 Rotterdam	2.30.71	2.29.80	
6.	Daphne Demuth	62-301 de Rijn/Comf	2.31.36	2.52.32	
7.	Berber Kamstra	60-347 Zweml/d.Hommel	2.31.62	2.42.05	
8.	Hedda Verdam	65-045 Njord'59	2.32.19	2.51.70	
1e res.	Margriet Goedemoed	64-208 Orca	2.32.32		
2e res.	Christine Beukema	63-541 Z.P.B./Unico	2.32.41		

FINALE 200 METER WISSELSLAG PERSOONLIJK DAMES

1.	Jolanda de Rover	63-215 D.J.K.	2.30.13	2.32.12	6
2.	Wilma v. Velsen	64-045 T.Z.C.'70	2.29.41	2.34.01	7
3.	Ingrid Esser	63-132 Zeester/Prinsen	2.27.37	2.26.39	3
4.	Annelies Maas	60-020 Rijn/Comf.	2.20.90	2.19.92	1 NR
5.	Ineke Ran	62-078 D.J.K.	2.23.58	2.23.77	2
6.	Maritska v.d.Linden	62-197 Raket	2.28.53	2.26.65	4
7.	Brigitte Hemeltjen	62-070 Dinkel	2.29.74	2.31.04	5
8.	Mirjam Lemstra	64-279 Zeemacht	2.30.60	2.37.79	8



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



UITSLAGEN FINALE

-120-

N.R. 1.08.06

N.A.R. 1.10.85

157 B-FINALE 100 METER SCHOOLSLAG HEREN

			<u>Serietijd</u>	<u>Finaletijd</u>
1	Leen Belder	60-479 ZPB-Unico	1.13.98	1.13.41
2	Edse Veldhoen	57-280 Het Y	1.13.44	1.13.83
3	Lex Ratering	61-236 Zeester/Pr.	1.13.20	1.12.91
4	Jan M. With	60-109 DJK	1.12.04	1.11.59
5	Rene Dekker	60-022 De IJssel	1.12.91	1.13.80
6	Remco With	62-057 DJK	1.13.25	1.14.04
7	Robin van Manen	63-130 ZPB-Unico	1.13.64	1.14.22
8	Taco ten Seldam	59-306 AZPC	1.14.39	1.15.71
1e res.	Erik Hoekstra	64-044 Zeemacht	1.14.40	
2e res.	Jurgen Koops	63-093 ORCA	1.14.48	

FINALE 100 METER SCHOOLSLAG HEREN

1	Henk Bakker	58-153 De Devel	1.11.89	1.12.70	7
2	Lex Bruinink	62-153 De AA	1.11.25	1.12.12	6
3	Berjan Cornelisse	61-219 KON.AZ/HDZ	1.10.78	1.10.46	5
4	Albert Boonstra	57-129 NZC'21	1.09.99	1.10.33	4
5	Hans Elzerman	54-313 Het IJ	1.10.05	1.10.15	2
6	Fred Eefting	59-181 Zweml./De H.	1.10.95	1.10.27	3
7	Ronald Hond	54-234 Het IJ	1.11.69	1.10.01	1
8	Arnold Nonnekes	64-139 ZV.Rotterdam	1.11.93	1.13.86	8



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



UITSLAGEN FINALE

-121-

158. 800m. vrije slag meisjes en dames (snelste series)

SERIE 1

	Astrid v.d.List Raket 64-011	Marijke de Groot Zwemlust/H 65-136	Conn.v. van Bentum DWK 65-087	Anneke v.Kraay PSV 63-233	Daphne Demuth Rijn/Comf. 62-301	Christine Beukema ZPB-Unico 63-541	Jacqueline Faber AZPC 63-342	Renée Steenbrink HPC 62-152
	1	2	3	4	5	6	7	8
100	1:08.56	1:07.94	1:07.20	1:07.26	1:07.41	1:07.21	1:05.38	1:06.12
200	2:21.72	2:20.32	2:18.37	2:18.43	2:18.56	2:18.02	2:17.15	2:16.07
300	3:36.45	3:31.89	3:29.67	3:27.80	3:28.78	3:30.70	3:29.78	3:27.42
400	4:51.76	4:43.97	4:41.36	4:36.59	4:40.23	4:43.23	4:41.86	4:39.88
500	6:06.75	5:55.31	5:52.65	5:46.23	5:51.59	5:56.70	5:53.24	5:52.05
600	7:23.52	7:06.27	7:03.85	6:57.28	7:03.03	7:10.30	7:04.79	7:04.28
700	8:38.10	8:17.45	8:14.96	8:08.14	8:14.63	8:24.24	8:16.93	8:15.26
800	9.50.51	9.26.94	9.22.09	9.18.32	9.22.96	9.36.48	9.27.21	9.23.41
900		2	1					
	Annemarie Verstappen BZV/Solar 65-346 9.42.30 , 3e plaats (ochtend serie)							



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



UITSLAGEN FINALE

-122-

158. 800m. vrije slag meisjes en dames (snelste series)

SERIE 2

	Anja Grote Punt Dinkel 64-095	Jolande v.d.Meer Raket 64-004	Monique Wildschut Njord '59 63-155	Annelies Maas Rijn/Comf. 60-020	Reggie de Jong Others 64-155	Monique Drost AZPC 64-172	Agnes Jansen ZPA 62-188	Harriët Huiskes ZPA 64-278
	1	2	3	4	5	6	7	8
100	106.32	105.67	105.77	105.46	105.10	104.81	—	105.00
200	215.80	215.15	215.10	214.25	213.80	213.40	—	214.00
300	326.31	325.68	325.13	323.58	322.47	322.28	—	323.43
400	437.36	436.49	435.55	431.24	431.00	431.19	—	433.23
500	548.54	547.60	546.36	539.55	539.63	540.73	—	544.02
600	700.89	657.76	657.03	640.58	640.01	651.60	—	655.28
700	813.75	808.76	809.10	754.37	758.30	801.78	—	806.60
800	9.25.19	9.16.89	9.17.94	9.00.97	9.07.50	9.10.15		9.16.70
			1	1	1	2		3
	Daphne Demuth Rijn/Comf. 62-301 :				9.22.96	2e plaats dames		
	Anneke v. Kraay PSV 63-233 :				2e plaats meisjes 1963		9.18.32	
	Jacqueline Faber AZPC 63-342 :				3e plaats meisjes 1963		9.27.21	
	Totaal uitslag 800m vrije slag DAMES							
	Annelies Maas Rijn/Comf.				9.00.97	1e		
	Reggie de Jong Others				9.07.50	2e		
	Monique Drost AZPC				9.10.15	3e		



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



UITSLAGEN FINALE

-123-

159. 4 x 100 M. vrije slag est. heren

<u>SERIE 1</u>		<u>100m</u>	<u>200m</u>	<u>300m</u>	<u>400m</u>	
1						
2	DJK	59.65	1.59.10	2.58.98	3.57.79	
3	Zwemlust/H	58.93	1.56.48	2.58.12	3.55.49	
4	OZPC	59.32	1.58.67	2.57.75	3.54.14	
5	Devel	56.65	1.55.68	2.56.10	3.54.93	
6	Njord V	59.27	2.00.70	3.00.66	3.58.03	
7	AZPC II	1.00.00	2.02.55	3.05.09	4.02.67	ged.
8						
<u>Serie 2</u>						
1	de Zijl/LGB	1.01.13	2.00.42	3.00.11	3.54.75	
2	DDD	1.01.60	2.00.89	3.01.06	3.58.64	
3	Steenwijk'34 II	59.65	1.58.43	2.57.75	3.58.16	
4	Steenwijk'34 II	57.88	1.55.58	2.51.87	3.48.67	6
5	de IJsel	58.50	1.57.88	2.57.57	3.56.53	
6	Kempvis	1.00.01	1.58.62	2.58.43	3.57.01	
7	Zeemacht	57.26	1.54.82	2.53.67	3.53.51	
8						
<u>SERIE 3</u>						
1	Polar Bears	59.45	1.58.24	2.57.75	3.57.42	
2	NZC'21	1.00.73	1.58.62	2.58.12	3.52.38	
3	WVZ	56.68	1.57.98	2.56.93	3.52.34	8
4	AZPC I	56.31	1.54.69	2.50.48	3.47.14	5
5	RZV	58.07	1.56.20	2.58.57	3.55.34	
6	PSV	56.92	1.53.61	2.53.50	3.52.93	
7	ZPB-Unico	1.00.38	1.59.31	2.59.52	3.58.91	
8						
<u>SERIE 4</u>						
1	het Y	57.13	1.54.93	2.50.03	3.44.58	4
2	Walvisch	59.99	2.00.08	2.58.22	3.55.78	
3	Zian VC	55.76	1.53.33	2.47.12	3.41.03	3
4	Zwemlust/H	55.22	1.51.07	2.45.89	3.38.64	NR 1
5	HPC I	55.29	1.51.26	2.46.13	3.40.06	2
6	Mosa-Regio	57.32	1.58.75	2.58.85	3.54.77	
7	HPC II	57.80	1.55.90	2.52.58	3.50.66	7
8						



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



UITSLAGEN FINALE

-124-

160. 4 x 100 M. wisselslag est. dames

<u>SERIE 1</u>		<u>100m</u>	<u>200m</u>	<u>300m</u>	<u>400m</u>	
1						
2	Zeemacht	1.14.12	2.34.62	3.47.55	4.51.67	
3	Hoorn	1.12.85	2.34.01	3.49.19	4.57.00	
4	Mors	1.08.47	2.32.56	3.44.29	4.46.42	
5	Laga	1.14.23	2.37.31	3.49.79	4.57.21	
6	Devel	1.12.58	2.36.60	3.47.62	4.54.96	
7	DSZ	1.16.89	2.44.10	3.58.52	4.59.68	
8						
<u>SERIE 2</u>						
1	BZPC	1.15.33	2.39.09	3.50.85	4.55.22	
2	DWK	1.13.62	2.40.34	3.46.76	4.50.57	
3	AVZV	1.18.39	2.39.22	3.47.05	4.50.45	
4	VZC/Ritm	1.14.14	2.41.32	3.50.57	4.52.94	
5	Dinkel II	1.13.90	2.34.54	3.44.19	4.45.94	
6	Polar Bears	1.13.35	2.38.90	3.50.82	4.52.79	
7	Esca	1.13.87	2.36.55	3.49.19	4.51.74	
8						
<u>SERIE 3</u>						
1	de Bevers	1.13.81	2.37.16	3.45.74	4.50.30	
2	HZPC	1.16.29	2.41.85	3.52.67	4.57.01	
3	Njord'59 II	1.14.69	2.36.93	3.48.80	4.51.66	
4	HZC-Weusth	1.16.65	2.41.52	3.54.78	4.57.10	
5	het Y	1.05.70	2.28.29	3.35.30	4.39.08	5
6	Mosa Regio	1.17.71	2.40.39	3.48.63	4.51.55	
7	HPC	1.12.65	2.38.62	3.46.47	4.48.81	ged.
8						
<u>SERIE 4</u>						
1	MZPC	1.13.48	2.38.91	3.53.81	4.58.44	
2	Eemsrobber	1.09.92	2.30.11	3.39.72	4.44.06	
3	Otters	1.14.92	2.39.03	3.50.79	4.55.64	
4	Raket	1.18.86	2.34.26	3.50.60	4.54.82	
5	AZPC II	1.14.43	2.40.89	3.49.15	4.49.96	
6	VZC/Vl	1.07.71	2.36.02	3.48.77	4.51.44	
7	Zeester/Pr	1.08.45	2.33.76	3.43.64	4.48.05	ged.
8	Dommelbaarzen	1.15.93	2.46.87	4.07.25	5.15.71	ged.
<u>SERIE 5</u>						
1	DJK	1.08.91	2.27.91	3.36.08	4.39.48	6
2	AZPC I	1.10.09	2.35.31	3.42.44	4.43.43	8
3	Zwemlust/H	1.05.19	2.21.07	3.28.81	4.28.07	NR 1
4	Njord'59 I	1.09.82	2.25.69	3.34.76	4.34.77	NAR 2
5	PSV	1.16.67	2.39.74	3.46.93	4.48.79	
6	Dinkel I	1.09.24	2.27.34	3.35.54	4.35.05	3
7	Rijn/Comf	1.08.57	2.31.25	3.36.05	4.42.20	7
8	ZPA	1.13.26	2.30.01	3.36.56	4.37.92	4



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



-125-

DONDERDAG 19 JULI 1979

AANVANG 09.30 UUR

161. 100 M. vrije slag meisjes 1966

SERIE 1

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging	
1	Gitte Witteveen	66-561	AZPC	1.06.46
2	Juliëtte Baars	66-178	VZC/Ritm	1.06.45
3	Carla Meywaard	66-136	het Y	1.06.88
4	Petra de Kock	66-132	Dinkel	1.04.00
5	Karin Oostenrijk	66-132	Dinkel	1.05.07
6	Esther Dupont	66-179	UZSC	1.06.65
7	Brigitte Woudenberg	66-155	AZC Ap	1.07.96

SERIE 2

1	Ingrid Koedijker	66-157	RZV	1.07.86	
2	Judith Bormans	66-430	MZPC	1.03.83	3
3	Esther Christenhusz	66-198	HZC-Weusth	1.03.68	2
4	Anita de Gier	66-001	Kerkdriel	1.02.71	1
5	Anke Bulter	66-127	Dinkel	1.05.30	
6	Maureen Dybiona	66-146	AZPC	1.04.59	
7	Corina van Essen	66-183	Kwakel	1.06.13	
8	Lisette Janssen	66-154	Zeester/Pr	1.05.26	



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



- 126 -

162. 100 M. vrije slag meisjes 1965

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging	
SERIE 1				
1	Alice Lindhout	65-105	PSV	
2	Marja Engel	65-115	HPC	1.04.27
3	Patricia van Walder- veen	65-243	Zwemlust/H	1.03.86
4	Annemarie Verstappen	65-346	BZV-Solar	1.04.48
5	Jacqueline van Crey	65-105	Zeester/Pr	1.02.97
6	Jacolien de Witt	65-197	Roden	1.04.12
7	Inge Oude Nijeweme	65-105	Dinkel	1.04.64
SERIE 2				
1	Ilse Sindorf	65-103	Merwede	1.03.15
2	Marijke de Groot	65-136	Zwemlust/H	1.05.38
3	Ingrid Pals	65-058	Orca	1.01.81 3
4	Conny van Bentum	65-087	DWK	59.46 1
5	Hedda Verdam	65-045	Njord'59	1.00.89 2
6	Jolanda v.d. Kieft	65-018	AZPC	1.02.10
7	Jolanda Weenk	65-231	RZV	1.04.18
8	Henriëke Bulthuis	65-100	PSV	1.03.65



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



- 127 -

163. 100 M. vrije slag meisjes 1964

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging		
SERIE 1					
1	Ilse Albers	64-097	Steur	1.03.81	
2	Marjolein Phaff	64-119	Njord'59	1.08.02	
3	Astrid v.d. List	64-011	Raket	1.04.02	
4	Desi Reyers	64-160	DDD	1.02.34	
5	Gertraud Ossendrijver	64-071	AZPC	1.02.59	
6	Mirjam van Erp	64-111	Mosa-Regio	1.03.13	
7	Mary Anema	64-094	AZPC	1.03.55	
8	Yvonne v.d. Hurk	64-318	Zwemlust/H	1.04.32	
SERIE 2					
1	Corina Bosma	64-119	Hoorn	1.01.84	
2	Tanja Margan	64-233	VZC/Ritm	1.03.02	
3	Alet Verbeek	64-334	Esca	1.02.30	
4	Inge de Lange	64-240	Zwemlust/H	1.02.00	
5	Pascal Sterckel	64-079	HZC-Weusth	1.02.80	
6	Erna Ernste	64-091	TZC'70	1.01.28	
7	Margriet Goedemoed	64-208	Orca	1.02.47	
8	Diana Veenstra	64-082	Steur	1.02.52	
SERIE 3					
1	Harriët Huiskes	64-278	ZPA	1.02.31	
2	Anja Grote Punt	64-095	Dinkel	1.00.27	2
3	Reggie de Jong	64-155	Otters	1.00.43	3
4	Monique Drost	64-172	AZPC	59.59	1
5	Tineke Janssen	64-040	Hoogwerf	1.02.07	
6	Jolanda v.d. Meer	64-004	Raket	1.03.37	
7	Wilma van Velsen	64-045	TZC'70	1.00.65	
8	Mirjam Heins	64-252	ZPA	1.01.73	



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



- 128 -

164. 100 M. vrije slag meisjes 1963

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging		
SERIE 1					
2	Marjan de Lange	63-055	PSV	1.02.99	
3	Marjan Reichart	63-123	Otters	1.03.84	
4	Monique Wildschut	63-155	Njord'59	1.03.24	
5	Carla Dresens	63-170	Mosa-Regio	1.02.78	
6	Ingrid Luiting	63-280	HPC	1.02.15	
7	Nicole van Lit	63-169	HPC	1.02.55	
SERIE 2					
1	Pauline Out	63-246	Zwemlust/H	1.01.78	
2	Netty Geysen	63-042	Hoogwerf	1.01.51	
3	Ingrid Esser	63-132	Zeester/Pr	1.01.06	
4	Anneke van Kraay	63-233	PSV	59.62	1
5	Jacqueline Faber	63-342	AZPC	1.00.35	2
6	Lydia Stegink	63-083	Otters	1.00.97	3
7	Christine Beukema	63-541	ZPB- Unico	1.01.56	

165. 100 M. vrije slag dames

SERIE 1					
2	Anja v.d. Bogaerde	60-162	het Y	1.00.58	
3	Brigit Geven	61-109	Dommelbaarzen	1.05.12	
4	Atie Radersma	56-156	DSZ	1.00.87	
5	Helma van Brakel	62-380	VZC/Ritm	1.02.53	
6	Ageeth Wesselink	61-112	Polar Bears	1.03.03	
SERIE 2					
2	Henrike Wynia	61-061	Dinkel	59.50	
3	Annelies Maas	60-020	Rijn/Comf	59.06	3
4	Enith Brightha	55-174	het Y	57.59	1
5	Ineke Ran	62-078	DJK	58.80	2
6	Berber Kamstra	60-347	Zwemlust/H	59.97	
7	Jostie Richardson	62-184	Mors	1.00.05	



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



- 129 -

166. 200 M. wisselslag pers. jongens 1966

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging	
SERIE 1				
2	Peter Kipp	66-114	Esca	2.41.74
3	Frank Agterberg	66-088	Fuut	2.43.36
4	Mels van Walderveen	66-241	Zwemlust/H	2.40.15
5	Erik Rieken	66-331	AZC Unique	2.35.81
6	Arie van Leerdam	66-078	Lansingh	2.39.49

SERIE 2					
2	Ruud Schuyt	66-148	HPC	2.40.75	
3	Naud Keulen	66-381	MZPC	2.40.65	
4	Edsard Schlingemann	66-113	ZVV	2.24.88	1
5	Paul Goedemoed	66-089	Orca	2.31.70	2
6	Imre Esser	66-029	Zeester/pr	2.35.48	
7	Pieter Mosterd	66-138	AZPC	2.35.39	3

167. 200 M. wisselslag pers. jongens 1965

SERIE 1				
2	Marcel Kromhout v.d.			2.36.20
	Meer	65-048	RZV	
3	Remco Snuverink	65-106	VZC VI	2.33.87
4	Peter de Goey	65-208	de Rog	2.39.16
5	Engel Vrieling	65-071	ZCG	2.33.42
6	Michel van Weelden	65-087	UZSC	2.37.83
7	Eric Scheffers	65-147	de Rog	2.38.60

SERIE 2					
1	Pieter v.d.Braber	65-098	AZPC	2.35.42	
2	Harold Prince v.d.Aa	65-130	ZVV	2.37.50	
3	Cor Faber	65-179	Dommelbaarzen	2.31.23	
4	Guus Razoux Schultz	65-090	Thialf	2.27.80	3
5	John Oud	65-004	W.Friesland	2.32.06	
6	Marcel Molendijk	65-031	DJK	2.32.54	
7	Kees Seinstra	65-130	HZC-Weusth	2.35.51	

SERIE 3					
1	Robert Nispeling	65-056	Devel	2.39.55	
2	Wilco v.d. Zeeuw	65-183	LZ'86	2.30.54	
3	Henk Leendertse	65-086	TRB/RES		
4	Ronny Baars	65-298	VZC/Ritm	2.22.38	2
5	Hans Kroes	65-264	HPC	2.20.20	1
6	Patrick Tummers	65-084	Sport en Spel	2.30.70	
7	Tormod van Riessen	65-083	Zevenhuizen	2.34.52	ged.



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



- 130 -

168. 200 M. wisselslag pers. jongens 1964

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging		
<u>SERIE 1</u>					
2	Frank Rietbroek	64-026	RZ	2.26.76	
3	Bert Schlicher	64-299	Mosa-Regio	2.28.40	
4	Marco van Dijk	64-162	Steenwijk'34	2.26.95	
5	Arend Snaas	64-229	Zeemacht	2.25.01	
6	Michel Groeneweg	64-547	ZPB-Unico	2.29.48	
<u>SERIE 2</u>					
2	Marcel Jansen	64-007	Raket	2.26.49	ged.
3	Erik van Osch	64-483	OZPC	2.22.89	
4	Robert Verbeek	64-321	Zian/VC	2.19.29	1
5	Allard de Groot	64-200	DZPC	2.22.29	2
6	Winand Willigers	64-089	MZPC	2.22.74	3

169. 200 M. wisselslag pers. jongens 1963

<u>SERIE 1</u>					
3	Alex Bakkenes	63-144	Zeemacht	2.24.63	
4	Robin van Manen	63-130	ZPB-Unico	2.20.66	3
5	Eric van Es	63-212	DZPC	2.25.02	
6	Erik Spaans	63-020	HPC	2.24.74	
<u>SERIE 2</u>					
2	René Jansen	63-289	Zwemlust/h	2.21.39	
3	Gérard de Kort	63-279	HPC	2.18.35	2
4	Petro Peters	63-183	Zeus	2.21.22	
5	Harry Delno	63-225	Rijn/Comf	2.17.55	1
6	Frank Vijver	63-104	de Ham	2.22.52	



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



- 131 -

170. 200 M. wisselslag pers. heren

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging		
<u>SERIE 1</u>					
1					
2	Erik van Westen	60-174	Devel	2.22.61	
3	Peter Drost	58-082	AZPC	2.26.89	
4	Marco v.d. Brink	61-177	Zwemlust/H	2.22.33	
5	Peter Duinmayer	62-250	Zwemlust/H	2.19.40	
6	Tom van der Poll	61-070	Dolfijn	2.20.73	
7	Remco With	62-057	DJK	2.23.05	
<u>SERIE 2</u>					
1	Ernst Bekkering	57-227	HPC	2.24.03	
2	Joop Karssen	61-242	het Y	2.19.44	
3	Frank Evers	61-137	Mosa-Regio	2.19.60	
4	Léon Steenbrink	60-021	HPC	2.16.29	
5	Remie Schaap	60-177	VZC/Ritm		
6	Edward Maasdijk	61-114	Zijl/LGB	2.16.58	
7	Berend Jan Havinga	62-270	HPC	2.24.36	
<u>SERIE 3</u>					
1	Ron v.d. Harst	58-111	WVZ	2.21.77	
2	Fred Vollebergh	61-316	Zeester/Pr	2.21.80	
3	Gerard Smit	60-153	Zwemlust/H	2.15.23	3
4	Albert Boonstra	57-129	NZC'21	2.14.68	2
5	Fred Eefting	59-181	Zwemlust/H	2.11.44	1
6	Frans Debets	59-275	het Y	2.15.44	
7	Cees Jan Winkel	62-319	RZV	2.23.69	



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



- 132 -

171. 100 M. schoolslag meisjes 1966

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging	
SERIE 1				
1	Melanie Wijnbergen	66-083	AZC'82	1.27.37
2	Ingrid Koedijker	66-157	RZV	1.30.18
3	Mary Otten	66-077	Zeist	1.25.53
4	Jeanita de Goed	66-286	Zeemacht	1.23.52
5	Juliëtte Baars	66-178	VZC/Ritm	1.27.53
6	Judith Anema	66-409	AZPC	1.26.66
7	Loes Boosten	66-236	Lansingh	1.26.89
8	Esther van Gessel	66-077	TZC'70	1.28.90

SERIE 2					
1	Gaby Valentin	66-167	HZPC	1.24.81	
2	Bel nda de Vries	66-281	OZPC	1.24.80	
3	Dianne Koops	66-096	Orca	1.23.44	
4	Miranda Tijhuis	66-113	Dinkel	1.21.48	3
5	Jolanda de Jong	66-519	Zian/VC	1.21.31	2
6	Petra v. Staveren	66-167	Steur	1.20.83	1
7	Josette Spronken	66-203	Glana	1.24.63	
8	Judith Bormans	66-430	MZPC	1.29.97	

172. 100 M. schoolslag meisjes 1965

SERIE 1					
1	Netty de Jong	65-442	DSZ	1.26.35	
2	Yvonne Reuver	65-297	OZPC	1.23.43	ged.
3	Jacqueline van Crey	65-105	Zeester/Pr	1.25.25	
4	Priscilla Wesselo	65-118	Esca	1.23.58	
5	Marijke de Groot	65-136	Zwemlust/h	1.27.13	
6	Anja Smits	65-093	Mosa-Regio	1.22.76	
7	Ilse Sindorf	65-103	Merwede	1.24.81	

SERIE 2					
1	Joke Santbergen	65-035	Devel	1.23.31	
2	Lies Koster	65-198	LZC'29	1.23.05	
3	Petra Hubert	65-072	Rijn/Comf	1.23.75	
4	Nicole Tilet	65-145	Hoorn	1.20.49	1
5	Monique de Ligt	65-330	HZC-Weusth	1.23.41	
6	Trea van Dijk	65-161	Steenwijk'34	1.21.02	2
7	Martien Stoel	65-007	SVW	1.22.31	3
8	Pascal Ivens	65-150	WVZ	1.22.46	



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



- 133 -

173. 100 M. schoolslag meisjes 1964

Baan	Naam	Startnr.	Vereniging		
<u>SERIE 1</u>					
1	Tineke Grauss	64-300	Zian	1.25.60	
2	Feikje Wittermans	64-002	Granaet	1.22.68	
3	Marjolein Phaff	64-119	Njord'59	1.21.93	
4	Mirjam Lemstra	64-279	Zeemacht	1.19.36	2
5	Ria Willemse	64-176	Njord'59	1.18.33	1
6	Annemieke Wessels	64-025	DSZ	1.21.76	3
7	Marjan Veldman	64-067	Eemsrobber	1.23.11	
8	Alet Verbeek	64-334	Esca	1.24.02	

174. 100 M. schoolslag meisjes 1963

<u>SERIE 1</u>					
1	Marjan Reichard	63-123	Otters	1.25.22	
2	Elly Cornelius	63-009	Eemsrobber	1.20.10	2
3	Ingrid Esser	63-132	Zeester/Pr	1.20.84	3
4	Erna Wassink	63-095	IJsselmeeuwen	1.16.99	1
5	Heleen Heins	63-254	ZPA	1.21.58	
6	Christine Beukema	63-541	ZPB-Unico	1.21.90	
7	Klaasje Procee	63-016	ZPD	1.20.95	
8	Elly v.d. Linde	63-209	Breda	1.22.51	

175. 100 M. schoolslag dames

<u>SERIE 1</u>					
1	Lonneke Mooyman	62-165	AVZV	1.23.36	
2	Elly Heerink	59-046	Dinkel	1.20.31	
3	Ellen Verberne	62-191	ZPA	1.18.04	3
4	Maritzka v.d. Linden	62-197	Raket	1.14.05	1
5	Antoinet de Groot	60-139	Zwemlust/H	1.17.01	2
6	Brigitte Hemeltjen	62-070	Dinkel	1.18.32	
7	Marjan Eding	62-237	PSV		
8	Annet Cramer	62-084	GZVW	1.21.89	

Serie 1

	Franck v. Breugel BZY Solar 66-136	Dik Nijmeijer Swol 66-010	Jack Takken Hoorn 63-236	Eric van Es DZPC 63-212	Frank Vijver De Ham 63-104	Alex Bakkenes Zeemacht 63-144	Mels van Walderveen Zemlust/de H. 66-241	Anne Hulscher Zian/VC 66-298
	1	2	3	4	5	6	7	8
100	1.13.09	1.11.52	1.05.06	1.04.26	1.07.01	1.07.17	1.11.63	1.14.25
200	2.31.30	2.20.43	2.15.43	2.12.06	2.10.09	2.17.97	2.20.30	2.30.70
300	3.50.06	3.46.37	3.26.27	3.22.15	3.30.43	3.20.99	3.46.45	3.49.40
400	5.09.40	5.03.44	4.37.03	4.31.71	4.42.23	4.40.64	5.04.47	5.09.40
500	6.29.26	6.21.29	5.51.44	5.41.99	5.54.56	5.51.07	6.22.21	6.28.72
600	7.50.54	7.30.53	7.04.55	6.52.46	7.06.46	7.04.55	7.39.01	7.41.07
700	9.13.54	8.56.29	8.17.02	8.02.62	8.10.36	8.15.07	8.56.49	9.06.49
800	10.35.64	10.14.32	9.30.73	9.13.09	9.30.55	9.39.01	10.13.04	10.26.34
900	11.58.50	11.32.22	10.44.51	10.23.55	10.43.30	10.41.12	11.30.32	11.45.32
1000	13.21.04	12.50.71	11.50.10	11.34.25	11.55.11	11.54.52	12.47.01	13.04.27
1100	14.42.06	14.09.23	13.09.07	12.24.55	13.06.37	13.05.96	14.04.49	14.21.66
1200	16.04.10	15.27.92	14.22.35	13.55.63	14.17.09	14.17.44	15.21.60	15.40.41
1300	17.26.00	16.47.07	15.34.70	15.06.01	15.29.51	15.29.00	16.38.00	16.59.02
1400	18.46.04	18.04.00	16.47.01	16.17.06	16.39.06	16.39.60	17.55.42	18.17.99
1500	20.05.17	19.18.83	17.57.70	17.27.12	17.44.94	17.50.34	19.10.74	19.34.79

Serie 2

	Eric Scheffers de Rog 65-147	Marcel Molendijk DJK 65-031	Edwin van Houten BZPC 65-328	Rudy Worm Het Y 64-308	Michel van Weelden UZSC 65-087	Ardy Zandbergen DWK 65-192	Peter de Goey de Rog 65-208	Herman Streefkerk AZPC 66-412
	1	2	3	4	5	6	7	8
100	1.10.16	1.07.62	1.05.60	1.05.05	1.07.05	1.00.21	1.09.95	1.10.45
200	2.24.33	2.21.42	2.18.41	2.16.57	2.19.79	2.21.52	2.26.33	2.26.24
300	3.30.03	3.35.77	3.32.34	3.29.33	3.33.24	3.35.24	3.42.09	3.42.03
400	4.54.97	4.50.71	4.46.02	4.42.35	4.46.37	4.40.63	5.00.02	4.50.10
500	6.11.33	6.05.90	6.01.39	5.56.22	5.59.00	6.02.60	6.17.57	6.14.93
600	7.27.03	7.21.03	7.15.19	7.09.23	7.13.02	7.16.51	7.35.99	7.32.09
700	8.44.39	8.35.99	8.29.60	8.22.04	8.26.70	8.30.54	8.54.44	8.50.06
800	10.01.17	9.51.10	9.43.76	9.36.19	9.40.93	9.44.00	10.13.53	10.07.74
900	11.10.09	11.06.10	10.57.66	10.50.05	10.55.09	10.59.52	11.32.39	11.25.02
1000	12.34.65	12.21.53	12.11.09	12.04.25	12.00.65	12.14.03	12.51.75	12.42.06
1100	13.51.10	13.36.77	13.24.56	13.18.36	13.22.16	13.27.77	14.11.31	14.01.64
1200	15.09.40	14.52.20	14.30.71	14.32.30	14.41.73	15.20.20	15.31.67	15.20.20
1300	16.20.42	16.06.63	15.52.73	15.46.32	15.49.20	15.55.66	16.52.31	16.38.35
1400	17.45.71	17.21.47	17.06.30	17.00.06	17.03.21	17.00.00	18.12.43	17.56.30
1500	19.04.04	18.33.81	18.17.38	18.10.96	18.12.81	18.19.94	19.30.49	19.10.20

Serie 3

	Benny Mensink De AA 66-185	Ruud Schuyt HPC 66-148	Erik Rieken AZC-Unique 66-331	Edsard Schlingemann ZVV 66-113	Erwin van Dijk Zweml./de H. 66-252	Imre Esser Zeeester/Pr. 66-029	Raimond v.d. Berge Zian/VC 66-304	Paul Goedempoed ORCA 66-089
	1	2	3	4	5	6	7	8
100	1:12.70	1:10.20	1:10.04	1:10.36	1:10.09	1:13.05	1:10.50	1:11.60
200	2:29.13	2:24.25	2:24.34	2:25.09	2:25.04	2:31.11	2:26.57	2:30.60
300	3:45.01	3:39.77	3:39.17	3:39.91	3:40.39	3:40.30	3:42.33	3:51.00
400	5:01.96	4:54.05	4:54.54	4:55.23	4:55.74	5:06.09	4:59.10	5:14.42
500	6:19.99	6:10.30	6:10.23	6:11.03	6:11.26	6:25.34	6:15.79	6:36.65
600	7:30.60	7:26.45	7:25.94	7:26.46	7:26.05	7:43.56	7:32.56	8:01.33
700	8:50.22	8:41.45	8:40.71	8:41.30	8:41.06	9:00.05	8:49.07	9:26.09
800	10:19.20	9:56.20	9:56.30	9:56.35	9:56.42	10:19.46	10:05.65	10:52.16
900	11:39.33	11:12.47	11:12.30	11:12.63	11:22.45	11:37.29	11:22.01	12:10.30
1000	13:00.71	12:20.00	12:20.40	12:20.65	12:39.52	12:56.16	12:39.10	13:45.30
1100	14:22.20	13:42.19	13:41.52	13:42.03	13:42.57	14:15.40	13:56.50	15:13.75
1200	15:44.55	14:56.10	14:54.19	14:54.59	14:59.66	15:33.61	15:12.90	16:42.41
1300	17:06.34	16:11.34	16:00.74	16:00.90	16:16.79	16:51.53	16:29.81	18:08.54
1400	18:27.00	17:26.20	17:22.51	17:22.42	17:34.53	18:09.70	17:46.60	19:35.00
1500	19:48.90	18:39.75	18:27.88	18:27.58	18:51.02	19:25.25	19:00.07	20:58.21

- 3 2 1 -

Serie 4

	Michael v. Bakel Njord'59 64-174	Bert Schlicher Mosa-Regio 64-299	Paul Weitenberg DSZ 64-024	Jim Houwaart HPC 64-193	Gerrit Muller VZC/Ritm. 64-238	Marcel Jansen Raket 64-007	Gert-Jan Komejan Kwakel 64-230	Rik Wiegerink Thialf 64-038
	1	2	3	4	5	6	7	8
100	105.07	105.54	103.06	103.69	105.10	104.89	105.71	105.43
200	2.15.02	2.15.95	2.13.29	2.13.30	2.15.53	2.15.03	2.14.77	2.16.01
300	3.25.00	3.26.02	3.22.90	3.23.25	3.27.10	3.27.39	3.25.17	3.27.65
400	4.37.00	4.30.00	4.32.09	4.33.05	4.34.43	4.40.23	4.36.20	4.40.14
500	5.50.21	5.40.46	5.43.57	5.43.67	5.51.79	5.53.07	5.47.90	5.53.35
600	7.02.97	6.59.72	6.54.06	6.54.39	7.04.75	7.06.27	7.00.14	7.06.20
700	8.15.42	8.11.95	8.04.77	8.05.30	8.17.36	8.20.03	8.12.52	8.20.07
800	9.20.79	9.24.52	9.15.61	9.16.11	9.30.12	9.33.40	9.25.57	9.34.10
900	10.42.51	10.37.25	10.26.44	10.27.10	10.12.74	10.47.43	10.37.90	10.40.20 12.02.30
1000	11.56.49	11.50.12	11.37.19	11.30.03	11.56.12	12.01.50	11.51.15	11.51.15
1100	13.10.02	13.02.10	12.40.59	12.49.00	13.09.62	13.14.09	13.04.01	13.16.40
1200	14.25.09	14.14.77	14.00.29	14.00.02	14.23.56	14.27.52	14.16.67	14.30.34
1300	15.39.21	15.20.23	15.11.51	15.11.94	15.37.32	15.41.21	15.20.76	15.45.16
1400	16.53.19	16.40.67	16.23.12	16.23.65	16.51.07	16.55.56	16.39.32	16.59.94
1500	18.05.77	17.52.18	17.31.87	17.30.66	18.03.49	18.07.65	17.48.01	18.12.20



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



181. 800m. vrije slag meisjes 1968

- 138 -

SERIE 1

	Kirsten Rijke HZPC 68-232	Esther Weemhoff Zeemacht 68-277	Rena van Dungen PSV 68-410	Marjon van Beurden BZV-Solar 68-320	Theresia de Vries AZPC 68-443	Nicole Bernsen PSV 68-486		
	1	2	3	4	5	6	7	
100	—	1.15.15	1.13.44	1.14.11	1.14.47	1.15.04	1.17.59	—
200	—	2.36.04	2.31.97	2.32.34	2.33.62	2.35.86	2.39.49	—
300	—	3.57.14	3.51.56	3.51.50	3.54.19	3.56.92	4.03.24	—
400	—	5.18.62	5.11.06	5.11.33	5.16.83	5.19.24	5.26.40	—
500	—	6.40.39	6.30.54	6.31.62	6.30.60	6.39.35	6.49.90	—
600	—	8.02.55	7.41.69	7.53.97	7.58.69	7.50.55	8.13.20	—
700	—	9.25.50	9.09.32	9.15.55	9.10.54	9.17.56	9.36.53	—
800	—	10.47.73	10.24.63	10.34.60	10.38.70	10.33.48	10.56.83	—
		5	1	3	4	2	6	



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



182. 800m. vrije slag meisjes 1967

- 139 -

SERIE 1

	Ingrid Moers MZPC 67-221	Therèse Albertema Eemsrobbe 67-253	Hannie Kusters Aegir 67-086	Yvonne Engelbertink ZPA 67-099	Barbara Hanselaar AZPC 67-439	Lonneke Schmeitz Breda 67-246		
	1	2	3	4	5	6	7	8
100	—	1.11.02	1.12.92	1.12.31	1.10.92	1.13.29	1.11.66	—
200	—	2.30.20	2.32.02	2.31.64	2.28.40	2.32.14	2.29.06	—
300	—	3.50.01	3.53.46	3.53.55	3.45.79	3.52.06	3.49.16	—
400	—	5.12.30	5.15.63	5.15.60	5.02.54	5.13.93	5.10.53	—
500	—	6.34.16	6.37.92	6.30.11	6.20.53	6.35.47	6.31.30	—
600	—	7.55.57	8.00.56	8.00.02	7.37.45	7.56.06	7.52.25	—
700	—	9.17.04	9.22.43	9.21.41	8.55.01	9.16.46	9.12.46	—
800		10.35.91	10.40.84	10.38.87	10.09.57	10.34.65	10.28.39	
					7			



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



- 140 -

182. 800m. vrije slag meisjes 1967

SERIE 2

	1	2	3	4	5	6	7	8
100	—	1.12.50	1.13.13	1.12.59	1.11.71	1.11.97	1.12.31	—
200	—	2.30.11	2.32.59	2.31.93	2.27.44	2.28.06	2.30.10	—
300	—	3.40.00	3.52.29	3.51.00	3.43.91	3.45.76	3.49.53	—
400	—	5.07.20	5.12.76	5.12.57	5.01.07	5.03.60	5.11.53	—
500	—	6.26.14	6.32.90	6.32.26	6.10.13	6.23.09	6.33.06	—
600	—	7.44.16	7.55.31	7.52.11	7.36.20	7.41.94	7.54.34	—
700	—	9.02.19	9.10.36	9.13.50	8.53.06	9.00.50	9.15.47	—
800		10.14.70	10.40.13	10.28.46	10.08.52	10.15.08	10.32.52	
		8			5			



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



- 141 -

182. 800m. vrije slag meisjes 1967

SERIE 3

	Adrienne de Gier RZY 67-053	Monique Roels Zweml./H. 67-311	Ilse Oegema Dedensv/AC 67-026	Brenda v. Poecke Njord '59 67-094	Linda v. Goor Hoorn 67-181	Jolanda Kruithof Devel 67-197		
	1	2	3	4	5	6	7	8
100	—	1.10.17	1.10.53	1.09.58	1.11.30	1.10.06	1.10.23	—
200	—	2.25.34	2.25.24	2.23.01	2.27.03	2.25.63	2.26.27	—
300	—	3.41.04	3.40.60	3.39.37	3.43.55	3.42.67	3.44.27	—
400	—	4.59.03	4.56.77	4.54.62	4.59.04	4.59.77	5.02.10	—
500	—	6.16.12	6.11.99	6.09.47	6.15.77	6.14.03	6.20.22	—
600	—	7.33.00	7.20.10	7.24.96	7.32.73	7.36.00	7.40.42	—
700	—	8.51.74	8.44.01	8.39.73	8.49.35	8.55.06	9.00.69	—
800		10.07.32	9.59.25	9.48.43	10.04.72	10.09.13	10.18.60	
		4	2	1	3	6		



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



- 142 -

183. 800m. vrije slag jongens 1968

SERIE 1

	Vincent Bekhuis ZPA 68-199	Jimmy Lassooy AZC-Unique 68-359	Sander Verheul AZC-Unique 68-354	Erwin v. Mierlo WVZ 68-293	Henk Ten-pelman Maarkel 68-078	Jan-Peter Riksman Lansingh 68-215	Erik Ros RZV 68-213	Peter Keemers ZPA 68-104
	1	2	3	4	5	6	7	8
100	1.13.06	—	1.12.49	1.13.36	1.13.31	1.13.99	1.13.30	1.15.22
200	2.31.15	—	2.30.91	2.31.09	2.31.60	2.33.00	2.32.66	2.38.32
300	3.50.49	—	3.50.61	3.50.19	3.50.44	3.52.54	3.52.67	4.01.73
400	5.10.40	—	5.10.59	5.09.82	5.09.84	5.12.62	5.13.34	5.23.82
500	6.30.60	—	6.30.88	6.29.30	6.29.49	6.32.23	6.33.24	6.49.07
600	7.50.92	—	7.51.34	7.49.10	7.49.39	7.52.37	7.55.60	8.13.89
700	9.10.87	—	9.11.11	9.09.22	9.08.22	9.11.75	9.16.59	9.41.10
800	10.26.19		10.26.25	10.24.98	10.23.61	10.26.44	10.35.72	11.01.48
	3		4	2	1	5	6	7



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



184. 800m. vrije slag jongens 1967

- 143 -

SERIE 1

	Koen Maes ZW Hoek 67-070	Erik v. Dartel BZC-Solar 67-143	Gijsbert v. d. Ieden BZPC 67-146	Arend Jan Kornet Zweml./H 67-247	Chester de Koste AZPC 67-077			
	1	2	3	4	5	6	7	8
100	—	1.11.53	1.11.05	1.12.20	1.12.03	1.11.77	—	—
200	—	2.29.54	2.29.17	2.29.21	2.28.00	2.29.05	—	—
300	—	3.48.61	3.47.26	3.46.90	3.46.04	3.46.42	—	—
400	—	5.09.90	5.06.59	5.05.49	5.04.48	5.03.86	—	—
500	—	6.29.94	6.27.29	6.24.10	6.23.00	6.21.09	—	—
600	—	7.50.01	7.47.93	7.43.16	7.40.79	7.40.44	—	—
700	—	9.12.18	9.07.05	9.03.33	9.00.93	8.59.14	—	—
800		10.32.72	10.23.90	10.20.68	10.19.17	10.14.92		
						7		



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



- 144 -

184. 800m. vrije slag jongens 1967

SERIE 2

	René Rieken, AZC-Unique 67-227	Fabian Roza, DSZ 67-451	Jean Paul Sterckel, HZC Weusth 67-093	Peter Mensinga, Eemsrobben 67-155	Arthur de Rouw, Dommelbaarzen 67-108	Ton Manoth, Het Y 67-267	Freek Kummersteiner, PSV 67-339	
	1	2	3	4	5	6	7	8
100	1.11.59	1.10.38	1.11.80	1.10.13	1.08.86	1.11.23	1.09.80	—
200	2.27.55	2.24.65	2.27.63	2.25.06	2.22.42	2.27.35	2.23.33	—
300	3.43.95	3.40.35	3.44.65	3.40.74	3.37.12	3.43.95	3.38.64	—
400	5.00.79	4.56.32	5.02.57	4.57.72	4.52.50	5.00.15	4.54.51	—
500	6.16.70	6.12.05	6.21.25	6.14.65	6.07.46	6.15.97	6.11.69	—
600	7.33.08	7.29.13	7.40.64	7.31.61	7.23.04	7.31.62	7.29.10	—
700	8.50.01	8.45.74	8.59.03	8.48.98	8.38.67	8.47.60	8.45.75	—
800	10.03.66	9.59.64	10.16.39	10.02.31	9.53.52	10.00.24	9.59.96	—
	6	2	8	5	1	4	3	



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



UITSLAGEN FINALE

N.R. 56.61

N.A.R. 58.08

- 145 -

185 B-FINALE 100m VRIJESLAG DAMES

		<u>serietijd</u>	<u>finaletijd</u>
1 Hedda Verdam	65-045 Njord '59	1.00.89	1.01.55
2 Anja v d Bogaerde	60-162 Het Y	1.00.58	1.00.59
3 Jacqueline Faber	63-342 AZ&PC	1.00.35	1.00.04
4 Jostie Richardson	62-184 De Mors	1.00.05	59.70
5 Anja Grote Punt	64-095 De Dinkel	1.00.27	1.01.03
6 Reggie de Jong	64-155 De Otters	1.00.43	1.01.03
7 Atie Radersma	56-156 DSZ	1.00.87	1.01.25
8 Lydia Stegink	63-083 De Otters	1.00.97	1.01.75
1e res. Ingrid Esser	63-132 Zeester/Pr.	1.01.06	
2e res. Erna Ernste	64-091 TZC'70	1.01.28	

A- FINALE 100m VRIJESLAG DAMES

1 Anneke van Kraay	63-233 PSV	59.62	59.28	5
2 Henrike Wijnia	61-061 De Dinkel	59.50	59.63	6
3 Annelies Maas	60-020 Rijn/Comf	59.06	58.95	4
4 Enith Brigitta	55-174 Het Y	57.59	57.48	1
5 Ineke Ran	62-078 DJK	58.80	58.75	2
6 Conny van Bentum	65-087 Waterkip	59.46	58.85	3
7 Monique Drost	64-172 AZ&PC	59.59	1.00.36	8
8 Berber Kamstra	60-347 Zweml/DH	59.97	1.00.01	7



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



UITSLAGEN FINALE

-146-

N.R. 2.10.49

N.A.R. 2.16.7

186 B-FINALE 200m WISSELSLAG HEREN

		<u>serietijd</u>	<u>finaletijd</u>	
1	Petro Peters	63-183 Zeus	2.21.22	2.20.28
2	Robin van Mamen	63-130 ZPB/Unico	2.20.66	2.21.25
3	Frank Evers	61-137 Mosa /regio	2.19.60	2.18.92
4	Peter Duinmayer	62-250 Zweml/DH	2.19.40	2.29.39
5	Joop Karssen	61-242 Het Y	2.19.44	2.20.43
6	Hans Kroes	65-264 HPC	2.20.20	2.36.89
7	Tom van der Poll	61-070 De Dolfijn	2.20.73	2.19.83
8	Rene Jansen	63-289 Zweml/DH	2.21.39	2.38.11
1e res.	Ron v d Harst	58-111 WVZ Zoeterm.	2.21.77	
2e res.	Fred Vollebergh	61-316 Zeester/Pr	2.21.80	

A-FINALE 200m WISSELSLAG HEREN

1	Gerard de Kort	63-279 HPC	2.18.35	2.30.14	8
2	Edward Maasdijk	61-114 Zijl/LGB	2.16.58	2.15.61	4
3	Frans Debets	59-275 Het Y	2.15.44	2.14.32	3
4	Fred Eefting	59-181 Zweml/DH	2.11.44	2.10.21	1 NR
5	Albert Boonstra	57-129 NZC'21	2.14.68	2.12.47	2
6	Leon Steenbrink	60-021 HPC	2.16.29	2.16.42	5
7	Harry Delno	63-225 Rijn/Comf.	2.17.55	2.18.27	6
8	Robert Verbeek	64-321 Zian/Vit	2.19.29	2.19.36	7



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



UITSLAGEN FINALE

-147-

N.R. 1.14.00

N.A.R. 1.14.00

187 B-FINALE 100m SCHOOLSLAG DAMES

		<u>Serietijd</u>	<u>Finaletijd</u>	
1	Jolanda de Jong	66-519 Zian/Vit.	1.21.31	1.22.80
2	Klaasje Procee	63-016 ZPD	1.20.95	1.20.40
3	Petra Staveren	66-167 De Steur	1.20.83	1.21.94
4	Elly Heerink	59-046 De Dinkel	1.20.31	1.20.96
5	Nicole Tilet	65-145 ZV Hoorn	1.20.49	1.20.64
6	Ingrid Esser	63-132 Zeest/Pr.	1.20.84	1.24.89
7	Trea van Dijk	65-161 Steenwijk '34	1.21.02	1.22.85
8	Miranda Tjihuis	66-113 Dinkel	1.21.48	1.23.00
1e res.	Heleen Heins	63-254 ZPA	1.21.58	
2e res.	Annemiek Wessels	64-025 DSZ	1.21.76	

A-FINALE 100m SCHOOLSLAG DAMES

1	Mirjam Lemstra	64-279 Zeemacht	1.19.36	1.21.30	8
2	Brigitte Hemeltjen	62-070 Dinkel	1.18.32	1.19.86	6
3	Antoinet de Groot	60-139 Zweml/DH	1.17.01	1.17.38	3
4	Maritzka v d Linden	62-197 Raket	1.14.05	1.13.97	1 NR
5	Erna Wassink	63-095 IJsselmeeuwen	1.16.99	1.17.21	2
6	Ellen Verberne	62-191 ZPA	1.18.04	1.18.20	5
7	Ria Willemse	64-176 Njord '59	1.18.33	1.17.42	4
8	Elly Cornelis	63-009 Eemsrobben	1.20.10	1.19.93	7



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



188. 1500m. vrije slag jongens/heren (snelste series)

-148-

SERIE 1

	Ronny Baars VZC/Ritm. 65-298	Okke Tissing Zeemacht 64-228	Hans Kroes HPC 65-264	Fred Vollebergh Zeester/Pr. 61-316	Arnoud Cornet HPC 62-338	Mario Modder Njord '59 61-122	Gérard de Kort EPC 63-279	Marco Lagas WVZ 65-057
	1	2	3	4	5	6	7	8
100	1.03.70	1.03.63	1.03.61	1.04.23	1.03.83	1.05.26	1.05.56	1.05.52
200	2.11.91	2.11.74	2.11.74	2.12.36	2.12.62	2.14.80	2.14.56	2.14.64
300	3.19.82	3.19.73	3.19.77	3.21.53	3.21.48	3.22.60	3.22.73	3.22.98
400	4.28.22	4.27.93	4.28.09	4.30.55	4.30.57	4.31.90	4.32.29	4.32.30
500	5.36.84	5.36.63	5.36.83	5.38.84	5.39.68	5.41.20	5.41.46	5.41.56
600	6.45.93	6.45.73	6.45.85	6.47.36	6.47.07	6.51.21	6.50.62	6.50.66
700	7.55.06	7.54.08	7.55.16	7.57.11	7.57.42	8.00.58	7.59.32	7.59.46
800	9.04.32	9.04.26	9.04.28	9.06.50	9.06.70	9.09.03	9.08.55	9.08.82
900	10.12.97	10.13.02	10.13.11	10.16.10	10.16.58	10.19.72	10.16.39	10.17.57
1000	11.22.44	11.22.22	11.22.00	11.25.88	11.26.49	11.29.72	11.23.95	11.27.12
1100	12.31.65	12.31.37	12.30.62	12.34.28	12.36.52	12.40.09	12.31.94	12.38.26
1200	13.41.30	13.41.53	13.39.18	13.42.93	13.46.37	13.50.56	13.39.68	13.50.15
1300	14.52.64	14.52.11	14.47.50	14.51.53	14.56.01	15.02.38	14.47.16	15.02.37
1400	16.01.38	16.02.17	15.55.87	15.59.48	16.04.99	16.13.96	15.54.73	16.13.67
1500	17.07.96	17.09.53	17.02.45	17.05.12	17.12.17	17.21.51	17.00.55	17.20.65



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



188. 1500m. vrije slag jongens/heren (snelste series)

-149-

SERIE 2

	Patrick Dybiona AZPC 63-147	Henk Elzerman Zian-VC 58-263	Cees Jan Winkel RZV 62-319	Gerard Smit Zweml/H 60-153	Richard Broer WVZ 59-016	Frank Drost AZPC 63-104	Edwin Kooyman HPC 62-138	Frank de Goeij RZV 61-017
	1	2	3	4	5	6	7	8
100	1.01.99	1.01.45	1.02.04	1.01.37	1.01.89	1.03.20	1.03.10	1.03.79
200	2.08.68	2.05.85	2.06.47	2.05.92	2.06.17	2.09.51	2.09.36	2.10.76
300	3.15.55	3.10.19	3.11.06	3.10.44	3.10.80	3.15.52	3.15.01	3.18.76
400	4.22.83	4.14.55	4.16.16	4.14.81	4.15.38	4.21.69	4.20.74	4.27.41
500	5.30.83	5.18.92	5.21.16	5.19.44	5.20.36	5.27.69	5.26.52	5.36.74
600	6.38.86	6.23.22	6.26.14	6.23.66	6.26.47	6.34.12	6.32.69	6.47.01
700	7.46.97	7.27.75	7.31.10	7.28.22	7.33.19	7.41.16	7.38.87	7.57.11
800	8.55.51	8.32.25	8.36.27	8.33.00	8.40.05	8.48.13	8.45.08	9.08.19
900	10.03.90	9.36.69	9.41.47	9.37.63	9.46.63	9.54.77	9.51.49	10.17.62
1000	11.13.03	10.40.75	10.46.70	10.41.93	10.53.14	11.01.78	10.57.89	11.29.02
1100	12.22.65	11.45.37	11.52.33	11.46.82	11.59.94	12.09.00	12.04.78	12.40.89
1200	13.32.22	12.49.67	12.58.67	12.51.90	13.06.83	13.15.23	13.11.72	13.51.73
1300	14.41.78	13.54.50	14.05.21	13.57.43	14.13.89	14.22.65	14.18.52	15.01.48
1400	15.50.22	14.59.62	15.11.43	15.03.67	15.21.23	15.29.66	15.25.38	16.12.29
1500	16.55.84	16.02.11	16.16.65	16.08.56	16.27.73	16.35.01	16.31.52	17.19.12



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



1500m vrije slag jongens/heren

-150-

geb. 1965

Hans Kroes HPC 65-264	17.02.45	1
Ronny Baars VZC/Ritm. 65-298	17.07.96	2
Michel v. Weelden UZSC 65-087	18.12.81	3

geb. 1964

Okke Tissing Zeemacht 64-228	17.09.53	1
Jim Houwaart HPC 64-193	17.30.66	2
Paul Weitenberg DSZ 64-024	17.31.87	3

geb. 1963

Frank Drost AZPC 63-104	16.27.73	1
Patrick Dybiona AZPC 63-147	16.55.84	2
Gerard de Kort HPC 63-279	17.00.55	3

Heren

Henk Elzerman Zian/VC 58-263	16.02.11	1
Gerard Smit Zwemlust/H 60-153	16.08.56	2
Cees Jan Winkel RZV 62-319	16.16.65	3

Totaal uitslag

Henk Elzerman Zian/VC 58-263	16.02.11	1
Gerard Smit Zwemlust/H 60-153	16.08.56	2
Cees Jan Winkel RZV 62-319	16.16.65	3



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



189. 4 x 200 M. vrije slag est. dames

-151-

SERIE 1

		<u>200m</u>	<u>400m</u>	<u>600m</u>	<u>800m</u>	
1	Zwemlust/H	2.18.57	4.41.15	6.57.98	9.18.60	
2	AZPC II	2.15.53	4.34.16	6.50.57	9.04.68	8
3	Mors	2.15.43	4.41.23	7.01.34	9.17.12	
4	DJK	2.19.00	4.44.09	7.01.05	9.07.41	
5	Hoogwerf	2.11.84	4.42.53	6.54.54	9.23.97	7.41 1.05
6	Zeemacht	2.17.10	4.33.75	6.58.68	9.21.86	6.36
7	HZC-Weusth	2.16.73	4.43.58	7.11.15	9.31.20	

SERIE 2

1	Dommelbaarzen	2.38.95	5.10.76	7.39.19	10.00.87	
2	het Y	2.18.78	4.46.16	7.09.41	9.18.65	
3	HPC	2.14.68	4.36.39	6.50.78	9.03.14	7
4	Zeester/Pr	2.18.02	4.40.39	6.58.83	9.12.60	
5	Raket	2.28.16	4.47.06	7.05.94	9.20.82	
6	Dinkel II	2.16.83	4.34.17	6.56.80	9.16.13	
7	Njord'59	2.22.06	4.44.09	7.10.51	9.32.91	

SERIE 3

1	Njord'59	2.20.39	4.34.71	6.53.12	9.08.40	ged.
2	ZPA	2.10.77	4.20.29	6.36.08	8.47.66	4
3	Zwemlust/H	2.09.24	4.22.59	6.30.56	8.40.70	NR 1
4	AZPC I	2.09.51	4.22.61	6.35.67	8.43.61	NAR 2
5	Dinkel I	2.09.12	4.23.06	6.38.99	8.47.50	3
6	PSV	2.17.62	4.26.62	6.40.72	8.54.65	5
7	Otters	2.08.07	4.24.90	6.46.81	9.02.47	6
8	VZC/Ritm	2.16.14	4.35.23	6.54.39	9.11.79	



Nationale kampioenschappen Zwemmen 1979



190. 4 x 100 M. wisselslag est. heren

-152-

<u>SERIE 1</u>		<u>100m</u>	<u>200m</u>	<u>300m</u>	<u>400m</u>	
1						
2	Dinkel	1.10.26	2.27.29	3.29.22	4.28.53	
3	de Ham	1.07.48	2.22.08	3.28.39	4.27.38	
4	Zwemlust/H	1.05.87	2.20.57	3.21.93	4.19.18	8
5	Steenwijk '34	1.02.81	2.20.62	3.23.52	4.19.35	ged.
6	het Y II	1.06.38	2.20.06	3.26.48	4.23.62	
7	Rijn/Comf.	1.08.70	2.25.22	3.30.86	4.34.01	
<u>SERIE 2</u>						
1	Polar Bears	1.08.60	2.23.40	3.28.40	4.26.43	
2	DJK	1.09.15	2.21.20	3.26.24	4.25.14	
3	PSV	1.10.11	2.23.35	3.29.39	4.25.82	
4	AZPC I	1.03.12	2.17.10	3.19.48	4.15.89	5
5	AZPC II	1.06.07	2.23.66	3.27.69	4.26.84	
6	Kempvis	1.09.43	2.22.83	3.29.02	4.28.00	
7	Zeester/Pr	1.10.34	2.23.00	3.25.66	4.26.23	
<u>SERIE 3</u>						
1	WVZ	1.07.66	2.24.74	3.34.40	4.32.78	
2	HPC II	1.05.13	2.21.28	3.23.05	4.19.53	
3	Zian VC	1.05.66	2.21.57	3.18.61	4.13.84	4
4	Zeemacht	1.05.80	2.20.02	3.21.53	4.20.65	
5	Zijl/LGB	1.09.48	2.30.52	3.30.47	4.30.97	
6	Mosa-Regio	1.07.94	2.25.47	3.27.23	4.24.05	
7	Devel	1.05.04	2.15.60	3.18.80	4.17.82	6
<u>SERIE 4</u>						
1	DWT	1.06.71	2.20.99	3.23.65	4.22.42	ged.
2	RZV	1.06.93	2.25.06	3.29.20	4.26.94	
3	het Y I	1.03.82	2.13.45	3.15.19	4.11.35	3
4	Zwemlust/H	58.90	2.10.26	3.09.09	4.03.45	NR 1
5	HPC I	1.00.21	2.14.52	3.13.59	4.08.25	2
6	ZPB-Unico	1.07.20	2.19.31	3.19.86	4.19.16	7
7	de IJssel	1.04.47	2.16.24	3.19.78	4.20.45	